

دانشگاه فنی و حرفه‌ای

آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)

گروه برنامه ریزی آموزشی

نیم‌سال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲

ترم: اول مقطع: کاردانی

برنامه درسی رشته: تربیت بدنی

تعداد دفعات بازدید	سمعی بصری	درس هم‌نیاز	درس پیش‌نیاز	ساعت عملی	ساعت تئوری	تعداد واحد	آمار کلاس	نام مدرس	نام درس	کد ارائه درس	کد درس
	نیاز دارد			-	۲	۲	۳۰	خانم خاکساریان	آناتومی انسان		۳۰۶۱۲۰۴
				-	۲	۲	۳۰	خانم جدیدی	روش های آموزش در ورزش		۳۰۶۱۲۰۸
				-	۳۲	۲	۳۰	خانم زارع سعیده	اخلاق حرفه ای		۹۹۹۱۰۳۸
				-	۲	۲	۳۰	خانم پورشمسی	بیوشیمی		۳۰۶۱۲۰۳
				۲	-	۱	۳۰	خانم زارع سعیده	تربیت بدنی		۹۱۲۲
				-	۳	۳	۳۰	خانم تعجبیان	ریاضیات عمومی و مقدمات امار		۳۰۶۱۲۰۱
				۴	-	۲	۳۰	خانم علی نژاد	شطرنج		۳۰۶۱۲۲۷
				۴	-	۲	۳۰	خانم خسروی	کبدی		۳۰۶۱۲۲۱
				-	۲	۲			واحد عمومی (آیین کاربردی)		۹۱۰۸

توضیحات: ۱۸

برنامه هفتگی نیم‌سال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲

۱۶-۱۸	۱۴-۱۶	۱۲-۱۴	۱۰-۱۲	۸-۱۰	
اخلاق حرفه ای	بیوشیمی				شنبه
		کبدی (گروه دوم)	کبدی (گروه اول)		یکشنبه
		ریاضیات عمومی و مقدمات امار	شطرنج		دوشنبه
تربیت بدنی		کبدی (گروه دوم)	کبدی (گروه اول)	روش های آموزش در ورزش	سه شنبه
		ریاضیات عمومی و مقدمات امار	شطرنج	آناتومی انسان	چهارشنبه

معاون آموزشی - پژوهشی: ملیحه السادات مذهب

واحد برنامه ریزی: حمیده وفاداری مهریزی

مدیر گروه: فائزه حیدری

دانشگاه فنی و حرفه‌ای

آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)

گروه برنامه ریزی آموزشی

نیم‌سال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲

مقطع: کاردانی ترم: دوم

برنامه درسی رشته: تربیت بدنی

کد درس	کد ارائه درس	نام درس	نام مدرس	آمار کلاس	تعداد واحد	ساعت تئوری	ساعت عملی	درس پیش نیاز	درس هم نیاز	سمعی بصری	تعداد دفعات بازدید
۳۰۶۱۲۱۱		اندازه گیری و ارزشیابی در ورزش	خانم یاور محدثه	۳۵	۲	۲	-	ریاضیات عمومی و مقدمات آمار			
۳۰۶۱۲۲۳		تغذیه ورزشی	خانم جدیدی	۳۵	۲	۲	-	بیوشیمی	نیاز دارد		
۳۰۶۱۲۰۷		حرکت شناسی	خانم حیدری	۳۵	۲	۲	-		نیاز دارد		
۳۰۶۱۲۲۹		خبرنگاری ورزشی	آقای امینی	۳۵	۲	۲	-		نیاز دارد		
۳۰۶۱۲۰۲		فیزیک عمومی	خانم کارگریان	۳۵	۲	۲	-				
۳۰۶۱۲۲۰		شنا	خانم میرزاییان	۳۵	۲	-	۴				
۳۰۶۱۲۲۷		شطرنج	خانم علی نژاد	۳۵	۲	-	۴				
۹۱۰۱		واحد عمومی (پیشنهادی: زبان خارجی)			۳	۳	-				
۹۱۰۲		واحد عمومی (پیشنهادی: اندیشه اسلامی)			۲	۲	-				

توضیحات: ۱۹

برنامه هفتگی نیم‌سال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲

۱۶-۱۸	۱۴-۱۶	۱۲-۱۴	۱۰-۱۲	۸-۱۰	
					شنبه
		شنا	خبرنگاری ورزشی	حرکت شناسی	یکشنبه
			اندازه گیری و ارزشیابی در ورزش	شطرنج	دوشنبه
		شنا	تغذیه ورزشی		سه شنبه
			فیزیک عمومی	شطرنج	چهارشنبه

معاون آموزشی - پژوهشی: ملیحه السادات مذهب

واحد برنامه ریزی: حمیده وفاداری مهریزی

مدیر گروه: فائزه حیدری

دانشگاه فنی و حرفه‌ای

آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)

گروه برنامه ریزی آموزشی

نیم‌سال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲

مقطع: کاردانی ترم: سوم

برنامه درسی رشته: تربیت بدنی

تعداد دفعات بازدید	سمعی بصری	درس هم‌نیاز	درس پیش‌نیاز	ساعت عملی	ساعت تئوری	تعداد واحد	آمار کلاس	نام مدرس	نام درس	کد ارائه درس	کد درس
	نیاز دارد			-	۲	۲	۳۵	خانم علویه	حفظ و نگهداری اماکن و تجهیزات ورزشی		۳۰۶۱۲۱۴
			آناتومی انسان	۲	۱	۲	۱۲	خانم حیدری	ماساژ ورزشی		۳۰۶۱۲۱۸
						۱۲	گروه اول				
						۱۲	گروه دوم				
				-	۲	۲	۳۵	خانم زارع	اخلاق حرفه‌ای		۹۹۹۱۰۳۸
			روش‌های آموزش	۲	۱	۲	۳۵	خانم جدیدی	ورزش کودکان		۳۰۶۱۲۱۶
	نیاز دارد		آناتومی - بیوشیمی	-	۲	۲	۳۵	خانم جدیدی	فیزیولوژی ورزشی		۳۰۶۱۲۰۹
	نیاز دارد			-	۲	۲	۳۵	خانم حیدری	برنامه‌ریزی تمرین		۳۰۶۱۲۰۵
			شنا	۴	-	۲	۳۵	خانم پرستو فتحی	ورزش در آب		۳۰۶۱۲۱۷
				۳	۱	۲	۳۵	امیرزین العابدین قمی	کارآفرینی		۹۹۹۱۰۰۰
				-	۳	۳	۴۰		واحد عمومی (پیشنهادی): زبان خارجی و یا زبان فارسی		۹۱۰۱

توضیحات: ۱۹

برنامه هفتگی نیم‌سال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲

۱۶-۱۸	۱۴-۱۶	۱۲-۱۴	۱۰-۱۲	۸-۱۰	
	اخلاق حرفه‌ای		ماساژ ورزشی گروه اول (۱۰-۱۳)		شنبه
		ورزش در آب		ورزش کودکان (۸-۱۱)	یکشنبه
			فیزیولوژی ورزشی	برنامه ریزی تمرین	دوشنبه
		ورزش در آب		ماساژ ورزشی گروه دوم (۸-۱۱)	سه شنبه
			ماساژ ورزشی گروه سوم (۱۱-۱۴)	حفظ و نگهداری اماکن و تجهیزات ورزشی	چهارشنبه

معاون آموزشی - پژوهشی: ملیحه السادات مذهب

واحد برنامه ریزی: حمیده وفاداری مهریزی

مدیر گروه: فائزه حیدری

دانشگاه فنی و حرفه‌ای

آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)

گروه برنامه ریزی آموزشی

نیم‌سال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲

ترم : چهارم

مقطع: کاردانی

برنامه درسی رشته: تربیت بدنی

کد درس	کد ارائه درس	نام درس	نام مدرس	آمار کلاس	تعداد واحد	ساعت تئوری	ساعت عملی	درس پیش نیاز	سمعی بصری	تعداد دفعات بازدید
۳۰۶۱۲۱۰		یادگیری حرکتی	خانم حکم‌اللهی	۳۵	۲	۲	-	روش‌های آموزش در ورزش		
۳۰۶۱۲۱۲		زبان فنی	خانم یاور	۳۵	۲	۲	-	زبان خارجی		
۳۰۶۲۲۰۲		کابرد نرم افزار های تخصصی در ورزش	خانم امراللهی	۳۵	۲	۱	۳			
۳۰۶۱۲۲۲		تمرینات با وزنه	خانم جدیدی	۳۵	۲	-	۴	حرکت شناسی		
۳۰۶۱۲۱۹		نجات غریق	خانم میرزاییان	۳۵	۲	-	۴	شنا		
۳۰۶۱۲۱۵		تهیه و کاربرد وسایل و تجهیزات ورزشی	خانم علویه	۳۵	۲	۱	۲		گارگاه	
۳۰۶۱۲۳۰		روان شناسی ورزشی	خانم مهسا قانع	۳۵	۲	۲	-		نیاز دارد	
۳۰۶۱۲۰۶		حرکات اصلاحی	خانم حیدری	۳۵	۲	۱	۲	اندازه گیری و ارزشیابی در ورزش	نیاز دارد	
۳۰۶۱۲۲۴		کارآموزی	فائزه حیدری	۱۲	۲	-	۲			
			ندا جدیدی	۱۲						
			رضیه خاکساریان	۴						
			نرگس خسروی	۴						
۹۱۲۸		واحد عمومی (پیشنهادی: دانش خانواده)		۳۵	۲	۲	-			

توضیحات: ۲۰

برنامه هفتگی نیم‌سال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه
	حرکات اصلاحی (۱۰-۱۳)			
	نجات غریق			
	تمرینات با وزنه			
		کارآموزی		
			کابرد نرم افزار های تخصصی در ورزش	
			کابرد نرم افزار های تخصصی در ورزش	
			نجات غریق	
			روانشناسی ورزشی	
			یادگیری حرکتی	
			تهیه و کاربرد وسایل تجهیزات ورزشی	
			تمرینات با وزنه	

مدیر گروه: فائزه حیدری

واحد برنامه ریزی: حمیده وفاداری مهریزی

معاون آموزشی - پژوهشی: ملیحه السادات مذهب