

تعداد دفعات بازدید	سمعی بصری	درس هم‌نیاز	درس پیش‌نیاز	ساعت عملی	ساعت تئوری	تعداد واحد	آمار کلاس	نام مدرس	نام درس	کد ارائه درس	کد درس
	نیاز دارد			-	۲	۲	۳۰	خانم خاکساریان	آناتومی انسان		۳۰۶۱۲۰۴
				-	۲	۲	۳۰	خانم جدیدی	روش های آموزش در ورزش		۳۰۶۱۲۰۸
				-	۳۲	۲	۳۰	خانم زارع سعیده	اخلاق حرفه ای		۹۹۹۱۰۳۸
				-	۲	۲	۳۰	خانم پورشمسی	بیوشیمی		۳۰۶۱۲۰۳
				۲	-	۱	۳۰	خانم زارع سعیده	تربیت بدنی		۹۱۲۲
				-	۳	۳	۳۰	خانم تعجبیان	ریاضیات عمومی و مقدمات امار		۳۰۶۱۲۰۱
				۴	-	۲	۳۰	خانم علی نژاد	شطرنج		۳۰۶۱۲۲۷
				۴	-	۲	۳۰	خانم خسروی	کبدی		۳۰۶۱۲۲۱
				-	۲	۲			واحد عمومی (آیین کاربردی)		۹۱۰۸

توضیحات: ۱۸

برنامه هفتگی نیم‌سال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱

۱۶-۱۸	۱۴-۱۶	۱۲-۱۴	۱۰-۱۲	۸-۱۰	
تربیت بدنی	بیوشیمی			آناتومی	شنبه
کبدی (گروه دوم)	کبدی (گروه اول)				یکشنبه
	اخلاق حرفه ای	ریاضیات عمومی و مقدمات امار	شطرنج گروه ۲	شطرنج گروه ۱	دوشنبه
کبدی (گروه دوم)	کبدی (گروه اول)	روش های آموزش در ورزش			سه شنبه
		ریاضیات عمومی و مقدمات امار	شطرنج گروه ۲	شطرنج گروه ۱	چهارشنبه

دانشگاه فنی و حرفه‌ای

آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)

گروه برنامه ریزی آموزشی

برنامه درسی رشته: تربیت بدنی

مقطع: کاردانی ترم: دوم

نیم‌سال اول سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲

کد درس	کد ارائه درس	نام درس	نام مدرس	آمار کلاس	تعداد واحد	ساعت تئوری	ساعت عملی	درس پیش‌نیاز	درس هم‌نیاز	سمعی بصری	تعداد دفعات بازدید
۳۰۶۱۲۱۱		اندازه گیری و ارزشیابی در ورزش	خانم یاور محدثه	۳۵	۲	۲	-	ریاضیات عمومی و مقدمات آمار			
۳۰۶۱۲۲۳		تغذیه ورزشی	خانم جدیدی	۳۵	۲	۲	-	بیوشیمی		نیاز دارد	
۳۰۶۱۲۰۷		حرکت شناسی	خانم حیدری	۳۵	۲	۲	-			نیاز دارد	
۳۰۶۱۲۲۹		خبرنگاری ورزشی	آقای امینی	۳۵	۲	۲	-			نیاز دارد	
۳۰۶۱۲۰۲		فیزیک عمومی	خانم کارگریان	۳۵	۲	۲	-				
۳۰۶۱۲۲۰		شنا	خانم میرزاییان	۳۵	۲	-	۴				
۳۰۶۱۲۲۷		واحد عمومی (پیشنهادی): ادبیات فارسی									
۹۱۰۲		واحد عمومی (پیشنهادی): اندیشه اسلامی									

توضیحات: ۱۹

برنامه هفتگی نیم‌سال اول سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲

۱۶-۱۸	۱۴-۱۶	۱۲-۱۴	۱۰-۱۲	۸-۱۰	
					شنبه
	شنا		خبرنگاری ورزشی		یکشنبه
				اندازه گیری و ارزشیابی در ورزش	دوشنبه
	شنا		تغذیه ورزشی		سه شنبه
			حرکت شناسی	فیزیک عمومی	چهارشنبه

معاون آموزشی - پژوهشی: ملیحه السادات مذهب

واحد برنامه ریزی: حمیده وفاداری مهریزی

مدیر گروه: ندا جدیدی

کد درس	کد ارائه درس	نام درس	نام مدرس	آمار کلاس	تعداد واحد	ساعت تئوری	ساعت عملی	درس پیش نیاز	درس هم نیاز	سمعی بصری	تعداد دفعات بازدید
۳۰۶۱۲۱۴		حفظ و نگهداری اماکن و تجهیزات ورزشی	خانم علویه	۳۵	۲	۲	-			نیاز دارد	
۳۰۶۱۲۱۸		ماساژ ورزشی	خانم حیدری	۱۸ ۱۷	۲	۱	۲	آناتومی انسان			
۹۹۹۱۰۳۸		اخلاق حرفه ای	خانم زارع	۳۵	۲	۲	-				
۳۰۶۱۲۱۶		ورزش کودکان	خانم جدیدی	۳۵	۲	۱	۲	روش های آموزش			
۳۰۶۱۲۰۹		فیزیولوژی ورزشی	خانم جدیدی	۳۵	۲	۲	-	آناتومی- بیوشیمی		نیاز دارد	
۳۰۶۱۲۰۵		برنامه ریزی تمرین	خانم حیدری	۳۵	۲	۲	-			نیاز دارد	
۳۰۶۱۲۱۷		ورزش در آب	خانم سلطانی	۳۵	۲	-	۴	شنا			
۹۹۹۱۰۰۰		کارآفرینی	امیرزین العابدین قمی	۳۵	۲	۱	۳				
۹۱۰۱		واحد عمومی (پیشنهادی): اندیشه اسلامی و آیین کاربردی		۴۰	۳	۳	-				

توضیحات: ۱۹

برنامه هفتگی نیم‌سال اول سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲

۱۶-۱۸	۱۴-۱۶	۱۲-۱۴	۱۰-۱۲	۸-۱۰	
	اخلاق حرفه ای	برنامه ریزی تمرین			شنبه
	ورزش در آب		فیزیولوژی ورزشی		یکشنبه
	حفظ و نگهداری اماکن و تجهیزات ورزشی	ماساژ ورزشی گروه دوم (11-13)	ماساژ ورزشی گروه اول (8-11)		دوشنبه
	ورزش در آب			ورزش کودکان (۸-۱۰)	سه شنبه
	ورزش کودکان (۱۶-۱۵)				چهارشنبه

دانشگاه فنی و حرفه‌ای

آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)

گروه برنامه ریزی آموزشی

نیم‌سال اول سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲

ترم : چهارم

مقطع: کاردانی

برنامه درسی رشته: تربیت بدنی

تعداد دفعات بازدید	سمعی بصری	درس پیش نیاز	ساعت عملی	ساعت تئوری	تعداد واحد	آمار کلاس	نام مدرس	نام درس	کد ارائه درس	کد درس
		روش های آموزش در ورزش	-	۲	۲	۳۵	خانم حکم الهی	یادگیری حرکتی		۳۰۶۱۲۱۰
		زبان خارجی	-	۲	۲	۳۵	خانم امراللهی	زبان فنی		۳۰۶۱۲۱۲
			۳	۱	۲	۳۵	خانم امراللهی	کابرد نرم افزار های تخصصی در ورزش		۳۰۶۲۲۰۲
		حرکت شناسی	۴	-	۲	۳۵	خانم جدیدی	تمرینات با وزنه		۳۰۶۱۲۲۲
		شنا	۴	-	۲	۳۵	خانم میرزاییان	نجات غریق		۳۰۶۱۲۱۹
	گارگاه		۲	۱	۲	۳۵	خانم ابراهیمی	تهیه و کاربرد وسایل و تجهیزات ورزشی		۳۰۶۱۲۱۵
	نیاز دارد		-	۲	۲	۳۵	خانم عابدین زاده	روان شناسی ورزشی		۳۰۶۱۲۳۰
	نیاز دارد	اندازه گیری و ارزشیابی در ورزش	۲	۱	۲	۳۵	خانم حیدری	حرکات اصلاحی		۳۰۶۱۲۰۶
						۱۲	فائزه حیدری	کارآموزی		۳۰۶۱۲۲۴
						۱۲	ندا جدیدی			
			۲	-	۲	۸	سعیده زارع			
						۸	محدثه یاور			
						۸	خانم امراللهی			
			-	۲	۲	۳۵		واحد عمومی (پیشنهادی: دانش خانواده)		۹۱۲۸

برنامه هفتگی نیم‌سال اول سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳

۱۶-۱۸	۱۴-۱۶	۱۲-۱۴	۱۰-۱۲		۸-۱۰	
	یادگیری حرکتی	تهیه و کاربرد وسایل تجهیزات ورزشی	تمرینات با وزنه گروه دو		تمرینات با وزنه گروه یک	شنبه
		نجات غریق	تهیه و کاربرد وسایل		حرکات اصلاحی (۸-۱۱)	یکشنبه
کارآموزی						دوشنبه
		نجات غریق	زبان فنی		روانشناسی ورزشی	سه شنبه
کابرد نرم افزار های تخصصی در ورزش گروه دو (۱۵-۱۸)	کابرد نرم افزار های تخصصی در ورزش گروه یک (۱۲-۱۵)		تمرینات با وزنه گروه دو		تمرینات با وزنه گروه یک	چهارشنبه