

دانشگاه ملی مهارت استان یزد
حوزه معاونت آموزشی
گروه برنامه ریزی آموزشی

نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۴

ترم ۱:

برنامه درسی رشته کاردانی پیوسته تربیت بدنی (کد:۳۰۶)

تاریخ امتحان	زمان تشکیل کلاس		مدرس	موازی با رشته	ظرفیت	تعداد ساعت		تعداد واحد	عنوان درس	کد گروه درسی	کد درس
	روز	ساعت				نظری	عملی				
۱۴۰۳/۱۰/۳۰			معصومه جورست	-	۳۰	۰	۲	۲	آناتومی انسان	۳۰۶۱۲۰۴	۳۰۶۱۲۰۴
۱۴۰۳/۱۰/۲۴			ندا جدیدی	-	۳۰	۰	۲	۲	روش های آموزش در ورزش	۳۰۶۱۲۰۸	۳۰۶۱۲۰۸
۱۴۰۳/۱۱/۰۳			فائزه حیدری	-	۳۰	۰	۲	۲	اخلاق حرفه ای	۹۹۹۱۰۳۸	۹۹۹۱۰۳۸
۱۴۰۳/۱۰/۲۷			بنت الهدی پور شمس	-	۳۰	۰	۲	۲	بیوشیمی	۳۰۶۱۲۰۳	۳۰۶۱۲۰۳
			سعیده زارع	-	۳۰	۲	۰	۱	تربیت بدنی	۹۱۲۲	۹۱۲۲
۱۴۰۳/۱۰/۲۲			سفیرا تعجیبیان	-	۳۰	۰	۳	۳	ریاضی عمومی و مقدمات آمار	۳۰۶۱۲۰۱	۳۰۶۱۲۰۱
			الهه علی نژاد	-	۱۵	۴	۰	۲	شطرنج	۳۰۶۱۲۲۷	۳۰۶۱۲۲۷
		۱۵									
			نرگس خسروی	-	۱۵	۴	۰	۲	کبدی	۳۰۶۱۲۲۱	۳۰۶۱۲۲۱
		۱۵									
۱۴۰۳/۱۱/۰۲			حمیده رسولی	-	۴۰	۰	۲	۲	اندیشه اسلامی ۱	۹۱۰۲	۹۱۰۲
۱۴۰۳/۱۱/۰۴			علیرضا فضلی	-	۴۰	۰	۲	۲	آشنایی با ارزش های دفاع مقدس	۹۱۲۹	۹۱۲۹

۱۶_۱۸	۱۴_۱۶	۱۲_۱۴	۱۰_۱۲	۰۸_۱۰	هفته/ساعت
		آشنایی با ارزش های دفاع مقدس	اندیشه اسلامی ۱		شنبه
کبدی ۲	کبدی ۱	اخلاق حرفه ای	شطرنج ۲	شطرنج ۱	یکشنبه
تربیت بدنی	بیوشیمی	آناتومی انسان		ریاضی عمومی و مقدمات آمار	دوشنبه
کبدی ۲	کبدی ۱	روش های آموزش در ورزش	شطرنج ۲	شطرنج ۱	سه شنبه
					چهارشنبه

معاونت آموزشی: دکتر محمد امیدپناه

مدیر گروه: ندا جدیدی

دانشگاه ملی مهارت استان یزد
حوزه معاونت آموزشی
گروه برنامه ریزی آموزشی

نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۴

ترم: ۲

برنامه درسی رشته کاردانی پیوسته تربیت بدنی (کد:۳۰۶)

تاریخ امتحان	زمان تشکیل کلاس		مدرس	موازی با رشته	ظرفیت	تعداد ساعت		تعداد واحد	عنوان درس	کد گروه درسی	کد درس
	روز	ساعت				عملی	نظری				
۱۴۰۳/۱۰/۲۹			محدثه یاور	-	۳۵	۰	۲	۲	اندازه گیری و ارزشیابی در ورزش	۳۰۶۱۲۱۱	۳۰۶۱۲۱۱
۱۴۰۳/۱۱/۰۴			ندا جدیدی	-	۳۵	۰	۲	۲	تغذیه ورزشی	۳۰۶۱۲۲۳	۳۰۶۱۲۲۳
۱۴۰۳/۱۰/۲۲			فائزه حیدری	-	۳۵	۰	۲	۲	حرکت شناسی	۳۰۶۱۲۰۷	۳۰۶۱۲۰۷
۱۴۰۳/۱۱/۰۱			محمد علی امینی بختیاری	-	۳۵	۰	۲	۲	خبرنگاری ورزشی	۳۰۶۱۲۲۹	۳۰۶۱۲۲۹
۱۴۰۳/۱۰/۲۶			فرزانه عزیزیان	-	۳۵	۰	۲	۲	فیزیک عمومی	۳۰۶۱۲۰۲	۳۰۶۱۲۰۲
			مریم السادات طباطبایی	-	۳۵	۴	۰	۲	شنا	۳۰۶۱۲۲۰	۳۰۶۱۲۲۰
									درس عمومی		
									درس عمومی		

هفته/ساعت	08_10	10_12	12_14	14_16	16_18
شنبه					
یکشنبه		حرکت شناسی	شنا		
دوشنبه					
سه شنبه		تغذیه ورزشی	شنا	اندازه گیری و ارزشیابی در ورزش	
چهارشنبه	تغذیه ورزشی	خبرنگاری ورزشی	فیزیک عمومی		

معاونت آموزشی: دکتر محمد امید پناه

مدیر گروه: ندا جدیدی

دانشگاه ملی مهارت استان یزد
حوزه معاونت آموزشی
گروه برنامه ریزی آموزشی

نیمسال اول ۱۴۰۴_۱۴۰۳

ترم: ۳

برنامه درسی رشته کاردانی پیوسته تربیت بدنی (کد:۳۰۶)

تاریخ امتحان	زمان تشکیل کلاس		مدرس	موازی با رشته	ظرفیت	تعداد ساعت		تعداد واحد	عنوان درس	کد گروه درسی	کد درس
	روز	ساعت				نظری	عملی				
۱۴۰۳/۱۰/۲۴			جوادیسفیان	-	۳۰		۲	۲	حفظ و نگهداری اماکن و تجهیزات ورزشی	۳۰۶۱۲۱۴	۳۰۶۱۲۱۴
۱۴۰۳/۱۱/۰۱			معصومه جورست	-	۱۸ ۱۸		۲	۲	ماساژ ورزشی	۳۰۶۱۲۱۸	۳۰۶۱۲۱۸
۱۴۰۳/۱۱/۰۴			ندا جدیدی	-	۳۶		۲	۲	ورزش کودکان	۳۰۶۱۲۱۶	۳۰۶۱۲۱۶
۱۴۰۳/۱۰/۲۲			ندا جدیدی	-	۳۶		۲	۲	فیزیولوژی ورزشی	۳۰۶۱۲۰۹	۳۰۶۱۲۰۹
۱۴۰۳/۱۰/۲۹			فائزه حیدری	-	۳۶		۲	۲	برنامه ریزی تمرین	۳۰۶۱۲۰۵	۳۰۶۱۲۰۵
			فاطمه نصیریان	-	۳۶		۴	۲	ورزش در آب	۳۰۶۱۲۱۷	۳۰۶۱۲۱۷
۱۴۰۳/۱۰/۲۷			شیمای شهیدی	-	۳۶		۳	۲	کارآفرینی	۹۹۹۱۰۰۰۳۰۶	۹۹۹۱۰۰۰
									درس عمومی		

16_18		14_16		12_14	10_12	08_10	هفته/ساعت
		ورزش کودکان	ورزش کودکان	ورزش کودکان	کارآفرینی	کارآفرینی	شنبه
			ورزش در آب	ورزش در آب	فیزیولوژی ورزشی		یکشنبه
					ماساژ ورزشی ۲	ماساژ ورزشی ۱	دوشنبه
ماساژ ورزشی ۲	ماساژ ورزشی ۱		ورزش در آب	ورزش در آب			سه شنبه
					برنامه ریزی تمرین	حفظ و نگهداری اماکن و تجهیزات ورزشی	چهارشنبه

معاونت آموزشی: دکتر محمد امید پناه

مدیر گروه: ندا جدیدی

دانشگاه ملی مهارت استان یزد
حوزه معاونت آموزشی
گروه برنامه ریزی آموزشی

نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۴

ترم ۴:

برنامه درسی رشته کاردانی پیوسته تربیت بدنی (کد:۳۰۶)

تاریخ امتحان	زمان تشکیل کلاس		مدرس	موازی با رشته	ظرفیت	تعداد ساعت		تعداد واحد	عنوان درس	کد گروه درسی	کد درس
	روز	ساعت				عملی	نظری				
۱۴۰۳/۱۱/۰۱			مرجان حکم الهی		۳۵	۰	۲	۲	یادگیری حرکتی	۳۰۶۱۲۱۰	۳۰۶۱۲۱۰
۱۴۰۳/۱۰/۲۶			جواد یوسفیان		۳۵	۰	۲	۲	زبان فنی	۳۰۶۱۲۱۲	۳۰۶۱۲۱۲
			مریم ابراهیمی		۳۵	۳	۱	۲	کاربرد نرم افزارهای تخصصی در ورزش	۳۰۶۲۲۰۲	۳۰۶۲۲۰۲
			فاطمه نصیریان		۱۲	۴	۰	۲	تمرینات با وزنه	۳۰۶۱۲۲۲	۳۰۶۱۲۲۲
				۱۲							
			مریم السادات طباطبایی		۳۵	۴	۰	۲	نجات غریق	۳۰۶۱۲۱۹	۳۰۶۱۲۱۹
۱۴۰۳/۱۰/۲۴			مریم ابراهیمی		۳۵	۲	۱	۲	تهیه و کاربرد وسایل و تجهیزات ورزشی	۳۰۶۱۲۱۵	۳۰۶۱۲۱۵
۱۴۰۳/۱۱/۰۴			نسیم عابدین زاده		۳۵		۲	۲	روانشناسی ورزشی	۳۰۶۱۲۳۰	۳۰۶۱۲۳۰
۱۴۰۳/۱۰/۲۹			شیمای شهیدی		۳۵	۲	۱	۲	حرکات اصلاحی	۳۰۶۱۲۰۶	۳۰۶۱۲۰۶
			نداجدیدی		۶	۲	۰	۲	کارآموزی	۳۰۶۱۲۲۴۱	۳۰۶۱۲۲۴
			سعیده زارع		۶					۳۰۶۱۲۲۴۲	
			فائزه حیدری		۶					۳۰۶۱۲۲۴۳	
								۲	درس عمومی		

16_18	14_16	12_14	10_12	08_10	هفته/ساعت
					شنبه
			نجات غریق		یکشنبه
		تمرینات با وزنه ۲ ک	تمرینات با وزنه ۱ ک	حرکات اصلاحی	دوشنبه
کاربرد نرم افزارهای تخصصی در ورزش	یادگیری حرکتی	زبان فنی	نجات غریق	روانشناسی ورزشی	سه شنبه
کاربرد نرم افزارهای تخصصی در ورزش	کاربرد نرم افزارهای تخصصی در ورزش	تهیه و کاربرد وسایل و تجهیزات ورزشی	تهیه و کاربرد وسایل و تجهیزات ورزشی	تمرینات با وزنه ۱ ک	چهارشنبه

معاونت آموزشی: دکتر محمد امید پناه

مدیر گروه: ندا جدیدی