

دانشگاه فنی و حرفه‌ای

آموزشگاه فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)

گروه برنامه ریزی آموزشی

برنامه درسی رشته: تربیت بدنی مقطع: کاردانی ترم: اول نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱

تعداد دفعات بازدید	گروه	درس هم‌نیاز	درس پیش‌نیاز	ساعت عملی	ساعت تئوری	تعداد واحد	آمار کلاس	نام مدرس	نام درس	کد ارائه درس	کد درس
				-	۲	۲	۳۵	رضیه خاکساریان	آناتومی انسان	۳۰۶۱۲۰۴	۳۰۶۱۲۰۴
				-	۲	۲	۳۵	ندا جدیدی	روش‌های آموزش در ورزش	۳۰۶۱۲۰۸	۳۰۶۱۲۰۸
				۴	-	۲	۳۵	نرگس خسروی	کبدی	۳۰۶۱۲۲۱	۳۰۶۱۲۲۱
				-	۲	۲	۳۵	بنت الهدی پورشمسی	بیوشیمی	۳۰۶۱۲۰۳	۳۰۶۱۲۰۳
				۲	-	۱	۳۵	فائزه حیدری	تربیت بدنی	۹۱۲۲۳۰۶	۹۱۲۲
				-	۳	۲	۳۵	سفیرا تعجبیان	ریاضیات عمومی و مقدمات امار	۳۰۶۱۲۰۱۱	۳۰۶۱۲۰۱
				-	۲	۲	۳۵	فخرالسادات خامسی	زبان فارسی	۹۱۱۸۳۰۶۳۰۸	۹۱۱۸
				-	۲	۲	۳۵	نجمه السادات موسوی	آیین کاربردی	۹۱۰۸۳۰۶۳۳۲	۹۱۰۸

برنامه هفتگی نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱

۱۶-۱۸		۱۴-۱۶		۱۲-۱۴		۱۰-۱۲		۸-۱۰		
		بیوشیمی		آیین کاربردی		کبدی		کبدی		شنبه
ریاضیات و مقدمات امار		ریاضیات و مقدمات امار								یکشنبه
				زبان فارسی		زبان فارسی				دوشنبه
				تربیت بدنی				روش‌های آموزش		سه شنبه
آناتومی انسان										چهارشنبه

دانشگاه فنی و حرفه‌ای

آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)

گروه برنامه ریزی آموزشی

برنامه درسی رشته: تربیت بدنی مقطع: کاردانی ترم: دوم نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱

تعداد دفعات بازدید	گروه	درس هم‌نیاز	درس پیش‌نیاز	ساعت عملی	ساعت تئوری	تعداد واحد	آمار کلاس	نام مدرس	نام درس	کد ارائه درس	کد درس
				۴	-	۲	۴۰	نجمه میرزاییان	شنا	۳۰۶۱۲۲۰	۳۰۶۱۲۲۰
			ریاضیات عمومی و مقدمات آمار	-	۲	۲	۴۰	الهام دهقان	اندازه گیری و ارزشیابی در ورزش	۳۰۶۱۲۱۱	۳۰۶۱۲۱۱
				۴	-	۲	۴۰	خانم علی نژاد	شطرنج	۳۰۶۱۲۲۷	۳۰۶۱۲۲۷
			بیوشیمی	-	۲	۲	۴۰	ندا جدیدی	تغذیه ورزشی	۳۰۶۱۲۲۳	۳۰۶۱۲۲۳
				-	۲	۲	۴۰	محمد علی بخیار امینی	خبرنگاری ورزشی	۳۰۶۱۲۲۹	۳۰۶۱۲۲۹
				-	۲	۲	۴۰	فائزه حیدری	حرکت شناسی	۳۰۶۱۲۰۷	۳۰۶۱۲۰۷
				-	۲	۲	۴۰	حمیده کارگریان	فیزیک عمومی	۳۰۶۱۲۰۲	۳۰۶۱۲۰۲
				-	۳	۳	۴۰	مهديه جمالی	زبان خارجی	۹۱۰۱۳۰۶	۹۱۰۱
				-	۲	۲	۴۰	نجمه کبیریان	اندیشه اسلامی ۱	۹۱۰۲۳۰۶۳۳۲	۹۱۰۲

برنامه هفتگی نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱

۱۶-۱۸	۱۴-۱۶	۱۲-۱۴	۱۰-۱۲	۸-۱۰	
			شنا (حضور بومی)	زبان خارجی	شنبه
				شطرنج	یکشنبه
	فیزیک	اندیشه اسلامی ۱		تغذیه ورزشی	دوشنبه
شنا (مجازی)	خبرنگاری ورزشی		حرکت شناسی	فیزیک	سه شنبه
		سنجش و ارزشیابی در تربیت بدنی		شطرنج	چهارشنبه
				زبان عمومی	پنجشنبه

دانشگاه فنی و حرفه‌ای

آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)

گروه برنامه ریزی آموزشی

برنامه درسی رشته: تربیت بدنی

مقطع: کاردانی ترم: سوم نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰

تعداد دفعات بازدید	گروه	درس هم‌نیاز	درس پیش‌نیاز	ساعت عملی	ساعت تئوری	تعداد واحد	آمار کلاس	نام مدرس	نام درس	کد ارائه درس	کد درس
				-	۲	۲	۳۵	خانم روان بخش	حفظ و نگهداری اماکن و تجهیزات ورزشی	۳۰۶۱۲۱۴	۳۰۶۱۲۱۴
			آناتومی انسان	۲	۱	۲	۳۵	فائزه حیدری	ماساژ ورزشی	۳۰۶۱۲۱۸	۳۰۶۱۲۱۸
			روش‌های آموزش	۲	۱	۲	۳۵	ندا جدیدی	ورزش کودکان	۳۰۶۱۲۱۶	۳۰۶۱۲۱۶
				-	۲	۲	۳۵	سعیده زارع	اخلاق حرفه‌ای	۹۹۹۱۰۳۸	۹۹۹۱۰۳۸
				-	۲	۲	۳۵	فائزه حیدری	برنامه‌ریزی تمرین	۳۰۶۱۲۰۵	۳۰۶۱۲۰۵
			ریاضیات عمومی و مقدمات آمار	-	۲	۲	۳۵	الهام دهقان	اندازه‌گیری و ارزشیابی در ورزش	۳۰۶۱۲۱۱	۳۰۶۱۲۱۱
			شنا	۴	-	۲	۳۵	ندا جدیدی	ورزش در آب	۳۰۶۱۲۱۷	۳۰۶۱۲۱۷
				۳	۱	۲	۳۵	امیر زین العابدین قمی	کارآفرینی	۹۹۹۱۰۰۰۲	۹۹۹۱۰۰۰
				-	۲	۲	۳۵	نجمه کبیریان	اندیشه اسلامی ۱	۹۱۰۲۲۰۶۳۲۲	۹۱۰۲

برنامه هفتگی نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰

۱۸-۲۰	۱۶-۱۸	۱۴-۱۶	۱۲-۱۴	۱۰-۱۲	۸-۱۰	
		اخلاق حرفه‌ای		ورزش در آب (بومی حضوری)		شنبه
				ورزش کودکان	ورزش کودکان	یکشنبه
	برنامه ریزی تمرین		اندیشه اسلامی ۱			دوشنبه
کارآفرینی	کارآفرینی		ورزش در آب (مجازی)			سه شنبه
	ماساژ ورزشی	ماساژ ورزشی		سنجش و ارزشیابی در تربیت بدنی	حفظ و نگه‌داری اماکن و تجهیزات ورزشی	چهارشنبه

دانشگاه فنی و حرفه‌ای  
آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)

گروه برنامه ریزی آموزشی

برنامه درسی رشته: تربیت بدنی مقطع: کاردانی ترم: چهارم نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱

کد درس	کد ارائه درس	نام درس	نام مدرس	آمار کلاس	تعداد واحد	ساعت تئوری	ساعت عملی	درس پیش نیاز	درس هم‌نیاز
۳۰۶۱۲۱۰	۳۰۶۱۲۱۰	یادگیری حرکتی	سعیده زارع	۳۵	۲	۲	-	روش‌های آموزش در ورزش	
۳۰۶۱۲۱۲	۳۰۶۱۲۱۲	زبان فنی	رعناالسادات حیدری	۳۵	۲	۲	-	زبان خارجی	
۳۰۶۲۲۰۲	۳۰۶۲۲۰۲	کاربرد نرم افزار های تخصصی در ورزش	الهام السادات هدایتی	۳۵	۲	۱	۳		
۳۰۶۱۲۲۲	۳۰۶۱۲۲۲	تمرینات با وزنه	ندا جدیدی	۳۵	۲	-	۴	حرکت شناسی	
۳۰۶۱۲۱۹	۳۰۶۱۲۱۹	نجات غریق	نجمه میرزاییان	۳۵	۲	-	۴	شنا	
۳۰۶۱۲۱۵	۳۰۶۱۲۱۵	تهیه و کاربرد وسایل و تجهیزات ورزشی	الهام دهقان	۳۵	۲	۱	۲		
۳۰۶۱۲۳۰	۳۰۶۱۲۳۰	روان شناسی ورزشی	خانم روان بخش	۳۵	۲	۲	-		
۹۱۲۸		دانش خانواده	معصومه زارع ده آبادی	۳۵	۲	۲	-		
۳۰۶۱۲۲۴		کارآموزی	فائزه حیدری	۶	۲	۲	-		
			ندا جدیدی	۱۲					
			رضیه خاکساریان	۶					
			نرگس خسروی	۶					

برنامه هفتگی نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱

۱۶-۱۸	۱۴-۱۶	۱۲-۱۴	۱۰-۱۲	۸-۱۰	
کارآموزی					شنبه
		یادگیری حرکتی	تمرینات با وزنه	زبان تخصصی	یکشنبه
				کاربرد نرم افزار تخصصی	دوشنبه
		نجات غریق (مجازی)	نجات غریق (حضوری)	تمرینات با وزنه	سه شنبه
		تهیه و کاربرد مواد آموزشی	تهیه و کاربرد مواد آموزشی		چهارشنبه