

برنامه درسی رشته: مربیگری ورزش (۷۴۱) مقطع: کارشناسی ترم: اول نیم‌سال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳

کد درس	کد ارائه درس	نام درس	نام مدرس	آمار کلاس	تعداد واحد	ساعت تئوری	ساعت عملی	درس پیش‌نیاز	سمعی بصری
۷۴۱۷۵۳۰		آمار	خانم طیبیه واقفی	۳۰	۲	۲			
۷۴۱۵۶۷۱		آناتومی انسانی	خانم جدیدی	۳۰	۲	۲		نیاز دارد	
۷۴۱۵۶۲۷		فیزیولوژی انسانی	خانم جدیدی	۳۰	۲	۲		نیاز دارد	
۷۴۱۷۵۳۴		رشد و تکامل حرکتی	خانم حکم الهی	۳۰	۲	۲			
۷۴۱۵۷۵۷		فیزیک عمومی	خانم عزیزیان	۳۰	۲	۲			
۷۴۱۷۵۳۳		بیوشیمی	خانم حکم الهی	۳۰	۲	۲			
۷۴۱۵۸۳۰		ورزش تخصصی انفرادی ۱	خانم مهدیه زارع	۳۰	۲	-	۶		
۷۴۱۵۷۹۱		ورزش تخصصی گروهی ۱	خانم پورحسین	۳۰	۲	-	۶		
۹۱۱۴		واحد عمومی (پیشنهادی: تاریخ تحلیلی صدر اسلام)		۴۰	۲	۲			

برنامه هفتگی نیم‌سال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه
ورزش تخصصی انفرادی ۱ (۸-۱۰)	ورزش تخصصی گروهی ۱ (۸-۱۱)	ورزش تخصصی انفرادی ۱ (۸-۱۰) گروه یک	ورزش تخصصی گروهی ۱ (۸-۱۱)	فیزیولوژی انسان
آمار	ورزش تخصصی انفرادی ۱ (۱۲-۱۱)	آناتومی	ورزش تخصصی انفرادی ۱ (۱۲-۱۱)	فیزیک
		بیوشیمی		رشد و تکامل حرکتی

آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)

گروه برنامه ریزی آموزشی

برنامه درسی رشته: مربیگری ورزش (۷۴۱) مقطع: کارشناسی ترم: دوم نیم‌سال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲

کد درس	کد ارائه درس	نام درس	نام مدرس	آمار کلاس	تعداد واحد	ساعت تئوری	ساعت عملی	درس پیش نیاز	سمعی بصری
۹۱۱۶		واحد عمومی (پیشنهادهای: تفسیر موضوعی قرآن)		۴۰	۲	۲			
۷۴۱۷۵۳۵		یادگیری و اجرای حرکتی	خانم حکم الهی	۴۰	۲	۲		رشد و تکامل	
۷۴۱۷۵۳۷		سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی ۲	خانم یاور محدثه	۴۰	۲	۲		آمار	نیاز دارد
۷۴۱۵۷۱۲		تغذیه ورزشی	خانم جدیدی	۴۰	۲	۲		بیوشیمی	نیاز دارد
۷۴۱۷۵۴۱		حقوق ورزشی	آقای دکتر یوسفیان	۴۰	۲	۲			
۷۴۱۷۵۶۱		تربیت بدنی و ورزش معلولین	خانم شهیدی شیما	۴۰	۲	۲			نیاز دارد
۷۴۱۵۶۷۲		فیزیولوژی ورزشی	خانم امراللهی	۴۰	۲	۲		آناتومی انسانی - فیزیولوژی انسانی - بیوشیمی	نیاز دارد
۷۴۱۷۵۳۹		مدیریت سازمان‌های ورزشی	آقای دکتر یوسفیان	۴۰	۲	۲			
۷۴۱۵۸۵۵		ورزش تخصصی انفرادی ۲	خانم معصومه حسانی	۱۲	۲	-	۶	ورزش انفرادی ۱	
۷۴۱۵۶۷۳		ورزش تخصصی گروهی ۲	خانم ناظور	۲۳	۲	-	۶	ورزش گروهی ۱	

برنامه هفتگی نیم‌سال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲

۱۶-۱۸	۱۴-۱۶	۱۲-۱۴	۱۰-۱۲	۸-۱۰	
				ورزش تخصصی انفرادی ۲	شنبه
					یکشنبه
ورزش تخصصی انفرادی ۲	ورزش تخصصی گروهی ۲ (۱۴-۱۷)	تربیت بدنی و ورزش معلولین		ورزش تخصصی انفرادی ۲	دوشنبه
		فیزیولوژی ورزشی	تغذیه ورزشی	سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی ۲	سه شنبه
ورزش تخصصی انفرادی ۲	ورزش تخصصی گروهی ۲ (۱۴-۱۷)	یادگیری و اجرای حرکتی	مدیریت سازمان‌های ورزشی	حقوق ورزشی	چهارشنبه

معاون آموزشی - پژوهشی: ملیحه السادات مذهب

واحد برنامه ریزی: حمیده وفاداری مهریزی

مدیر گروه: ندا جدیدی

برنامه درسی رشته: مربیگری ورزش (۷۴۱) مقطع: کارشناسی ترم: سوم نیم‌سال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲

کد درس	کد ارائه درس	نام درس	نام مدرس	آمار کلاس	تعداد واحد	ساعت تئوری	ساعت عملی	درس پیش‌نیاز	سمعی بصری
۹۱۰۳		واحد عمومی (پیشنهادی: اندیشه اسلامی ۲)		۴۰	۲	۲			
۷۴۱۵۷۵۸		آسیب شناسی ورزشی ۲	خانم شهیدی شیما	۴۰	۲	۲		آناتومی انسانی- فیزیولوژی انسانی	نیاز دارد
۷۴۱۵۸۲۸		حرکت شناسی ورزشی	آقای دکتر نقی زاده	۴۰	۲	۲		آناتومی انسانی- فیزیولوژی انسانی	نیاز دارد
۷۴۱۵۶۲۹		اصول مربیگری ورزشی	خانم زارع سعیده	۴۰	۲	۲		ورزش تخصصی انفرادی ۱ ورزش تخصصی گروهی ۱	
۷۴۱۵۸۲۹		روش تحقیق در تربیت بدنی	خانم یاور محدثه	۴۰	۲	۲		سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی ۲	
۷۴۱۷۵۴۲		مدیریت و طرز اجرای مسابقات	خانم علویه	۴۰	۲	۲			
۷۴۱۵۹۵۹		زبان تخصصی	آقای دکتر یوسفیان	۴۰	۲	۲			
۷۴۱۵۶۲۸		ورزش تخصصی انفرادی ۳	خانم سرپوش	۳۰	۲	-	۶	ورزش انفرادی ۲	
۷۴۱۵۷۵۹		ورزش تخصصی گروهی ۳	خانم پریسا زارع	۳۰	۲	-	۶	ورزش گروهی ۲	

برنامه هفتگی نیم‌سال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲

۱۶-۱۸	۱۴-۱۶	۱۲-۱۴	۱۰-۱۲	۸-۱۰	
				ورزش تخصصی انفرادی ۳ (۸-۱۰)	شنبه
ورزش تخصصی انفرادی ۳	ورزش تخصصی گروهی ۳ (۱۷-۱۴)				یکشنبه
		مدیریت و طرز اجرای مسابقات	آسیب شناسی ورزشی ۲		دوشنبه
ورزش تخصصی انفرادی ۳	ورزش تخصصی گروهی ۳ (۱۷-۱۴)	اصول مربیگری ورزشی	روش تحقیق در تربیت بدنی	ورزش تخصصی انفرادی ۳ (۸-۱۰)	سه شنبه
حرکت شناسی ورزشی		زبان تخصصی			چهارشنبه

مدیر گروه: ندا جدیدی

واحد برنامه ریزی: حمیده وفاداری مهریزی

معاون آموزشی - پژوهشی: ملیحه السادات مذهب

آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)

گروه برنامه ریزی آموزشی

برنامه درسی رشته: مربیگری ورزش (۷۴۱) مقطع: کارشناسی ترم: چهارم نیم‌سال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲

کد درس	کد ارائه درس	نام درس	نام مدرس	آمار کلاس	تعداد واحد	ساعت تئوری	ساعت عملی	درس پیش نیاز	سمی بصری
۹۱۱۰		واحد عمومی (پیشنهادهای: انقلاب اسلامی)		۴۰	۲	۲			
۹۱۲۳		واحد عمومی (پیشنهادهای: ورزش ۱)	خانم جدیدی	۳۰	۱		۲		
۷۴۱۵۷۹۳		علم تمرین	آقای دکتر عبدالمجید امامی	۳۸	۲			فیزیولوژی ورزشی ۲	نیاز دارد
۷۴۱۷۵۴۶		کاربرد نرم افزارهای رایانه ای در ورزش	آقای دکتر محمد جلال	۲۰	۲	۱	۲	سنجش ۲	
۷۴۱۷۵۵۸		بیومکانیک ورزشی	خانم محدثه یاور	۳۸	۲			حرکت شناسی، فیزیک	نیاز دارد
۷۴۱۷۵۴۴		روانشناسی مربیگری ورزش	خانم شهیدی فاطمه	۳۸	۲				
۷۴۱۵۵۹۰		تمرینات باوزنه	خانم حمیده جمع اشکذری	۳۰	۲		۶	حرکت شناسی	
۷۴۱۷۵۵۴		تمرین مربیگری انفرادی	خانم سرپوش	۳۸	۲	-	۶	ورزش انفرادی ۳	
۷۴۱۵۷۹۲		تمرین مربیگری گروهی	خانم فاطمه شهیدی	۳۰	۲	-	۶	ورزش گروهی ۳	

برنامه هفتگی نیم‌سال اول سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲

۱۶-۱۸	۱۴-۱۶	۱۲-۱۴	۱۰-۱۲	۸-۱۰	
تمرین مربیگری انفرادی		تمرین مربیگری گروهی (۱۲-۱۵)	تمرین مربیگری انفرادی	تمرینات باوزنه	شنبه
					یکشنبه
	تمرینات باوزنه	تمرین مربیگری گروهی (۱۲-۱۵)	روانشناسی مربیگری ورزش		دوشنبه
	ورزش ۱	بیومکانیک ورزشی	تمرین مربیگری انفرادی		سه شنبه
تمرین مربیگری انفرادی	کاربرد نرم افزارهای رایانه ای در ورزش (۱۴-۱۷)	علم تمرین		تمرینات باوزنه	چهارشنبه

معاون آموزشی - پژوهشی: ملیحه السادات مذهب

واحد برنامه ریزی: حمیده وفاداری مهریزی

مدیر گروه: ندا جدیدی