



آموزشکده فنی دختران یزد  
حضرت رقیه (س)



## فرم رزومه (CV)



### مشخصات فردی

نام و نام خانوادگی: ندا جدیدی

تاریخ تولد: ۱۳۶۶/۰۵/۰۲

محل تولد: اصفهان

ملیت: ایران

وضعیت تاهل: متاهل

مدرك تحصیلی: کارشناسی ارشد

مرتبه علمی: مربی

آدرس محل کار: یزد، خیابان آزادشهر خیابان جمهوری، دانشکده دختران حضرت رقیه (س)

تلفن محل کار: ۰۳۵۳۷۲۲۴۴۴۳ داخلی ۲۵۲

پست الکترونیک: [njadidi@tvu.ac.ir](mailto:njadidi@tvu.ac.ir)

### فعالیت های آموزشی

سال	دروس تدریس شده
۱۳۹۱ تا ۱۴۰۰	کلیه دروس تخصصی تربیت بدنی (شنا، والیبال، ورزش در آب، تغذیه ورزشی، فیزیولوژی ورزش، سنجش و اندازه گیری، ورزش کودکان، کار با دستگاه و..)

### سوابق شغلی - حرفه ای

سال	سابقه
۹۲ تا ۹۰	مدرس دانشکده شریعتی
۹۹ تا ۹۲	مدرس دانشگاه سراسری اصفهان، دانشگاه آزاد خوراسگان اصفهان و دانشگاه پیام نور زرین شهر
۹۹ تا ۹۴	معاون اجرایی مدارس سما اصفهان و معلم تربیت بدنی

### افتخارات

سال	عنوان
۹۲ تا ۸۷	سابقه عضویت در تیم شهرداری ۲ سال تیم ذوب آهن ۱ سال و تیم سپاهان ۳ سال
۱۳۸۴	کسب مقام سوم علمی ورزشی کشور سال ۸۴
۱۳۹۰	کسب مقام اول سوپر لیگ کشوری کاراته سال ۹۰
۱۳۹۲	کسب مقام سوم سوپر لیگ کشوری کاراته سال ۹۲

کسب مقام اول دسته یک کشوری کاراته سال ۸۹	۱۳۸۹
کسب مقام اول تیمی و سوم انفرادی در یازدهمین المپیاد ورزشی دانشجویان سال ۹۱	۱۳۹۱
کسب مقام اول تیمی و سوم انفرادی دهمین المپیاد ورزشی دانشجویان کشور سال ۸۹	۱۳۸۹
کسب مقام اول کشوری کاراته سال ۸۵	۱۳۸۵
کسب مقام اول کاراته المپیاد ورزشی دانشجویان سال ۸۸	۱۳۸۸
کسب مقام اول و سوم نهمین المپیاد دانشجویی کشور سال ۸۸	۱۳۸۸
کسب مقام اول و سوم و دوم استانی از سال ۸۱ تا ۹۲	۹۲ تا ۸۱

### مقالات ارائه شده در همایش ها

تاریخ انتشار	عنوان همایش	عناوین مقالات	ردیف
۲۰۱۲	کنگره بین المللی نروساینس	مقایسه فعالیت الکتریکی امواج مغزی ورزشکاران کاراته با افراد عادی در حالت استراحت	۱
۲۰۱۲	کنگره بین المللی نروساینس	بررسی تاثیر موسیقی محرک امواج مغزی در حین فعالیت بدنی بر روی فعالیت الکتریکی کرتکس مغز دختران افسرده شاهد	۲
۱۳۹۹	دوازدهمین همایش بین المللی علوم ورزش و سلامت در جهان	تاثیر فعالیت الکتریکی و پردازش اطلاعات در قشر مغز بر روی توان الکتریکی مغز بین ورزشکاران رزمی و افراد غیر فعال	۳
۱۳۹۹	ششمین همایش بین المللی مطالعات ورزشی و سلامت در جهان	تاثیر تمرین هوازی و عصاره آبی دانه زیره سیاه: بررسی برخی تغییرات ژنی و شاخص های آنترپومتریکی موشهای صحرایی نر چاق	۴
۱۳۹۹	ششمین همایش بین المللی مطالعات ورزشی و سلامت در جهان	مقایسه فعالیت زمینه ای امواج آهسته مغز ورزشکاران رزمی با افراد غیرفعال در حالت استراحت (ششمین همایش بین المللی مطالعات ورزشی و سلامت در جهان)	۵

### تالیفات

تاریخ انتشار	عنوان	ردیف
۱۳۹۹	تالیف کتاب بازی های پرورشی و خلاقیت در بازی های ورزشی متناسب با ویژگی اختصاصی کودکان (انتشارات فرهنگ پژوهان دانش)	۱
۱۴۰۱	تجدید چاپ ۲ کتاب بازی های پرورشی و خلاقیت در بازی های ورزشی متناسب با ویژگی اختصاصی کودکان (انتشارات فرهنگ پژوهان دانش)	۲
۱۴۰۱	تالیف کتاب حرکات اصلاحی کاربردی و الگوی حرکتی صحیح فعالیتهای روزانه	۳

## دستاوردها و فعالیت‌های هنری

تاریخ	عنوان	رتبه
۹۷	طراحی و تدوین کارنامه ورزشی ویژه دانش آموزان ابتدایی دوره اول و دوم در مدارس سما	۱
۹۹-۸۹	مربیگری رشته های شنا، والیبال، آمادگی جسمانی، کاراته و تمرینات با وزنه	۲
۹۹-۸۹	داوری شنا و کاراته	۳