

دانشگاه فنی و حرفه‌ای

آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)

گروه برنامه ریزی آموزشی

برنامه درسی رشته: مربیگری ورزش (210) مقطع: کارشناسی ترم: اول نیم‌سال اول سال تحصیلی 1401-1402

کد درس	کد ارائه درس	نام درس	نام مدرس	آمار کلاس	تعداد واحد	ساعت تنوری	ساعت عملی	درس پیش نیاز	درس هم نیاز
7417530	7417530	آمار	فاطمه حاجی مرادی	30	2	2			
7415671	7415671	آناتومی انسانی	خانم یاور	30	2	2			
7415627	7415627	فیزیولوژی انسانی	خانم نصیری زاده	30	2	2			
7417534	7417534	رشد و تکامل حرکتی	فاطمه شهیدی	30	2	2			
7415757	7415757	فیزیک عمومی	حمیده کارگریان	30	2	2			
7417533	7417533	بیوشیمی	مطهره صداقت	30	2	2			
7415830	74158301 74158302	ورزش تخصصی انفرادی 1	خانم کریمی	15 15	2	-	6		
7415791	74157911 74157912	ورزش تخصصی گروهی 1	خانم زارع پریسا خانم شهیدی فاطمه	15 15	2	-	6		
9114	91145	تاریخ تحلیلی صدر اسلام	فرشته میرحسینی		2	2			

برنامه هفتگی

16-18	14-16	12-14	10-12	8-10	
		ورزش تخصصی گروهی 1 گروه دوم (12-15)	رشد و تکامل حرکتی	فیزیک	شنبه
تاریخ تحلیلی صدر اسلام	آمار	ورزش تخصصی انفرادی 1 گروه دوم (11-14)	ورزش تخصصی انفرادی 1 گروه اول (11-8)		یکشنبه
		ورزش تخصصی گروهی 1 گروه دوم (12-15)		ورزش تخصصی گروهی 1 گروه اول (11-8)	دوشنبه
بیوشیمی		ورزش تخصصی انفرادی 1 گروه دوم (11-14)	ورزش تخصصی انفرادی 1 گروه اول (11-8)		سه شنبه
	فیزیولوژی انسان	آناتومی انسان		ورزش تخصصی گروهی 1 گروه اول (11-8)	چهارشنبه

مدیر گروه: فائزه حیدری

واحد برنامه ریزی: حمیده وفاداری مهریزی

معاون آموزشی - پژوهشی: ملیحه السادات مذهب

کد درس	کد ارائه درس	نام درس	نام مدرس	آمار کلاس	تعداد واحد	ساعت تئوری	ساعت عملی	درس پیش نیاز	درس هم‌نیاز
7417535	7417535	یادگیری و اجرای حرکتی	فاطمه شهیدی	40	2	2			رشد و تکامل
7417537	7417537	سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی 2	خانم یاور	40	2	2			آمار
7415712	7415712	تغذیه ورزشی	ندا جدیدی	40	2	2			بیوشیمی
7417541	7417541	حقوق ورزشی	آقای دکتر جواد یوسفیان	40	2	2			
7417561	7417561	تربیت بدنی و ورزش معلولین	شیمیا شهیدی	40	2	2			
74156721	74156721	فیزیولوژی ورزشی 2	آقای ملکی نژاد	40	2	2			آناتومی انسانی - فیزیولوژی انسانی - بیوشیمی
7417539	7417539	مدیریت سازمان های ورزشی	آقای دکتر جواد یوسفیان	40	2	2			
74158551	74158552	ورزش تخصصی انفرادی 2	طیبه خواجه بافقی	20	2	-	6		ورزش انفرادی 1
74156731	74156732	ورزش تخصصی گروهی 2	ندا جدیدی الهه کهدویی	20	2	-	6		ورزش گروهی 1

**توضیحات: پیشنهاد می گردد درس عمومی تفسیر موضوعی قرآن با کد درس 9116 اخذ گردد**

برنامه هفتگی

16-18	14-16	12-14	10-12	8-10	
			تربیت بدنی و ورزش معلولین	یادگیری و اجرای حرکتی	شنبه
		ورزش تخصصی انفرادی 2 گروه دوم (11-14) ورزش تخصصی گروهی 2 گروه اول (11-14)		ورزش تخصصی انفرادی 2 گروه اول (8-11)	یکشنبه
	سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی 2	ورزش تخصصی گروهی 2 گروه دوم (11-14)		تغذیه ورزشی	دوشنبه
	فیزیولوژی ورزشی 2	ورزش تخصصی انفرادی 2 گروه دوم (11-14) ورزش تخصصی گروهی 2 گروه اول (11-14)		ورزش تخصصی انفرادی 2 گروه اول (8-11)	سه شنبه
ورزش تخصصی گروهی 2 گروه دوم (15-18)		حقوق ورزشی	مدیریت سازمان های ورزشی		چهارشنبه

دانشگاه فنی و حرفه‌ای

آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)

گروه برنامه ریزی آموزشی

برنامه درسی رشته: مربیگری ورزش (210) مقطع: کارشناسی ترم: سوم نیم‌سال اول سال تحصیلی 1401-1402

کد درس	کد ارائه درس	نام درس	نام مدرس	آمار کلاس	تعداد واحد	ساعت تئوری	ساعت عملی	درس پیش‌نیاز	درس هم‌نیاز
7415758	7415758	آسیب شناسی ورزشی 2	شیمیا شهیدی	40	2	2		آناتومی انسانی - فیزیولوژی انسانی	
7415828	7415828	حرکت شناسی ورزشی	فائزه حیدری	40	2	2		آناتومی انسانی - فیزیولوژی انسانی	
7415629	7415629	اصول مربیگری ورزشی	سعیده زارع	40	2	2		ورزش تخصصی انفرادی 1 ورزش تخصصی گروهی 1	
7415829	7415829	روش تحقیق در تربیت بدنی	خانم یاور	40	2	2		سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی 2	
7417542	7417542	مدیریت و طرز اجرای مسابقات	خانم علویه	40	2	2			
7415672	7415672	فیزیولوژی ورزشی 2	آقای ملکی نژاد	40	2	2		آناتومی انسانی - فیزیولوژی انسانی - بیوشیمی	
7415959	7415959	زبان تخصصی	آقای دکتر جواد یوسفیان	40	2	2			
7415628	74156281 74156282	ورزش تخصصی انفرادی 3	الهام خرمشادی	20	2	-	6	ورزش انفرادی 2	
7415759	74157591 74157592	ورزش تخصصی گروهی 3	الهه کهدویی مرضیه تنها	20	2	-	6	ورزش گروهی 2	

**توضیحات: پیشنهاد می‌گردد درس اندیشه اسلامی 2 با کد درس 9103 اخذ گردد.**

برنامه هفتگی

16-18	14-16	12-14	10-12	8-10	
	اصول مربیگری ورزشی		حرکت شناسی ورزشی	آسیب های ورزشی	شنبه
		ورزش تخصصی انفرادی 3 گروه دوم (11-14)		ورزش تخصصی انفرادی 3 گروه اول (8-11) ورزش تخصصی گروهی 3 گروه دوم (8-11)	یکشنبه
		روش تحقیق در تربیت بدنی		ورزش تخصصی گروهی 3 گروه اول (8-11)	دوشنبه
	فیزیولوژی ورزشی	ورزش تخصصی انفرادی 3 گروه دوم (11-14)		ورزش تخصصی انفرادی 3 گروه اول (8-11) ورزش تخصصی گروهی 3 گروه دوم (8-11)	سه شنبه
		ورزش تخصصی گروهی 3 گروه اول (12-15)	مدیریت و طرز اجرای مسابقات	زبان تخصصی	چهارشنبه

معاون آموزشی - پژوهشی: ملیحه السادات مذهب

واحد برنامه ریزی: حمیده وفاداری مهریزی

مدیر گروه: فائزه حیدری