

برنامه درسی رشته: مربیگری ورزش (۷۴۱) مقطع: کارشناسی ترم: اول نیم‌سال اول سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲

کد درس	کد ارائه درس	نام درس	نام مدرس	آمار کلاس	تعداد واحد	ساعت تئوری	ساعت عملی	درس پیش‌نیاز	سمعی بصری
۷۴۱۵۳۰		آمار	خانم پریسا زارع	۳۰	۲	۲			
۷۴۱۵۶۷۱		آناتومی انسانی	خانم حیدری	۳۰	۲	۲		نیاز دارد	
۷۴۱۵۶۲۷		فیزیولوژی انسانی	خانم جدیدی	۳۰	۲	۲		نیاز دارد	
۷۴۱۵۳۴		رشد و تکامل حرکتی	خانم حکم اللهی	۳۰	۲	۲			
۷۴۱۵۷۵۷		فیزیک عمومی	خانم عزیزیان	۳۰	۲	۲			
۷۴۱۵۳۳		بیوشیمی	خانم حکم اللهی	۳۰	۲	۲			
۷۴۱۵۸۳۰		ورزش تخصصی انفرادی ۱	گروه یک	۳۰	۲	-	۶		
			گروه دو						
۷۴۱۵۷۹۱		ورزش تخصصی گروهی ۱	گروه یک	۳۰	۲	-	۶		
			گروه دو						
۹۱۱۴		واحد عمومی (پیشنهادی: تاریخ تحلیلی صدر اسلام)		۴۰	۲	۲			

برنامه هفتگی نیم‌سال اول سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲

۱۶-۱۸	۱۴-۱۶	۱۲-۱۴	۱۰-۱۲	۸-۱۰	
		ورزش تخصصی انفرادی (۱۴)- ۱۳) گروه یک	ورزش تخصصی گروهی ۱) (۱۳)- ۱۰) گروه ۱	ورزش تخصصی انفرادی ۱ (۸-۱۰) گروه یک	شنبه
		ورزش تخصصی انفرادی (۱۴)- ۱۳) گروه دو		ورزش تخصصی انفرادی ۱ (۸-۱۰) گروه دو	
	آمار	فیزیولوژی انسان		ورزش تخصصی گروهی ۱) (8-11) گروه ۲	یکشنبه
	بیوشیمی	ورزش تخصصی انفرادی (۱۴)- ۱۳) گروه یک	ورزش تخصصی گروهی ۱) (۱۳)- ۱۰) گروه ۱	ورزش تخصصی انفرادی ۱ (۸-۱۰) گروه یک	دوشنبه
		ورزش تخصصی انفرادی (۱۴)- ۱۳) گروه دو		ورزش تخصصی انفرادی ۱ (۸-۱۰) گروه دو	
				ورزش تخصصی گروهی ۱) (۸-۱۱) گروه ۲	سه شنبه
	رشد و تکامل حرکتی		فیزیک	آناتومی	چهارشنبه

معاون آموزشی - پژوهشی: ملیحه السادات مذهب

واحد برنامه ریزی: حمیده وفاداری مهریزی

مدیر گروه: ندا جدیدی

کد درس	کد ارائه درس	نام درس	نام مدرس	آمار کلاس	تعداد واحد	ساعت تئوری	ساعت عملی	درس پیش‌نیاز	سمعی بصری
۹۱۱۶		واحد عمومی (پیشنهادی: تفسیر موضوعی قرآن)		۴۰	۲	۲			
۷۴۱۷۵۳۵		یادگیری و اجرای حرکتی	خانم شهیدی فاطمه	۴۰	۲	۲		رشد و تکامل	
۷۴۱۷۵۳۷		سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی ۲	خانم یاور محدثه	۴۰	۲	۲		آمار	نیاز دارد
۷۴۱۵۷۱۲		تغذیه ورزشی	خانم جدیدی	۴۰	۲	۲		بیوشیمی	نیاز دارد
۷۴۱۷۵۴۱		حقوق ورزشی	آقای دکتر یوسفیان	۴۰	۲	۲			
۷۴۱۷۵۶۱		تربیت بدنی و ورزش معلولین	خانم شهیدی شیما	۴۰	۲	۲			نیاز دارد
۷۴۱۵۶۷۲		فیزیولوژی ورزشی	خانم امراللهی	۴۰	۲	۲		آناتومی انسانی - فیزیولوژی انسانی - بیوشیمی	نیاز دارد
۷۴۱۷۵۳۹		مدیریت سازمان‌های ورزشی	آقای دکتر یوسفیان	۴۰	۲	۲			
۷۴۱۵۸۵۵		ورزش تخصصی انفرادی ۲	خانم کریمی فاطمه	۱۲	۲	-	۶	ورزش انفرادی ۱	
۷۴۱۵۶۷۳		ورزش تخصصی گروهی ۲	خانم شهیدی فاطمه	۲۳	۲	-	۶	ورزش گروهی ۱	

برنامه هفتگی نیم‌سال اول سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲

۱۶-۱۸	۱۴-۱۶	۱۲-۱۴	۱۰-۱۲	۸-۱۰	
		ورزش تخصصی گروهی ۲ (۱۲-۱۵)	سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی ۲		شنبه
		ورزش تخصصی انفرادی ۲		تغذیه ورزشی	یکشنبه
		ورزش تخصصی گروهی ۲ (۱۲-۱۵)	یادگیری و اجرای حرکتی	تربیت بدنی و ورزش معلولین	دوشنبه
		ورزش تخصصی انفرادی ۲		فیزیولوژی ورزشی	سه شنبه
			مدیریت سازمان های ورزشی	حقوق ورزشی	چهارشنبه

دانشگاه فنی و حرفه‌ای

آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)

گروه برنامه ریزی آموزشی

برنامه درسی رشته: مربیگری ورزش (۷۴۱) مقطع: کارشناسی ترم: سوم نیم‌سال اول سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲

کد درس	کد ارائه درس	نام درس	نام مدرس	آمار کلاس	تعداد واحد	ساعت تئوری	ساعت عملی	درس پیش نیاز	سمعی بصری
۹۱۰۳		واحد عمومی (پیشنهادی: اندیشه اسلامی ۲)		۴۰	۲	۲			
۷۴۱۵۷۵۸		آسیب شناسی ورزشی ۲	خانم شهیدی شیما	۴۰	۲	۲		آناتومی انسانی - فیزیولوژی انسانی	نیاز دارد
۷۴۱۵۸۲۸		حرکت شناسی ورزشی	خانم حیدری	۴۰	۲	۲		آناتومی انسانی - فیزیولوژی انسانی	نیاز دارد
۷۴۱۵۶۲۹		اصول مربیگری ورزشی	خانم زارع سعیده	۴۰	۲	۲		ورزش تخصصی انفرادی ۱ ورزش تخصصی گروهی ۱	
۷۴۱۵۸۲۹		روش تحقیق در تربیت بدنی	خانم یاور محدثه	۴۰	۲	۲		سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی ۲	
۷۴۱۷۵۴۲		مدیریت و طرز اجرای مسابقات	خانم علویه	۴۰	۲	۲			
۷۴۱۵۹۵۹		زبان تخصصی	آقای دکتر یوسفیان	۴۰	۲	۲			
۷۴۱۵۶۲۸		ورزش تخصصی انفرادی ۳	خانم کریمی	۳۰	۲	-	۶	ورزش انفرادی ۲	
۷۴۱۵۷۵۹		ورزش تخصصی گروهی ۳	خانم پریسا زارع	۳۰	۲	-	۶	ورزش گروهی ۲	

برنامه هفتگی نیم‌سال اول سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲

۱۶-۱۸	۱۴-۱۶	۱۲-۱۴	۱۰-۱۲	۸-۱۰	
		روش تحقیق در تربیت بدنی (۱۲-۱۴)		ورزش تخصصی گروهی ۳ (۸-۱۱)	شنبه
	مدیریت و طرز اجرای مسابقات		حرکت شناسی ورزشی (۱۳-۱۱)	ورزش تخصصی انفرادی ۳ (۸-۱۱)	یکشنبه
			آسیب شناسی ورزشی ۲ (۱۱-۱۳)	ورزش تخصصی گروهی ۳ (۸-۱۱)	دوشنبه
	اصول مربیگری ورزشی			ورزش تخصصی انفرادی ۳ (۸-۱۱)	سه شنبه
		زبان تخصصی			چهارشنبه

معاون آموزشی - پژوهشی: ملیحه السادات مذهب

واحد برنامه ریزی: حمیده وفاداری مهریزی

مدیر گروه: ندا جدیدی

دانشگاه فنی و حرفه‌ای

آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)

گروه برنامه ریزی آموزشی

برنامه درسی رشته: مربیگری ورزش (۷۴۱) مقطع: کارشناسی ترم: چهارم نیم‌سال اول سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲

کد درس	کد ارائه درس	نام درس	نام مدرس	آمار کلاس	تعداد واحد	ساعت تئوری	ساعت عملی	درس پیش نیاز	سمعی بصری
۹۱۱۰		واحد عمومی (پیشنهادی: انقلاب اسلامی)		۴۰	۲	۲			
۹۱۲۳		واحد عمومی (پیشنهادی: ورزش ۱)	خانم ابراهیمی	۳۰	۱		۲		
۷۴۱۵۷۹۳		علم تمرین	خانم حیدری	۳۸	۲			فیزیولوژی ورزشی ۲	نیاز دارد
۷۴۱۷۵۴۶		کاربرد نرم افزارهای رایانه ای در ورزش	خانم علویه	۲۰	۲	۱	۲	سنجش ۲	
۷۴۱۷۵۵۸		بیومکانیک ورزشی	خانم محدثه یاور	۳۸	۲			حرکت شناسی، فیزیک	نیاز دارد
۷۴۱۷۵۴۴		روانشناسی مربیگری ورزش	خانم شهیدی فاطمه	۳۸	۲				
۷۴۱۵۵۹۰		تمرینات باوزنه	خانم جدیدی	۳۰	۲		۶	حرکت شناسی	
۷۴۱۷۵۵۴		تمرین مربیگری انفرادی	خانم خواجه بافقی	۳۸	۲	-	۶	ورزش انفرادی ۳	
۷۴۱۵۷۹۲		تمرین مربیگری گروهی	خانم تنها	۳۰	۲	-	۶	ورزش گروهی ۳	

برنامه هفتگی نیم‌سال اول سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲

۱۶-۱۸	۱۴-۱۶	۱۲-۱۴	۱۰-۱۲	۸-۱۰	
کاربرد نرم افزارهای رایانه ای در ورزش (۱۰-۸)		تمرینات باوزنه (۱۵-۱۲)	علم تمرین		شنبه
کاربرد نرم افزارهای رایانه ای در ورزش (۱۰-۸)		تمرین مربیگری گروهی (۱۴-۱۱)	تمرین مربیگری انفرادی (۸-۱۱)		یکشنبه
			بیومکانیک ورزشی	روانشناسی مربیگری ورزش	دوشنبه
		تمرین مربیگری گروهی (۱۴-۱۱)	تمرین مربیگری انفرادی (۸-۱۱)		سه شنبه
		تمرینات باوزنه (۱۵-۱۲)	ورزش ۱		چهارشنبه

معاون آموزشی - پژوهشی: ملیحه السادات مذهب

واحد برنامه ریزی: حمیده وفاداری مهریزی

مدیر گروه: ندا جدیدی