

تعداد دفعات بازدید	سمعی بصری	درس هم‌نیاز	درس پیش‌نیاز	ساعت عملی	ساعت تئوری	تعداد واحد	آمار کلاس	نام مدرس	نام درس	کد ارائه درس	کد درس
	نیاز دارد			-	۲	۲	۳۰	خانم خاکساریان	آناتومی انسان		۳۰۶۱۲۰۴
				-	۲	۲	۳۰	خانم جدیدی	روش‌های آموزش در ورزش		۳۰۶۱۲۰۸
				-	۳۲	۲	۳۰	خانم زارع سعیده	اخلاق حرفه‌ای		۹۹۹۱۰۳۸
				-	۲	۲	۳۰	خانم پورشمسی	بیوشیمی		۳۰۶۱۲۰۳
				۲	-	۱	۳۰	خانم زارع سعیده	تربیت بدنی		۹۱۲۲
				-	۳	۳	۳۰	خانم تعجیبیان	ریاضیات عمومی و مقدمات امار		۳۰۶۱۲۰۱
				۴	-	۲	۳۰	خانم علی نژاد گروه اول گروه دوم	شطرنج		۳۰۶۱۲۲۷
				۴	-	۲	۳۰	خانم خسروی گروه اول گروه دوم	کبدم		۳۰۶۱۲۲۱
				-	۲	۲			واحد عمومی (آیین کاربردی)		۹۱۰۸

توضیحات: ۱۸

برنامه هفتگی نیم‌سال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱

۱۶-۱۸	۱۴-۱۶	۱۲-۱۴	۱۰-۱۲	۸-۱۰	
تربیت بدنی	بیوشیمی			آناتومی	شنبه
کبدم (گروه دوم)	کبدم (گروه اول)				یکشنبه
	اخلاق حرفه‌ای	ریاضیات عمومی و مقدمات امار	شطرنج گروه ۲	شطرنج گروه ۱	دوشنبه
کبدم (گروه دوم)	کبدم (گروه اول)	روش‌های آموزش در ورزش			سه شنبه
		ریاضیات عمومی و مقدمات امار	شطرنج گروه ۲	شطرنج گروه ۱	چهارشنبه

معاون آموزشی - پژوهشی: ملیحه السادات مذهب

واحد برنامه ریزی: حمیده وفاداری مهریزی

مدیر گروه: ندا جدیدی

کد درس	کد ارائه درس	نام درس	نام مدرس	آمار کلاس	تعداد واحد	ساعت تئوری	ساعت عملی	درس پیش‌نیاز	درس هم‌نیاز	سمعی بصری	تعداد دفعات بازدید
۳۰۶۱۲۱۱		اندازه گیری و ارزشیابی در ورزش	خانم یاور محدثه	۳۵	۲	۲	-	ریاضیات عمومی و مقدمات آمار			
۳۰۶۱۲۲۳		تغذیه ورزشی	خانم جدیدی	۳۵	۲	۲	-	بیوشیمی	نیاز دارد		
۳۰۶۱۲۰۷		حرکت شناسی	خانم حیدری	۳۵	۲	۲	-		نیاز دارد		
۳۰۶۱۲۲۹		خبرنگاری ورزشی	آقای امینی	۳۵	۲	۲	-		نیاز دارد		
۳۰۶۱۲۰۲		فیزیک عمومی	خانم عزیزبان	۳۵	۲	۲	-				
۳۰۶۱۲۲۰		شنا	خانم طباطبایی	۳۵	۲	-	۴				
۳۰۶۱۲۲۷		واحد عمومی (پیشنهادی): ادبیات فارسی									
۹۱۰۲		واحد عمومی (پیشنهادی): اندیشه اسلامی									

توضیحات: ۱۹

برنامه هفتگی نیم‌سال اول سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲

۱۶-۱۸	۱۴-۱۶	۱۲-۱۴	۱۰-۱۲	۸-۱۰	
					شنبه
	شنا		خبرنگاری ورزشی		یکشنبه
				اندازه گیری و ارزشیابی در ورزش	دوشنبه
	شنا		تغذیه ورزشی		سه شنبه
			حرکت شناسی	فیزیک عمومی	چهارشنبه

مدیر گروه: ندا جدیدی

واحد برنامه ریزی: حمیده وفاداری مهریزی

معاون آموزشی - پژوهشی: ملیحه السادات مذهب

دانشگاه فنی و حرفه‌ای

آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)

گروه برنامه ریزی آموزشی

مقطع: کاردانی ترم: سوم نیم‌سال اول سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲

برنامه درسی رشته: تربیت بدنی

کد درس	کد ارائه درس	نام درس	نام مدرس	آمار کلاس	تعداد واحد	ساعت تئوری	ساعت عملی	درس پیش نیاز	درس هم‌نیاز	سمعی بصری	تعداد دفعات بازدید
۳۰۶۱۲۱۴		حفظ و نگهداری اماکن و تجهیزات ورزشی	خانم علویه	۳۵	۲	۲	-			نیاز دارد	
۳۰۶۱۲۱۸		ماساژ ورزشی	خانم حیدری	۱۸ ۱۷	۲	۱	۲	آناتومی انسان			
۹۹۹۱۰۳۸		اخلاق حرفه‌ای	خانم زارع	۳۵	۲	۲	-				
۳۰۶۱۲۱۶		ورزش کودکان	خانم جدیدی	۳۵	۲	۱	۲	روش‌های آموزش			
۳۰۶۱۲۰۹		فیزیولوژی ورزشی	خانم جدیدی	۳۵	۲	۲	-	آناتومی - بیوشیمی		نیاز دارد	
۳۰۶۱۲۰۵		برنامه‌ریزی تمرین	خانم حیدری	۳۵	۲	۲	-			نیاز دارد	
۳۰۶۱۲۱۷		ورزش در آب	خانم هنرمند راد	۳۵	۲	-	۴	شنا			
۹۹۹۱۰۰۰		کارآفرینی	امیرزین العابدین قمی	۳۵	۲	۱	۳				
۹۱۰۱		واحد عمومی (پیشنهادی): اندیشه اسلامی و آیین کاربردی		۴۰	۳	۳	-				

توضیحات: ۱۹

برنامه هفتگی نیم‌سال اول سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲

۱۶-۱۸	۱۴-۱۶	۱۲-۱۴	۱۰-۱۲	۸-۱۰	
	اخلاق حرفه‌ای	برنامه ریزی تمرین			شنبه
	ورزش در آب		فیزیولوژی ورزشی		یکشنبه
	حفظ و نگهداری اماکن و تجهیزات ورزشی	ماساژ ورزشی گروه دوم (11-13)	ماساژ ورزشی گروه اول (8-11)		دوشنبه
	ورزش در آب			ورزش کودکان (۸-۱۰)	سه شنبه
	ورزش کودکان (۱۶-۱۵)				چهارشنبه

مدیر گروه: ندا جدیدی

معاون آموزشی - پژوهشی: ملیحه السادات مذهب

واحد برنامه ریزی: حمیده وفاداری مهریزی

دانشگاه فنی و حرفه‌ای

آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)

گروه برنامه ریزی آموزشی

نیم‌سال اول سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲

ترم : چهارم

مقطع: کاردانی

برنامه درسی رشته: تربیت بدنی

کد درس	کد ارائه درس	نام درس	نام مدرس	آمار کلاس	تعداد واحد	ساعت تئوری	ساعت عملی	درس پیش نیاز	سمعی بصری	تعداد دفعات بازدید
۳۰۶۱۲۱۰		یادگیری حرکتی	خانم حکم‌اللهی	۳۵	۲	۲	-	روش‌های آموزش در ورزش		
۳۰۶۱۲۱۲		زبان فنی	خانم امراللهی	۳۵	۲	۲	-	زبان خارجی		
۳۰۶۲۲۰۲		کابرد نرم افزار های تخصصی در ورزش	خانم امراللهی	۳۵	۲	۱	۳			
۳۰۶۱۲۲۲		تمرینات با وزنه	خانم جدیدی	۳۵	۲	-	۴	حرکت شناسی		
۳۰۶۱۲۱۹		نجات غریق	خانم طباطبایی	۳۵	۲	-	۴	شنا		
۳۰۶۱۲۱۵		تهیه و کاربرد وسایل و تجهیزات ورزشی	خانم ابراهیمی	۳۵	۲	۱	۲		کارگاه	
۳۰۶۱۲۳۰		روان‌شناسی ورزشی	خانم عابدین زاده	۳۵	۲	۲	-		نیاز دارد	
۳۰۶۱۲۰۶		حرکات اصلاحی	خانم حیدری	۳۵	۲	۱	۲	اندازه گیری و ارزشیابی در ورزش	نیاز دارد	
۳۰۶۱۲۲۴		کارآموزی	ندا جدیدی	۶	۲	-	۲			
			فانزه حیدری	۶						
۹۱۲۸		واحد عمومی (پیشنهادی: دانش خانواده)		۳۵	۲	۲	-			

توضیحات: ۲۰۰

برنامه هفتگی نیم‌سال اول سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲

۱۶-۱۸	۱۴-۱۶	۱۲-۱۴	۱۰-۱۲	۸-۱۰	
	یادگیری حرکتی	تهیه و کاربرد وسایل تجهیزات ورزشی	تمرینات با وزنه گروه دو	تمرینات با وزنه گروه یک	شنبه
		نجات غریق	تهیه و کاربرد وسایل	حرکات اصلاحی (۸-۱۱)	یکشنبه
کارآموزی					دوشنبه
		نجات غریق	زبان فنی	روانشناسی ورزشی	سه شنبه
کابرد نرم افزار های تخصصی در ورزش گروه دو (۱۵-۱۸)	کابرد نرم افزار های تخصصی در ورزش گروه یک (۱۵-۱۲)		تمرینات با وزنه گروه دو	تمرینات با وزنه گروه یک	چهارشنبه