

دانشگاه فنی و حرفه‌ای

آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)

گروه برنامه ریزی آموزشی

برنامه درسی رشته: مربیگری ورزش (۷۴۱) مقطع: کارشناسی ترم: اول نیم‌سال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲

| کد درس | کد ارائه درس | نام درس | نام مدرس | آمار کلاس | تعداد واحد | ساعت تئوری | ساعت عملی | درس پیش‌نیاز | سمعی بصری |
|---------|--------------|---|-----------------|-----------|------------|------------|-----------|--------------|-----------|
| ۷۴۱۷۵۳۰ | | آمار | خانم حاجی مرادی | ۳۰ | ۲ | ۲ | | | |
| ۷۴۱۵۶۷۱ | | آناتومی انسانی | خانم یاور | ۳۰ | ۲ | ۲ | | نیاز دارد | |
| ۷۴۱۵۶۲۷ | | فیزیولوژی انسانی | خانم جدیدی | ۳۰ | ۲ | ۲ | | نیاز دارد | |
| ۷۴۱۷۵۳۴ | | رشد و تکامل حرکتی | خانم حکم الهی | ۳۰ | ۲ | ۲ | | | |
| ۷۴۱۵۷۵۷ | | فیزیک عمومی | خانم کارگریان | ۳۰ | ۲ | ۲ | | | |
| ۷۴۱۷۵۳۳ | | بیوشیمی | خانم حکم الهی | ۳۰ | ۲ | ۲ | | | |
| ۷۴۱۵۸۳۰ | | ورزش تخصصی انفرادی ۱ | خانم تیغ بند | ۳۰ | ۲ | - | ۶ | | |
| ۷۴۱۵۷۹۱ | | ورزش تخصصی گروهی ۱ | خانم زارع پریسا | ۳۰ | ۲ | - | ۶ | | |
| ۹۱۱۴ | | واحد عمومی (پیشنهادی: تاریخ تحلیلی صدر اسلام) | | ۴۰ | ۲ | ۲ | | | |

برنامه هفتگی نیم‌سال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲

| ۱۶-۱۸ | ۱۴-۱۶ | ۱۲-۱۴ | ۱۰-۱۲ | ۸-۱۰ | |
|-------|-------------------|------------------------------|----------------------------|-----------------|----------|
| | رشد و تکامل حرکتی | | ورزش تخصصی گروهی ۱ (۱۰-۱۳) | آناتومی انسان | شنبه |
| آمار | | ورزش تخصصی انفرادی ۱ (۱۵-۱۲) | | | یکشنبه |
| | بیوشیمی | | ورزش تخصصی گروهی ۱ (۱۰-۱۳) | فیزیولوژی انسان | دوشنبه |
| | | ورزش تخصصی انفرادی ۱ (۱۵-۱۲) | | | سه شنبه |
| | | | | فیزیک | چهارشنبه |

مدیر گروه: فائزه حیدری

واحد برنامه ریزی: حمیده وفاداری مهریزی

معاون آموزشی - پژوهشی: ملیحه السادات مذهب

| کد درس | کد ارائه درس | نام درس | نام مدرس | آمار کلاس | تعداد واحد | ساعت تئوری | ساعت عملی | درس پیش‌نیاز | سمعی بصری |
|---------|--------------|--|-------------------|-----------|------------|------------|-----------|---|-----------|
| ۹۱۱۶ | | واحد عمومی (پیشنهادی: تفسیر موضوعی قرآن) | | ۴۰ | ۲ | ۲ | | | |
| ۷۴۱۷۵۳۵ | | یادگیری و اجرای حرکتی | خانم شهیدی فاطمه | ۴۰ | ۲ | ۲ | | رشد و تکامل | |
| ۷۴۱۷۵۳۷ | | سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی ۲ | خانم یاور محدثه | ۴۰ | ۲ | ۲ | | آمار | نیاز دارد |
| ۷۴۱۵۷۱۲ | | تغذیه ورزشی | خانم جدیدی | ۴۰ | ۲ | ۲ | | بیوشیمی | |
| ۷۴۱۷۵۴۱ | | حقوق ورزشی | آقای دکتر یوسفیان | ۴۰ | ۲ | ۲ | | | |
| ۷۴۱۷۵۶۱ | | تربیت بدنی و ورزش معلولین | خانم شهیدی شیما | ۴۰ | ۲ | ۲ | | | نیاز دارد |
| ۷۴۱۵۶۷۲ | | فیزیولوژی ورزشی | خانم امراللهی | ۴۰ | ۲ | ۲ | | آناتومی انسانی - فیزیولوژی انسانی - بیوشیمی | |
| ۷۴۱۷۵۳۹ | | مدیریت سازمان‌های ورزشی | آقای دکتر یوسفیان | ۴۰ | ۲ | ۲ | | | |
| ۷۴۱۵۸۵۵ | | ورزش تخصصی انفرادی ۲ | خانم کریمی فاطمه | ۱۲ | ۲ | - | ۶ | ورزش انفرادی ۱ | |
| | | | گروه اول | | | | | | |
| ۷۴۱۵۶۷۳ | | ورزش تخصصی گروهی ۲ | خانم شهیدی فاطمه | ۲۳ | ۲ | - | ۶ | ورزش گروهی ۱ | |
| | | | گروه دوم | | | | | | |

برنامه هفتگی نیم‌سال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱

| ۱۶-۱۸ | ۱۴-۱۶ | ۱۲-۱۴ | ۱۰-۱۲ | ۸-۱۰ | |
|-------|---------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|---------------------------|----------|
| | | ورزش تخصصی گروهی ۲ (۱۲-۱۵) | سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی ۲ | فیزیولوژی ورزشی | شنبه |
| | | | | | یکشنبه |
| | | ورزش تخصصی گروهی ۲ (۱۲-۱۵) | یادگیری و اجرای حرکتی | تربیت بدنی و ورزش معلولین | دوشنبه |
| | ورزش تخصصی انفرادی ۲ گروه اول (۱۴-۱۷) | تغذیه ورزشی | | | سه شنبه |
| | | ورزش تخصصی انفرادی ۲ گروه اول (۱۲-۱۵) | مدیریت سازمان‌های ورزشی | حقوق ورزشی | چهارشنبه |

دانشگاه فنی و حرفه‌ای

آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)

گروه برنامه ریزی آموزشی

برنامه درسی رشته: مربیگری ورزش (۷۴۱) مقطع: کارشناسی ترم: سوم نیم‌سال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱

| کد درس | کد ارائه درس | نام درس | نام مدرس | آمار کلاس | تعداد واحد | ساعت تئوری | ساعت عملی | درس پیش‌نیاز | سمعی بصری |
|---------|--------------|--|-------------------|-----------|------------|------------|-----------|--|-----------|
| ۹۱۰۳ | | واحد عمومی (پیشنهادی: اندیشه اسلامی ۲) | | ۴۰ | ۲ | ۲ | | | |
| ۷۴۱۵۷۵۸ | | آسیب شناسی ورزشی ۲ | خانم شهیدی شیما | ۴۰ | ۲ | ۲ | | آناتومی انسانی - فیزیولوژی انسانی | نیاز دارد |
| ۷۴۱۵۸۲۸ | | حرکت شناسی ورزشی | خانم حیدری | ۴۰ | ۲ | ۲ | | آناتومی انسانی - فیزیولوژی انسانی | نیاز دارد |
| ۷۴۱۵۶۲۹ | | اصول مربیگری ورزشی | خانم زارع سعیده | ۴۰ | ۲ | ۲ | | ورزش تخصصی انفرادی ۱ ورزش تخصصی گروهی ۱ | |
| ۷۴۱۵۸۲۹ | | روش تحقیق در تربیت بدنی | خانم یاور محدثه | ۴۰ | ۲ | ۲ | | سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی ۲ | |
| ۷۴۱۷۵۴۲ | | مدیریت و طرز اجرای مسابقات | خانم علویه | ۴۰ | ۲ | ۲ | | | |
| ۷۴۱۵۹۵۹ | | زبان تخصصی | آقای دکتر یوسفیان | ۴۰ | ۲ | ۲ | | | |
| ۷۴۱۵۶۲۸ | | ورزش تخصصی انفرادی ۳ | خانم خرمشادی | ۳۰ | ۲ | - | ۶ | ورزش انفرادی ۲ | |
| ۷۴۱۷۵۵۹ | | ورزش تخصصی گروهی ۳ | خانم موسوی عاطفه | ۱۳ | ۲ | - | ۶ | ورزش گروهی ۲ | |
| | | | خانم ناظور | ۱۳ | | | | | |

برنامه هفتگی نیم‌سال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱

| ۱۶-۱۸ | ۱۴-۱۶ | ۱۲-۱۴ | ۱۰-۱۲ | ۸-۱۰ | |
|-------|--------------------|---------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|----------|
| | | | | ورزش تخصصی گروهی ۳ گروه اول (۸-۱۱) | شنبه |
| | | مدیریت و طرز اجرای مسابقات | | ورزش تخصصی انفرادی ۳ (۸-۱۱) | یکشنبه |
| | | روش تحقیق در تربیت بدنی (۱۳-۱۵) | آسیب شناسی ورزشی ۲ (۱۱-۱۳) | ورزش تخصصی گروهی ۳ گروه دوم (۸-۱۱) | دوشنبه |
| | اصول مربیگری ورزشی | | حرکت شناسی ورزشی | ورزش تخصصی انفرادی ۳ (۸-۱۱) | سه شنبه |
| | | زبان تخصصی (۱۳-۱۵) | | ورزش تخصصی گروهی ۳ گروه دوم (۸-۱۱) | چهارشنبه |
| | | | ورزش تخصصی گروهی ۳ گروه اول (۱۰-۱۳) | | |

معاون آموزشی - پژوهشی: ملیحه السادات مذهب

واحد برنامه ریزی: حمیده وفاداری مهریزی

مدیر گروه: فائزه حیدری

دانشگاه فنی و حرفه‌ای

آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)

گروه برنامه ریزی آموزشی

برنامه درسی رشته: مربیگری ورزش (۷۴۱) مقطع: کارشناسی ترم: چهارم نیم‌سال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱

| کد درس | کد ارائه درس | نام درس | نام مدرس | آمار کلاس | تعداد واحد | ساعت تئوری | ساعت عملی | درس پیش نیاز | سمی بصری |
|---------|--------------|---------------------------------------|------------------|-----------|------------|------------|-----------|-------------------|-----------|
| ۹۱۱۰ | | واحد عمومی (پیشنهادی: انقلاب اسلامی) | | ۴۰ | ۲ | ۲ | | | |
| ۹۱۲۳ | | واحد عمومی (پیشنهادی: ورزش ۱) | خانم حیدری | ۲۰ | ۱ | | ۲ | | |
| ۷۴۱۵۷۹۳ | | علم تمرین | خانم حیدری | ۳۸ | ۲ | | | فیزیولوژی ورزشی ۲ | نیاز دارد |
| ۷۴۱۷۵۴۶ | | کاربرد نرم افزارهای رایانه ای در ورزش | خانم علویه | گروه اول | ۱۹ | ۲ | ۱ | سنجش ۲ | |
| | | | | گروه دوم | ۱۹ | | | | |
| ۷۴۱۷۵۵۸ | | بیومکانیک ورزشی | خانم ترمه | ۳۸ | ۲ | | | حرکت شناسی، فیزیک | نیاز دارد |
| ۷۴۱۷۵۴۴ | | روانشناسی مربیگری ورزش | خانم شهیدی فاطمه | ۳۸ | ۲ | | | | |
| ۷۴۱۵۵۹۰ | | تمرینات باوزنه | خانم جدیدی | گروه اول | ۱۹ | ۲ | ۶ | حرکت شناسی | |
| | | | | گروه دوم | ۱۹ | | | | |
| ۷۴۱۷۵۵۴ | | تمرین مربیگری انفرادی | خانم خواجه بافقی | ۳۸ | ۲ | | | ورزش انفرادی ۳ | |
| ۷۴۱۵۷۹۲ | | تمرین مربیگری گروهی | خانم پورحسینی | گروه اول | ۱۸ | ۲ | ۶ | ورزش گروهی ۳ | |
| | | | | گروه دوم | ۱۸ | | | | |

برنامه هفتگی نیم‌سال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱

| ۱۶-۱۸ | ۱۴-۱۶ | ۱۲-۱۴ | ۱۰-۱۲ | ۸-۱۰ | |
|--|--|--------------------------------------|--------------------------------|------------------------|----------|
| | تمرین مربیگری گروهی گروه اول (۱۷-۱۴) | تمرینات باوزنه گروه اول (۱۴-۱۱) | تمرینات باوزنه گروه دوم (۱۱-۸) | | شنبه |
| | تمرین مربیگری گروهی گروه اول (۱۷-۱۴) | تمرین مربیگری گروهی گروه دوم (۱۴-۱۱) | تمرین مربیگری انفرادی (۱۱-۸) | | یکشنبه |
| بیومکانیک ورزشی | ورزش یک (بدمینتون) | ورزش یک (تنیس روی میز) | علم تمرین | روانشناسی مربیگری ورزش | دوشنبه |
| | | تمرین مربیگری گروهی گروه دوم (۱۴-۱۱) | تمرین مربیگری انفرادی (۱۱-۸) | | سه شنبه |
| کاربرد نرم افزارهای رایانه ای در ورزش گروه اول (۱۵-۱۸) | کاربرد نرم افزارهای رایانه ای در ورزش گروه دوم (۱۲-۱۵) | تمرینات باوزنه گروه اول (۱۴-۱۱) | تمرینات باوزنه گروه دوم (۱۱-۸) | | چهارشنبه |

معاون آموزشی - پژوهشی: ملیحه السادات مذهب

واحد برنامه ریزی: حمیده وفاداری مهریزی

مدیر گروه: فائزه حیدری