

دانشگاه فنی و حرفه‌ای

آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)

گروه برنامه ریزی آموزشی

نیم‌سال اول سال تحصیلی 1401-1402

ترم: اول مقطع: کاردانی

برنامه درسی رشته: تربیت بدنی

تعداد دفعات بازدید	گروه	درس هم‌نیاز	درس پیش‌نیاز	ساعت عملی	ساعت تئوری	تعداد واحد	آمار کلاس	نام مدرس	نام درس	کد ارائه درس	کد درس
				-	2	2	30	رضیه خاکساریان	آناتومی انسان	3061204	3061204
				-	2	2	30	ندا جدیدی	روش های آموزش در ورزش	3061208	3061208
				4	-	2	30	نرگس خسروی	کبدی	3061221	3061221
				-	2	2	30	بنت الهدی پورشمسی	بیوشیمی	3061203	3061203
				2	-	1	30	فائزه حیدری	تربیت بدنی	9122	9122
				-	3	3	30	سفیرا تعجبیان	ریاضیات عمومی و مقدمات امار	3061201	3061201
				-	3	3		فخرالسادات خامسی	زبان فارسی	91181	9118
				-	2	2		مهديه جمالی	زبان عمومی	91011	9101

برنامه هفتگی

16-18	14-16	12-14	10-12	8-10	
	بیوشیمی	تربیت بدنی			شنبه
	کبدی		زبان عمومی	زبان عمومی	یکشنبه
		ریاضیات عمومی و مقدمات امار	روش های آموزش در ورزش		دوشنبه
	کبدی		زبان فارسی	زبان فارسی	سه شنبه
		ریاضیات عمومی و مقدمات امار		آناتومی انسان	چهارشنبه

معاون آموزشی - پژوهشی: ملیحه السادات مذهب

واحد برنامه ریزی: حمیده وفاداری مهریزی

مدیر گروه: فائزه حیدری

دانشگاه فنی و حرفه‌ای

آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)

گروه برنامه ریزی آموزشی

برنامه درسی رشته: تربیت بدنی مقطع: کاردانی ترم: دوم نیم‌سال اول سال تحصیلی 1401-1402

تعداد دفعات بازدید	گروه	درس هم‌نیاز	درس پیش‌نیاز	ساعت عملی	ساعت تئوری	تعداد واحد	آمار کلاس	نام مدرس	نام درس	کد ارائه درس	کد درس
			ریاضیات عمومی و مقدمات آمار	-	2	2	35	خانم یاور	اندازه گیری و ارزشیابی در ورزش	3061211	3061211
			بیوشیمی	-	2	2	35	ندا جدیدی	تغذیه ورزشی	3061223	3061223
				-	2	2	35	فائزه حیدری	حرکت شناسی	3061207	3061207
				-	2	2	35	محمد علی امینی	خبرنگاری ورزشی	3061229	3061229
				-	2	2	35	حمیده کارگریان	فیزیک عمومی	3061202	3061202
				4	-	2	35	نجمه میرزاییان	شنا	3061220	3061220
				4	-	2	35	الهه علی نژاد	شطرنج	3061227	3061227

**توضیحات: پیشنهاد می‌گردد دروس عمومی زبان عمومی با کد درس 9101 و اندیشه اسلامی با کد درس 9102 اخذ گردد**

برنامه هفتگی

16-18	14-16	12-14	10-12	8-10	
			فیزیک عمومی	حرکت شناسی	شنبه
		شنا	شنا		یکشنبه
		تغذیه ورزشی	شطرنج	شطرنج	دوشنبه
					سه شنبه
	اندازه گیری و ارزشیابی در ورزش		خبرنگاری ورزشی		چهارشنبه

معاون آموزشی - پژوهشی: ملیحه السادات مذهب

واحد برنامه ریزی: حمیده وفاداری مهریزی

مدیر گروه: فائزه حیدری

دانشگاه فنی و حرفه‌ای

آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)

گروه برنامه ریزی آموزشی

برنامه درسی رشته: تربیت بدنی مقطع: کاردانی ترم: سوم نیم‌سال اول سال تحصیلی 1401-1402

تعداد دفعات بازدید	گروه	درس هم‌نیاز	درس پیش‌نیاز	ساعت عملی	ساعت تئوری	تعداد واحد	آمار کلاس	نام مدرس	نام درس	کد ارائه درس	کد درس
				-	2	2	35	خانم علویه	حفظ و نگهداری اماکن و تجهیزات ورزشی	3061214	3061214
			آناتومی انسان	2	1	2	35	فائزه حیدری	ماساژ ورزشی	30612181 30612182	3061218
				-	2	2	35	سعیده زارع	اخلاق حرفه‌ای	9991038	9991038
			روش‌های آموزش	2	1	2	35	ندا جدیدی	ورزش کودکان	3061216	3061216
			آناتومی - بیوشیمی	-	2	2	35	ندا جدیدی	فیزیولوژی ورزشی	3061209	3061209
				-	2	2	35	فائزه حیدری	برنامه‌ریزی تمرین	3061205	3061205
			شنا	4	-	2	35	نجمه میرزاییان	ورزش در آب	3061217	3061217
				3	1	2	35	امیرزین العابدین قمی	کارآفرینی	9991000	9991000

**توضیحات: پیشنهاد می‌گردد درس دانش خانواده با کد درس 9128 اخذ گردد.**

برنامه هفتگی

16-18	14-16	12-14	10-12	8-10	
اخلاق حرفه‌ای					شنبه
	ورزش در آب			ورزش کودکان (08-11)	یکشنبه
		ماساژ ورزشی گروه دوم (11-14)		ماساژ ورزشی گروه اول (8-11)	دوشنبه
	ورزش در آب			برنامه‌ریزی تمرین (9-11)	سه شنبه
			فیزیولوژی ورزشی	حفظ و نگهداری اماکن و تجهیزات ورزشی	چهارشنبه

دانشگاه فنی و حرفه‌ای

آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)

گروه برنامه ریزی آموزشی

نیم‌سال اول سال تحصیلی 1401-1402

ترم : چهارم

مقطع: کاردانی

برنامه درسی رشته: تربیت بدنی

تعداد دفعات بازدید	گروه	درس هم‌نیاز	درس پیش‌نیاز	ساعت عملی	ساعت تئوری	تعداد واحد	آمار کلاس	نام مدرس	نام درس	کد ارائه درس	کد درس
			روش‌های آموزش در ورزش	-	2	2	35	خانم حکم‌اللهی	یادگیری حرکتی	3061210	3061210
			زبان خارجی	-	2	2	35	خانم یاور	زبان فنی	3061212	3061212
				3	1	2	35	خانم تفکری	کابرد نرم افزار های تخصصی در ورزش	3062202	3062202
			حرکت شناسی	4	-	2	35	ندا جدیدی	تمرینات با وزنه	3061222	3061222
			شنا	4	-	2	35	نجمه میرزاییان	نجات غریق	3061219	3061219
				2	1	2	35	خانم علویه	تهیه و کاربرد وسایل و تجهیزات ورزشی	3061215	3061215
				-	2	2	35	خانم عابدین زاده	روان شناسی ورزشی	3061230	3061230
			اندازه گیری و ارزشیابی در ورزش	2	1	2	35	خانم حیدری	حرکات اصلاحی	3061206	3061206
				2	-	2	12	فائزه حیدری	کارآموزی		3061224
						12	ندا جدیدی				
						4	رضیه خاکساریان				
						4	نرگس خسروی				

برنامه هفتگی

16-18	14-16	12-14	10-12	8-10	
کارآموزی					شنبه
تهیه و کاربرد وسایل تجهیزات ورزشی (13-16)		حرکات اصلاحی (10-13)		روانشناسی ورزشی	یکشنبه
		یادگیری حرکتی	زبان فنی		دوشنبه
		نجات غریق	نجات غریق	تمرینات با وزنه	سه شنبه
		کابرد نرم افزار های تخصصی در ورزش	کابرد نرم افزار های تخصصی در ورزش	تمرینات با وزنه	چهارشنبه

معاون آموزشی - پژوهشی: ملیحه السادات مذهب

واحد برنامه ریزی: حمیده وفاداری مهریزی

مدیر گروه: فائزه حیدری