**دانشگاه فنی و حرفه‌ای**

**آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)**

**گروه برنامه ریزی آموزشی**

**برنامه درسی رشته: تربیت بدنی مقطع: کاردانی ترم : اول نیم­سال دوم سال تحصیلی 1402-1401**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **کد درس** | **کد ارائه درس** | **نام درس** | **نام مدرس** | | **آمار کلاس** | **تعداد واحد** | **ساعت تئوری** | **ساعت عملی** | **درس پیش‌نیاز** | **درس هم‌نیاز** | **سمعی**  **بصری** | **تعداد دفعات بازدید** |
| **3061204** | **3061204** | **آناتومی انسان** | **خانم خاکساریان** | | **30** | **2** | **2** | **-** |  |  | نیاز دارد |  |
| **3061208** | **3061208** | **روش های آموزش در ورزش** | **خانم جدیدی** | | **30** | **2** | **2** | **-** |  |  |  |  |
| **9991038** | **9991038** | **اخلاق حرفه ای** | **خانم زارع سعیده** | | **30** | **2** | **32** | **-** |  |  |  |  |
| **3061203** | **3061203** | **بیوشیمی** | **خانم پورشمسی** | | **30** | **2** | **2** | **-** |  |  |  |  |
| **9122** | **9122306** | **تربیت بدنی** | **خانم زارع سعیده** | | **30** | **1** | **-** | **2** |  |  |  |  |
| **3061201** | **3061201** | **ریاضیات عمومی و مقدمات امار** | **خانم تعجبیان** | | **30** | **3** | **3** | **-** |  |  |  |  |
| **3061227** | **3061227** | **شطرنج** | **خانم علی نژاد** | | **30** | **2** | **-** | **4** |  |  |  |  |
| **3061221** | **30612211**  **30612212** | **کبدی** | **خانم خسروی** | **گروه اول** | **30** | **2** | **-** | **4** |  |  |  |  |
| **گروه دوم** |
| **9108** | **91082** | **آیین کاربردی** | **نجمه السادات موسوی** | |  | **2** | **2** | **-** |  |  |  |  |

**توضیحات:18**

**برنامه هفتگی نیم­سال دوم سال تحصیلی 1402-1401**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **10-8** | **12-10** | **14-12** | **16-14** | **18-16** |
| **شنبه** |  |  |  | **بیوشیمی** | **اخلاق حرفه ای** |
| **یکشنبه** |  | **کبدی(گروه اول)** | **کبدی(گروه دوم)** |  | **ایین کاربردی** |
| **دوشنبه** |  | **شطرنج** | **ریاضیات عمومی و مقدمات امار** |  |  |
| **سه شنبه** | **روش های آموزش در ورزش** | **کبدی(گروه اول)** | **کبدی(گروه دوم)** |  | **تربیت بدنی** |
| **چهارشنبه** | **آناتومی انسان** | **شطرنج** | **ریاضیات عمومی و مقدمات امار** |  |  |

**مدیر گروه: فائزه حیدری واحد برنامه ریزی: حمیده وفاداری مهریزی معاون آموزشی –پژوهشی: ملیحه السادات مذهب**

**دانشگاه فنی و حرفه‌ای**

**آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)**

**گروه برنامه ریزی آموزشی**

**برنامه درسی رشته: تربیت بدنی مقطع: کاردانی ترم : دوم نیم­سال دوم سال تحصیلی 1402-1401**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **کد درس** | **کد ارائه درس** | **نام درس** | **نام مدرس** | **آمار کلاس** | **تعداد واحد** | **ساعت تئوری** | **ساعت عملی** | **درس پیش‌نیاز** | **درس هم‌نیاز** | **سمعی**  **بصری** | **تعداد دفعات بازدید** |
| **3061211** | **3061211** | **اندازه گیری و ارزشیابی در ورزش** | **خانم یاور محدثه** | **35** | **2** | **2** | **-** | ریاضیات عمومي و  مقدمات آمار |  |  |  |
| **3061223** | **3061223** | **تغذیه ورزشی** | **خانم جدیدی** | **35** | **2** | **2** | **-** | بیوشیمی |  | نیاز دارد |  |
| **3061207** | **3061207** | **حرکت شناسی** | **خانم حیدری** | **35** | **2** | **2** | **-** |  |  | نیاز دارد |  |
| **3061229** | **3061229** | **خبرنگاری ورزشی** | **آقای امینی** | **35** | **2** | **2** | **-** |  |  | نیاز دارد |  |
| **3061202** | **3061202** | **فیزیک عمومی** | **خانم کارگریان** | **35** | **2** | **2** | **-** |  |  |  |  |
| **3061220** | **3061220** | **شنا** | **خانم میرزاییان** | **35** | **2** | **-** | **4** |  |  |  |  |
| **3061227** | **3061227** | **شطرنج** | **خانم علی نژاد** | **35** | **2** | **-** | **4** |  |  |  |  |
| **9101** |  | **واحد عمومی(پیشنهادی: زبان خارجی)** |  |  | **3** | **3** | **-** |  |  |  |  |
| **9102** |  | **واحد عمومی(پیشنهادی: اندیشه اسلامی)** |  |  | **2** | **2** | **-** |  |  |  |  |

**برنامه هفتگی نیم­سال دوم سال تحصیلی 1402-1401**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **10-8** | **12-10** | | **14-12** | **16-14** | **18-16** |
| **شنبه** |  |  | |  |  |  |
| **یکشنبه** | **حرکت شناسی** | **خبرنگاری ورزشی** | | **شنا** |  |  |
| **دوشنبه** | **شطرنج** | **اندازه گیری و ارزشیابی در ورزش** | |  |  |  |
| **سه شنبه** |  | | **تغذیه ورزشی** | **شنا** |  |  |
| **چهارشنبه** | **شطرنج** | **فیزیک عمومی** | |  |  |  |

**مدیر گروه: فائزه حیدری واحد برنامه ریزی: حمیده وفاداری مهریزی معاون آموزشی –پژوهشی: ملیحه السادات مذهب**

**دانشگاه فنی و حرفه‌ای**

**آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)**

**گروه برنامه ریزی آموزشی**

**برنامه درسی رشته: تربیت بدنی مقطع: کاردانی ترم : سوم نیم­سال دوم سال تحصیلی 1402-1401**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **کد درس** | **کد ارائه درس** | **نام درس** | **نام مدرس** | | **آمار کلاس** | **تعداد واحد** | **ساعت تئوری** | **ساعت عملی** | **درس پپش نیاز** | **درس هم‌نیاز** | **سمعی**  **بصری** | **تعداد دفعات بازدید** |
| **3061214** | **3061214** | **حفظ و نگهداری اماکن و تجهیزات ورزشی** | **خانم علویه** | | **35** | **2** | **2** | **-** |  |  | نیاز دارد |  |
| **3061218** | **30612181**  **30612182**  **30612183** | **ماساژ ورزشی** | **فائزه حیدری** | **گروه اول** | **12** | **2** | **1** | **2** | **آناتومی انسان** |  |  |  |
| **گروه دوم** | **12** |
| **گروه سوم** | **12** |
| **9991038** | **9991038** | **اخلاق حرفه ای** | **سعیده زارع** | | **35** | **2** | **2** | **-** |  |  |  |  |
| **3061216** | **3061216** | **ورزش کودکان** | **ندا جدیدی** | | **35** | **2** | **1** | **2** | **روش های آموزش** |  |  |  |
| **3061209** | **3061209** | **فیزیولوژی ورزشی** | **ندا جدیدی** | | **35** | **2** | **2** | **-** | **آناتومی-بیوشیمی** |  | نیاز دارد |  |
| **3061205** | **3061205** | **برنامه­ریزي تمرین** | **فائزه حیدری** | | **35** | **2** | **2** | **-** |  |  | نیاز دارد |  |
| **3061217** | **3061217** | **ورزش در آب** | **پرستو فتحی** | | **35** | **2** | **-** | **4** | **شنا** |  |  |  |
| **9991000** |  | **کارآفرینی** | **امیرزین العابدین قمی** | | **35** | **2** | **1** | **3** |  |  |  |  |
| **9101** |  | **واحد عمومی(پیشنهادی: زبان خارجی و یا زبان فارسی)** |  | | **40** | **3** | **3** | **-** |  |  |  |  |

**برنامه هفتگی نیم­سال دوم سال تحصیلی 1402-1401**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **10-8** | **12-10** | | | **14-12** | | **16-14** | **18-16** |
| **شنبه** |  | **ماساژ ورزشی گروه اول(10-13)** | | | |  | **اخلاق حرفه ای** |  |
| **یکشنبه** | **ورزش کودکان(8-11)** | | |  | **ورزش در آب** | |  |  |
| **دوشنبه** | **برنامه ریزی تمرین** | **فیزیولوژی ورزشی** | | |  | |  |  |
| **سه شنبه** | **ماساژ ورزشی گروه دوم(8-11)** | |  | | **ورزش در آب** | |  |  |
| **چهارشنبه** | **حفظ و نگهداری اماکن و تجهیزات ورزشی** |  | **ماساژ ورزشی گروه سوم(11-14)** | | | |  |  |

**مدیر گروه: فائزه حیدری واحد برنامه ریزی: حمیده وفاداری مهریزی معاون آموزشی –پژوهشی: ملیحه السادات مذهب**

**دانشگاه فنی و حرفه‌ای**

**آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)**

**گروه برنامه ریزی آموزشی**

**برنامه درسی رشته: تربیت بدنی مقطع: کاردانی ترم : چهارم نیم­سال دوم سال تحصیلی 1402-1401**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **کد درس** | **کد ارائه درس** | **نام درس** | **نام مدرس** | **آمار کلاس** | **تعداد واحد** | **ساعت تئوری** | **ساعت عملی** | **درس پپش نیاز** | **سمعی**  **بصری** | **تعداد دفعات بازدید** |
| **3061210** | **3061210** | **یادگیری حرکتی** | **خانم حکم اللهی** | **35** | **2** | **2** | **-** | **روش های آموزش در ورزش** |  |  |
| **3061212** | **3061212** | **زبان فنی** | **خانم یاور** | **35** | **2** | **2** | **-** | **زبان خارجی** |  |  |
| **3062202** | **3062202** | **کابرد نرم افزار های تخصصی در ورزش** | **خانم امراللهی** | **35** | **2** | **1** | **3** |  |  |  |
| **3061222** | **3061222** | **تمرینات با وزنه** | **خانم جدیدی** | **35** | **2** | **-** | **4** | **حرکت شناسی** |  |  |
| **3061219** | **3061219** | **نجات غریق** | **خانم میرزاییان** | **35** | **2** | **-** | **4** | **شنا** |  |  |
| **3061215** | **3061215** | **تهیه و کاربرد وسایل و تجهیزات ورزشی** | **خانم علویه** | **35** | **2** | **1** | **2** |  | **گارگاه** |  |
| **3061230** | **3061230** | **روان­شناسی ورزشی** | **مهسا قانع** | **35** | **2** | **2** | **-** |  | نیاز دارد |  |
| **3061206** | **3061206** | **حرکات اصلاحی** | **خانم حیدری** | **35** | **2** | **1** | **2** | **اندازه گیري و ارزشیابي در ورزش** | نیاز دارد |  |
| **3061224** | **30612241** | **کارآموزی** | **فائزه حیدری** | **12** | **2** | **-** | **2** |  |  |  |
| **30612242** | **ندا جدیدی** | **12** |
| **30612243** | **رضیه خاکساریان** | **4** |
| **30612244** | **نرگس خسروی** | **4** |
| **9128** |  | **واحد عمومی (پیشنهادی: دانش خانواده)** |  | **35** | **2** | **2** | **-** |  |  |  |

**توضیحات:20**

**برنامه هفتگی نیم­سال دوم سال تحصیلی 1402-1401**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **10-8** | **12-10** | | **14-12** | | **16-14** | | **18-16** | |
| شنبه |  | |  | **زبان فنی** | | | **تمرینات با وزنه** | |  |
| یکشنبه |  | **حرکات اصلاحی(10-13)** | | | **تهیه و کاربرد** | | **نجات غریق** |  | |
| دوشنبه | **کارآموزی** | | | | | | | | |
| سه شنبه | **کابرد نرم افزار های تخصصی در ورزش** | **کابرد نرم افزار های تخصصی در ورزش** | | **روانشناسی ورزشی** | | **نجات غریق** | |  | |
| چهارشنبه |  | **تهیه و کاربرد وسایل تجهیزات ورزشی** | | **یادگیری حرکتی** | | **تمرینات با وزنه** | |  | |

**مدیر گروه: فائزه حیدری واحد برنامه ریزی: حمیده وفاداری مهریزی معاون آموزشی –پژوهشی: ملیحه السادات مذهب**