**دانشگاه فنی و حرفه‌ای**

**آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)**

**گروه برنامه ریزی آموزشی**

**برنامه درسی رشته: مربیگری ورزش(741) مقطع: کارشناسی ترم : اول نیم­سال دوم سال تحصیلی 1402-1401**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **کد درس** | **کد ارائه درس** | **نام درس** | **نام مدرس** | **آمار کلاس** | **تعداد واحد** | **ساعت تئوری** | **ساعت عملی** | **درس پیش‌نیاز** | **سمعی بصری** |
| **7417530** | **7417530** | **آمار** | **خانم حاجی مرادی** | **30** | **2** | **2** |  |  |  |
| **7415671** | **7415671** | **آناتومي انساني** | **خانم یاور** | **30** | **2** | **2** |  |  | نیاز دارد |
| **7415627** | **7415627** | **فيزيولوژي انساني** | **خانم جدیدی** | **30** | **2** | **2** |  |  | نیاز دارد |
| **7417534** | **7417534** | **رشد و تكامل حركتي** | **خانم حکم اللهی** | **30** | **2** | **2** |  |  |  |
| **7415757** | **7415757** | **فيزيك عمومی** | **خانم کارگریان** | **30** | **2** | **2** |  |  |  |
| **7417533** | **7417533** | **بيوشيمي** | **خانم حکم اللهی** | **30** | **2** | **2** |  |  |  |
| **7415830** | **7415830** | **ورزش تخصصي انفرادي1** | **خانم تیغ بند** | **30** | **2** | **-** | **6** |  |  |
| **7415791** | **7415791** | **ورزش تخصصي گروهی1** | **پریسا زارع** | **30** | **2** | **-** | **6** |  |  |
| **9114** | **91141** | **تاریخ تحلیلی صدر اسلام** | **فرشته میر حسینی** | **40** | **2** | **2** |  |  |  |

**برنامه هفتگی نیم­سال دوم سال تحصیلی 1402-1401**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **10-8** | **12-10** | | **14-12** | | | **16-14** | | **18-16** |
| **شنبه** | **آناتومی انسان** | **ورزش تخصصی گروهی1 (10-13)** | | | | **رشد و تکامل حرکتی (15-13)** | |  |  |
| **یکشنبه** |  |  | **ورزش تخصصی انفرادی1 (12-15)** | | | | |  | **آمار** |
| **دوشنبه** | **فیزیولوژی انسان** | **ورزش تخصصی گروهی1 (10-13)** | | | **بیوشیمی (13-15)** | | |  |  |
| **سه شنبه** |  |  | **ورزش تخصصی انفرادی1 (12-15)** | | | | |  |  |
| **چهارشنبه** | **فیزیک** | **تاریخ تحلیلی صدر اسلام** | |  | | |  | |  |

**مدیر گروه: فائزه حیدری واحد برنامه ریزی: حمیده وفاداری مهریزی معاون آموزشی –پژوهشی: ملیحه السادات مذهب**

**دانشگاه فنی و حرفه‌ای**

**آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)**

**گروه برنامه ریزی آموزشی**

**برنامه درسی رشته: مربیگری ورزش(741) مقطع: کارشناسی ترم : دوم نیم­سال دوم سال تحصیلی 1402-1401**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **کد درس** | **کد ارائه درس** | **نام درس** | **نام مدرس** | | **آمار کلاس** | **تعداد واحد** | **ساعت تئوری** | **ساعت عملی** | **درس پیش‌نیاز** | **سمعی بصری** |
| **9116** |  | **واحد عمومی(پیشنهادی: تفسير موضوعي قرآن)** |  | | **40** | **2** | **2** |  |  |  |
| **7417535** | **7417535** | **يادگيري واجراي حركتي** | **خانم شهیدی فاطمه** | | **40** | **2** | **2** |  | **رشد و تکامل** |  |
| **7417537** | **7417537** | **سنجش واندازه گيري در تربيت بدني2** | **خانم یاور محدثه** | | **40** | **2** | **2** |  | **آمار** | نیاز دارد |
| **7415712** | **7415712** | **تغذيه ورزشی** | **خانم جدیدی** | | **40** | **2** | **2** |  | **بیوشیمی** |  |
| **7417541** | **7417541** | **حقوق ورزشي** | **آقای دکتر یوسفیان** | | **40** | **2** | **2** |  |  |  |
| **7417561** | **7417561** | **تربيت بدني و ورزش معلولين** | **خانم شهیدی شیما** | | **40** | **2** | **2** |  |  | نیاز دارد |
| **7415672** | **7415672** | **فیزیولوژی ورزشی** | **خانم امراللهی** | | **40** | **2** | **2** |  | **آناتومي انساني** -  **فيزيولوژی انساني** -  **بيوشيمي** |  |
| **7417539** | **7417539** | **مديريت سازمان­هاي ورزشي** | **آقای دکتر یوسفیان** | | **40** | **2** | **2** |  |  |  |
| **7415855** | **74158551**  **74158552** | **ورزش تخصصي انفرادی 2** | **فاطمه کریمی** | **گروه اول** | **12** | **2** | **-** | **6** | **ورزش انفرادی 1** |  |
| **گروه دوم** |
| **7415673** | **7415673** | **ورزش تخصصي گروهی 2** | **خانم شهیدی فاطمه** | | **23** | **2** | **-** | **6** | **ورزش گروهی 1** |  |

**برنامه هفتگی نیم­سال دوم سال تحصیلی 1402-1401**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **10-8** | **12-10** | **14-12** | **16-14** | | | **18-16** | |
| **شنبه** | **فیزیولوژی ورزشی** | **سنجش واندازه گيري در تربيت بدني2** | **ورزش تخصصی گروهی 2 (12-15)** | | |  |  | |
| **یکشنبه** |  |  |  |  | | |  | |
| **دوشنبه** | **تربيت بدني و ورزش معلولين** | **يادگيري واجراي حركتي** | **ورزش تخصصی گروهی 2 (12-15)** | | | **ورزش تخصصی انفرادی2 گروه دوم**  **(18-15)** | | |
| **سه شنبه** |  |  | **تغذیه ورزشی** | **ورزش تخصصی انفرادی2 گروه اول**  **(17-14)** | | | |  |
| **چهارشنبه** | **حقوق ورزشی** | **مدیریت سازمان های ورزشی** | **ورزش تخصصی انفرادی2 گروه اول**  **(15-12)** | | **ورزش تخصصی انفرادی2 گروه دوم**  **(18-15)** | | | |

**مدیر گروه: فائزه حیدری واحد برنامه ریزی: حمیده وفاداری مهریزی معاون آموزشی –پژوهشی: ملیحه السادات مذهب**

**دانشگاه فنی و حرفه‌ای**

**آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)**

**گروه برنامه ریزی آموزشی**

**برنامه درسی رشته: مربیگری ورزش(741) مقطع: کارشناسی ترم : سوم نیم­سال دوم سال تحصیلی 1402-1401**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **کد درس** | **کد ارائه درس** | **نام درس** | **نام مدرس** | | **آمار کلاس** | **تعداد واحد** | **ساعت تئوری** | **ساعت عملی** | **درس پیش‌نیاز** | **سمعی بصری** |
| **9103** |  | **واحد عمومی(پیشنهادی: اندیشه اسلامی2)** |  | | **40** | **2** | **2** |  |  |  |
|  |  | **واحد عمومی(پیشنهادی: ورزش 1)** |  | | **25** | **1** |  | **2** |  |  |
| **7415758** | **7415758** | **آسیب شناسی ورزشی 2** | **خانم شهیدی شیما** | | **40** | **2** | **2** |  | **آناتومي انساني- فيزيولوژی انساني** | نیاز دارد |
| **7415828** | **7415828** | **حرکت شناسی ورزشی** | **خانم حیدری** | | **40** | **2** | **2** |  | **آناتومي انساني- فيزيولوژی انساني** | نیاز دارد |
| **7415629** | **7415629** | **اصول مربیگری ورزشی** | **خانم زارع سعیده** | | **40** | **2** | **2** |  | **ورزش تخصصي انفرادی 1**  **ورزش تخصصي گروهي1** |  |
| **7415829** | **7415829** | **روش تحقیق در تربیت بدنی** | **خانم یاور محدثه** | | **40** | 2 | **2** |  | **سنجش و اندازه گيری در تربيت بدني)2** |  |
| **7417542** | **7417542** | **مدیریت و طرز اجرای مسابقات** | **خانم علویه** | | **40** | 2 | **2** |  |  |  |
| **7415959** | **7415959** | **زبان تخصصی** | **آقای دکتر یوسفیان** | | **40** | **2** | **2** |  |  |  |
| **7415628** | **7415628** | **ورزش تخصصي انفرادی 3** | **خانم خرمشادی** | | **30** | **2** | **-** | **6** | **ورزش انفرادی 2** |  |
| **7415759** | **74157591**  **74157592** | **ورزش تخصصي گروهی 3** | **عاطفه السادات موسوی** | **گروه اول** | **13** | **2** | **-** | **6** | **ورزش گروهی 2** |  |
| **خانم ناظور** | **گروه دوم** | **13** |

**برنامه هفتگی نیم­سال دوم سال تحصیلی 1402-1401**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **10-8** | **12-10** | | **14-12** | | **16-14** | | **18-16** |
| **شنبه** | **ورزش تخصصی گروهی 3 گروه اول(8-11)** | |  |  | |  | |  |
| **یکشنبه** | **ورزش تخصصی انفرادی3 (8-11)** | |  | **مدیریت و طرز اجرای مسابقات** | |  | |  |
| **دوشنبه** | **ورزش تخصصی گروهی 3 گروه دوم(8-11)** | | **آسیب شناسی ورزشی 2 (11-13)** | | **روش تحقیق در تربیت بدنی(15-13)** | |  |  |
| **سه شنبه** | **ورزش تخصصی انفرادی3 (8-11)** | | **حرکت شناسی ورزشی(11-13)** | |  | **اصول مربیگری ورزشی** | |  |
| **چهارشنبه** | **ورزش تخصصی گروهی 3 گروه دوم(8-11)** | |  | | **زبان تخصصی(15-13)** | |  |  |
|  | **ورزش تخصصی گروهی 3 گروه اول(10-13)** | | |

**مدیر گروه: فائزه حیدری واحد برنامه ریزی: حمیده وفاداری مهریزی معاون آموزشی –پژوهشی: ملیحه السادات مذهب**

**دانشگاه فنی و حرفه‌ای**

**آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)**

**گروه برنامه ریزی آموزشی**

**برنامه درسی رشته: مربیگری ورزش(741) مقطع: کارشناسی ترم : چهارم نیم­سال دوم سال تحصیلی 1402-1401**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **کد درس** | **کد ارائه درس** | **نام درس** | **نام مدرس** | | **آمار کلاس** | **تعداد واحد** | **ساعت تئوری** | **ساعت عملی** | **درس پیش‌نیاز** | **سمعی بصری** |
|  |  | **واحد عمومی(پیشنهادی: انقلاب اسلامی)** |  | | **40** | **2** | **2** |  |  |  |
| **9123** | **91237411**  **91237412** | **ورزش 1** | **فائزه حیدری** | | **20** | 1 |  | **2** |  |  |
| **7415793** | **7415793** | **علم تمرين** | **فائزه حیدری** | | **38** | **2** |  |  | **فيزيولوژي ورزشي2** | نیاز دارد |
| **7417546** | **74175461**  **74175462** | **كاربرد نرم افزارهاي رايانه اي در ورزش** | **خانم علویه** | **گروه اول** | **19** | **2** | 1 | **2** | **سنجش 2** |  |
| **گروه دوم** | **19** |
| **7417558** | **7417558** | **بيومكانيك ورزشي** | **خانم ترمه** | | **38** | **2** |  |  | **حركت شناسي، فيزيك** | نیاز دارد |
| **7417544** | **7417544** | **روانشناسي مربيگری ورزش** | **فاطمه شهیدی** | | **38** | **2** |  |  |  |  |
| **7415590** | **74155901**  **74155902** | **تمرينات باوزنه** | **ندا جدیدی** | **گروه اول** | **19** | **2** |  | **6** | **حركت شناسي** |  |
| **گروه دوم** | **19** |
| **7417554** | **7417554** | **تمرين مربيگري انفرادي** | **خانم خواجه بافقی** | | **38** | **2** | **-** | **6** | **ورزش انفرادی 3** |  |
| **7415792** | **74157921**  **74157922** | **تمرين مربيگري گروهی** | **زرین تاج فضلی** | **گروه اول** | **18** | **2** | **-** | **6** | **ورزش گروهی 3** |  |
| **خانم پورحسینی** | **گروه دوم** | **18** |

**برنامه هفتگی نیم­سال دوم سال تحصیلی 1402-1401**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **10-8** | **12-10** | | **14-12** | **16-14** | | **18-16** |
| **شنبه** | **تمرينات باوزنه گروه دوم(11-8)** | | **تمرينات باوزنه گروه اول(14-11)** | |  | **تمرين مربيگري گروهی گروه اول (18-15)** | |
| **یکشنبه** | **تمرين مربيگري انفرادي (8-11)** | | **تمرين مربيگري گروهی گروه دوم (11-14)** | |  | **تمرين مربيگري گروهی گروه اول (18-15)** | |
| **دوشنبه** | **روانشناسي مربيگری ورزش** | **علم تمرين** | | **ورزش یک(تنیس روی میز)** | **ورزش یک(بدمینتون)** | | **بيومكانيك ورزشي** |
| **سه شنبه** | **تمرين مربيگري انفرادي (8-11)** | | **تمرين مربيگري گروهی گروه دوم (11-14)** | |  | |  |
| **چهارشنبه** | **تمرينات باوزنه گروه دوم(11-8)** | | **تمرينات باوزنه گروه اول(14-11)** | |  | **كاربرد نرم افزارهاي رايانه اي درورزش گروه اول (18-15)** | |
|  | **كاربرد نرم افزارهاي رايانه اي درورزش گروه دوم(15-12)** | |

**مدیر گروه: فائزه حیدری واحد برنامه ریزی: حمیده وفاداری مهریزی معاون آموزشی –پژوهشی: ملیحه السادات مذهب**