

دانشگاه فنی و حرفه‌ای

آموزشگاه فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)

گروه برنامه ریزی آموزشی

برنامه درسی رشته: تربیت بدنی مقطع: کاردانی ترم: اول نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱

تعداد دفعات بازدید	گروه	درس هم‌نیاز	درس پیش‌نیاز	ساعت عملی	ساعت تئوری	تعداد واحد	آمار کلاس	نام مدرس	نام درس	کد ارائه درس	کد درس
				-	۲	۲	۳۵	رضیه خاکساریان	آناتومی انسان	۳۰۶۱۲۰۴	۳۰۶۱۲۰۴
				-	۲	۲	۳۵	ندا جدیدی	روش‌های آموزش در ورزش	۳۰۶۱۲۰۸	۳۰۶۱۲۰۸
				۴	-	۲	۳۵	نرگس خسروی	کبدی	۳۰۶۱۲۲۱	۳۰۶۱۲۲۱
				-	۲	۲	۳۵	بنت الهدی پورشمسی	بیوشیمی	۳۰۶۱۲۰۳	۳۰۶۱۲۰۳
				۲	-	۱	۳۵	فائزه حیدری	تربیت بدنی	۹۱۲۲۳۰۶	۹۱۲۲
				-	۳	۲	۳۵	سفیرا تعجبیان	ریاضیات عمومی و مقدمات آمار	۳۰۶۱۲۰۱۱	۳۰۶۱۲۰۱
				-	۲	۲	۳۵	فخرالسادات خامسی	زبان فارسی	۹۱۱۸۳۰۶۳۰۸	۹۱۱۸
				-	۲	۲	۳۵	نجمه السادات موسوی	آیین کاربردی	۹۱۰۸۳۰۶۳۳۲	۹۱۰۸

برنامه هفتگی نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱

۱۶-۱۸		۱۴-۱۶		۱۲-۱۴		۱۰-۱۲		۸-۱۰		
		بیوشیمی		آیین کاربردی		کبدی		کبدی		شنبه
ریاضیات و مقدمات آمار		ریاضیات و مقدمات آمار								یکشنبه
				زبان فارسی		زبان فارسی				دوشنبه
				تربیت بدنی				روش‌های آموزش		سه شنبه
آناتومی انسان										چهارشنبه

برنامه درسی رشته: تربیت بدنی مقطع: کاردانی ترم: دوم نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱

تعداد دفعات بازدید	گروه	درس هم‌نیاز	درس پیش‌نیاز	ساعت عملی	ساعت تئوری	تعداد واحد	آمار کلاس	نام مدرس	نام درس	کد ارائه درس	کد درس
				۴	-	۲	۴۰	نجمه میرزاییان	شنا	۳۰۶۱۲۲۰	۳۰۶۱۲۲۰
			ریاضیات عمومی و مقدمات آمار	-	۲	۲	۴۰	الهام دهقان	اندازه گیری و ارزشیابی در ورزش	۳۰۶۱۲۱۱	۳۰۶۱۲۱۱
				۴	-	۲	۴۰	خانم علی نژاد	شطرنج	۳۰۶۱۲۲۷	۳۰۶۱۲۲۷
			بیوشیمی	-	۲	۲	۴۰	ندا جدیدی	تغذیه ورزشی	۳۰۶۱۲۲۳	۳۰۶۱۲۲۳
				-	۲	۲	۴۰	محمد علی بخیار امینی	خبرنگاری ورزشی	۳۰۶۱۲۲۹	۳۰۶۱۲۲۹
				-	۲	۲	۴۰	فائزه حیدری	حرکت شناسی	۳۰۶۱۲۰۷	۳۰۶۱۲۰۷
				-	۲	۲	۴۰	حمیده کارگریان	فیزیک عمومی	۳۰۶۱۲۰۲	۳۰۶۱۲۰۲
				-	۳	۳	۴۰	مهديه جمالی	زبان خارجی	۹۱۰۱۳۰۶	۹۱۰۱
				-	۲	۲	۴۰	نجمه کبیریان	اندیشه اسلامی ۱	۹۱۰۲۳۰۶۳۳۲	۹۱۰۲

برنامه هفتگی نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱

۱۶-۱۸	۱۴-۱۶	۱۲-۱۴	۱۰-۱۲	۸-۱۰	
			شنا (حضور بومی)	زبان خارجی	شنبه
				شطرنج	یکشنبه
	فیزیک	اندیشه اسلامی ۱		تغذیه ورزشی	دوشنبه
شنا (مجازی)	خبرنگاری ورزشی		حرکت شناسی	فیزیک	سه شنبه
		سنجش و ارزشیابی در تربیت بدنی		شطرنج	چهارشنبه
				زبان عمومی	پنجشنبه

دانشگاه فنی و حرفه‌ای

آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)

گروه برنامه ریزی آموزشی

برنامه درسی رشته: تربیت بدنی

مقطع: کاردانی ترم: سوم نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰

تعداد دفعات بازدید	گروه	درس هم‌نیاز	درس پیش‌نیاز	ساعت عملی	ساعت تئوری	تعداد واحد	آمار کلاس	نام مدرس	نام درس	کد ارائه درس	کد درس
				-	۲	۲	۳۵	خانم روان بخش	حفظ و نگهداری اماکن و تجهیزات ورزشی	۳۰۶۱۲۱۴	۳۰۶۱۲۱۴
			آنا تومی انسان	۲	۱	۲	۳۵	فائزه حیدری	ماساژ ورزشی	۳۰۶۱۲۱۸	۳۰۶۱۲۱۸
			روش های آموزش	۲	۱	۲	۳۵	ندا جدیدی	ورزش کودکان	۳۰۶۱۲۱۶	۳۰۶۱۲۱۶
				-	۲	۲	۳۵	سعیده زارع	اخلاق حرفه ای	۹۹۹۱۰۳۸	۹۹۹۱۰۳۸
				-	۲	۲	۳۵	فائزه حیدری	برنامه ریزی تمرین	۳۰۶۱۲۰۵	۳۰۶۱۲۰۵
			ریاضیات عمومی و مقدمات آمار	-	۲	۲	۳۵	الهام دهقان	اندازه گیری و ارزشیابی در ورزش	۳۰۶۱۲۱۱	۳۰۶۱۲۱۱
			شنا	۴	-	۲	۳۵	ندا جدیدی	ورزش در آب	۳۰۶۱۲۱۷	۳۰۶۱۲۱۷
				۳	۱	۲	۳۵	امیر زین العابدین قمی	کارآفرینی	۹۹۹۱۰۰۰۲	۹۹۹۱۰۰۰
				-	۲	۲	۳۵	نجمه کبیریان	اندیشه اسلامی ۱	۹۱۰۲۲۰۶۳۳۲	۹۱۰۲

برنامه هفتگی نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰

۱۸-۲۰	۱۶-۱۸	۱۴-۱۶	۱۲-۱۴	۱۰-۱۲	۸-۱۰	
		اخلاق حرفه ای		ورزش در آب (بومی حضوری)		شنبه
				ورزش کودکان	ورزش کودکان	یکشنبه
	برنامه ریزی تمرین		اندیشه اسلامی ۱			دوشنبه
	کارآفرینی	کارآفرینی	ورزش در آب (مجازی)			سه شنبه
	ماساژ ورزشی	ماساژ ورزشی		سنجش و ارزشیابی در تربیت بدنی	حفظ و نگه داری اماکن و تجهیزات ورزشی	چهارشنبه

دانشگاه فنی و حرفه‌ای
آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)

گروه برنامه ریزی آموزشی

نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱ مقطع: کاردانی ترم: چهارم برنامه درسی رشته: تربیت بدنی

کد درس	کد ارائه درس	نام درس	نام مدرس	آمار کلاس	تعداد واحد	ساعت تئوری	ساعت عملی	درس پیش نیاز	درس هم‌نیاز
۳۰۶۱۲۱۰	۳۰۶۱۲۱۰	یادگیری حرکتی	سعیده زارع	۳۵	۲	۲	-	روش‌های آموزش در ورزش	
۳۰۶۱۲۱۲	۳۰۶۱۲۱۲	زبان فنی	رعناالسادات حیدری	۳۵	۲	۲	-	زبان خارجی	
۳۰۶۲۲۰۲	۳۰۶۲۲۰۲	کاربرد نرم افزار های تخصصی در ورزش	الهام السادات هدایتی	۳۵	۲	۱	۳		
۳۰۶۱۲۲۲	۳۰۶۱۲۲۲	تمرینات با وزنه	ندا جدیدی	۳۵	۲	-	۴	حرکت شناسی	
۳۰۶۱۲۱۹	۳۰۶۱۲۱۹	نجات غریق	نجمه میرزاییان	۳۵	۲	-	۴	شنا	
۳۰۶۱۲۱۵	۳۰۶۱۲۱۵	تهیه و کاربرد وسایل و تجهیزات ورزشی	الهام دهقان	۳۵	۲	۱	۲		
۳۰۶۱۲۳۰	۳۰۶۱۲۳۰	روان شناسی ورزشی	خانم روان بخش	۳۵	۲	۲	-		
۹۱۲۸۳۰۶	۹۱۲۸	دانش خانواده	منصوره دیبند خسروی	۳۵	۲	۲	-		
۳۰۶۱۲۲۴		کارآموزی	فائزه حیدری	۶	۲	۲	-		
			ندا جدیدی	۱۲					
			رضیه خاکساریان	۶					
			نرگس خسروی	۶					

برنامه هفتگی نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱

۱۶-۱۸	۱۴-۱۶	۱۲-۱۴	۱۰-۱۲	۸-۱۰	
کارآموزی					شنبه
		تمرینات با وزنه	زبان تخصصی		یکشنبه
			کاربرد نرم افزار تخصصی	کاربرد نرم افزار تخصصی	دوشنبه
دانش خانواده	نجات غریق (مجازی)	نجات غریق (حضوری)	تمرینات با وزنه	روان شناسی ورزشی	سه شنبه
		تهیه و کاربرد مواد آموزشی			چهارشنبه