

دانشگاه فنی و حرفه‌ای

آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)

گروه برنامه ریزی آموزشی

نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰

ترم: اول مقطع: کاردانی

برنامه درسی رشته: تربیت بدنی

تعداد دفعات بازدید	گروه	درس هم‌نیاز	درس پیش‌نیاز	ساعت عملی	ساعت تئوری	تعداد واحد	آمار کلاس	نام مدرس	نام درس	کد ارائه درس	کد درس
				-	۲	۲	۳۵	رضیه خاکساریان	آناتومی انسان	۳۰۶۱۲۰۴	۳۰۶۱۲۰۴
				-	۲	۲	۳۵	ندا جدیدی	روش های آموزش در ورزش	۳۰۶۱۲۰۸	۳۰۶۱۲۰۸
				۴	-	۲	۳۵	خانم خسروی	کبدی	۳۰۶۱۲۲۱	۳۰۶۱۲۲۱
				-	۲	۲	۳۵	بنت الهدی پورشمسی	بیوشیمی	۳۰۶۱۲۰۳	۳۰۶۱۲۰۳
				۲	-	۱	۳۵	فائزه حیدری	تربیت بدنی ویژه	۹۱۲۴	۹۱۲۴
				-	۳	۳	۳۵	سفیرا تعجیبیان	ریاضیات عمومی و مقدمات امار	۳۰۶۱۲۰۱۱	۳۰۶۱۲۰۱
				-	۳	۳	۳۵	فخرالسادات خامسی	زبان فارسی	۹۱۱۸۳۰۶/۹۰۶	۹۱۱۸
				-	۲	۲	۳۵	نجمه السادات موسوی	آیین کاربردی	۹۱۰۸۳۲۰/۳۰۶	۹۱۰۸

برنامه هفتگی نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰

۱۸-۲۰	۱۶-۱۸	۱۴-۱۶	۱۲-۱۴	۱۰-۱۲	۸-۱۰	
		بیوشیمی		زبان فارسی*	زبان فارسی(ادغام با کارشناسی پیوسته معماری ۱)	شنبه
		کبدی		آیین کاربردی(ادغام با شیمی ۲)		یکشنبه
	ریاضیات عمومی و مقدمات امار	ریاضیات عمومی و مقدمات امار	روش های آموزش در ورزش			دوشنبه
		کبدی				سه شنبه
	آناتومی انسان		تربیت بدنی ویژه			چهارشنبه

معاون آموزشی - پژوهشی: ملیحه السادات مذهب

واحد برنامه ریزی: حمیده وفاداری مهریزی

مدیر گروه: فائزه حیدری

دانشگاه فنی و حرفه‌ای

آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)

گروه برنامه ریزی آموزشی

برنامه درسی رشته: تربیت بدنی مقطع: کاردانی ترم: دوم نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰

کد درس	کد ارائه درس	نام درس	نام مدرس	آمار کلاس	تعداد واحد	ساعت تئوری	ساعت عملی	درس پیش نیاز	درس هم نیاز	گروه	تعداد دفعات بازدید
۳۰۶۱۲۰۱	۳۰۶۱۲۰۱۲	ریاضیات عمومی و مقدمات امار	سفیرا تعجبیان	۳۵	۳	۳	-				
۳۰۶۱۲۰۹	۳۰۶۱۲۰۹۱	فیزیولوژی ورزشی	الهام خانی	۳۵	۲	۲	-	آناتومی- بیوشیمی			
۳۰۶۱۲۲۷	۳۰۶۱۲۲۷	شطرنج	مهديه علی نژاد	۳۵	۲	-	۴				
۳۰۶۱۲۲۳	۳۰۶۱۲۲۳	تغذیه ورزشی	ندا جدیدی	۳۵	۲	۲	-	بیوشیمی			
۳۰۶۱۲۲۹	۳۰۶۱۲۲۹	خبرنگاری ورزشی	محمد علی امینی	۳۵	۲	۲	-				
۳۰۶۱۲۲۰	۳۰۶۱۲۲۰	شنا	نجمه میرزاییان	۳۵	۲	-	۴				
۳۰۶۱۲۰۷	۳۰۶۱۲۰۷	حرکت شناسی	فائزه حیدری	۳۵	۲	۲	-				
۳۰۶۱۲۰۲	۳۰۶۱۲۰۲	فیزیک عمومی	عاطفه بلاتیان	۳۵	۲	۲	-				
۹۱۰۲	۹۱۰۲۲۱۴/۳۰۶	اندیشه اسلامی	حمیده رسولی	۳۵	۲	۲	-				

برنامه هفتگی نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰

۱۸-۲۰	۱۶-۱۸	۱۴-۱۶	۱۲-۱۴	۱۰-۱۲	۸-۱۰	
	شنا	اندیشه اسلامی ۱ (ادغام با مدیریت ۳)			فیزیک عمومی	شنبه
	ریاضیات عمومی و مقدمات امار	ریاضیات عمومی و مقدمات امار			شطرنج	یکشنبه
	شنا			تغذیه ورزشی		دوشنبه
		خبرنگاری ورزشی		فیزیولوژی ورزشی		سه شنبه
				حرکت شناسی	شطرنج	چهارشنبه

دانشگاه فنی و حرفه‌ای

آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)

گروه برنامه ریزی آموزشی

برنامه درسی رشته: تربیت بدنی مقطع: کاردانی ترم: سوم نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰

تعداد دفعات بازدید	گروه	درس هم‌نیاز	درس پیش‌نیاز	ساعت عملی	ساعت تئوری	تعداد واحد	آمار کلاس	نام مدرس	نام درس	کد ارائه درس	کد درس
				-	۲	۲	۳۵	مرجان میرجلیلی	حفظ و نگهداری اماکن و تجهیزات ورزشی	۳۰۶۱۲۱۴	۳۰۶۱۲۱۴
			آناتومی انسان	۲	۱	۲	۳۵	فائزه حیدری	ماساژ ورزشی	۳۰۶۱۲۱۸	۳۰۶۱۲۱۸
			روش‌های آموزش	۲	۱	۲	۳۵	ندا جدیدی	ورزش کودکان	۳۰۶۱۲۱۶	۳۰۶۱۲۱۶
				-	۲	۲	۳۵	سعیده زارع	اخلاق حرفه‌ای	۹۹۹۱۰۳۸	۹۹۹۱۰۳۸
			آناتومی - بیوشیمی	-	۲	۲	۳۵	الهام خانی	فیزیولوژی ورزشی	۳۰۶۱۲۰۹۲	۳۰۶۱۲۰۹
				۲	۱	۲	۳۵	فائزه حیدری	حرکات اصلاحی	۳۰۶۱۲۰۶	۳۰۶۱۲۰۶
			شنا	۴	-	۲	۳۵	ندا جدیدی	ورزش در آب	۳۰۶۱۲۱۷	۳۰۶۱۲۱۷
				۳	۱	۲	۳۵	امیرزین العابدین قمی	کارآفرینی	۹۹۹۱۰۰۰۲	۹۹۹۱۰۰۰
				-	۲	۲	۳۵	خانم دزفولیان	اندیشه اسلامی ۱	۹۱۰۲۳۰۶	۹۱۰۲

برنامه هفتگی نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰

۱۸-۲۰	۱۶-۱۸	۱۴-۱۶	۱۲-۱۴	۱۰-۱۲	۸-۱۰	
						شنبه
کارآفرینی	کارآفرینی		ورزش در آب			یکشنبه
	اندیشه اسلامی (۱)	حرکات اصلاحی	حرکات اصلاحی		حفظ و نگهداری اماکن و تجهیزات ورزشی	دوشنبه
		اخلاق حرفه‌ای	ورزش در آب		فیزیولوژی ورزشی	سه شنبه
	ماساژ ورزشی	ماساژ ورزشی	ورزش کودکان	ورزش کودکان		چهارشنبه

دانشگاه فنی و حرفه‌ای

آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)

گروه برنامه ریزی آموزشی

برنامه درسی رشته: تربیت بدنی مقطع: کاردانی ترم: چهارم نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰

کد درس	کد ارائه درس	نام درس	نام مدرس	آمار کلاس	تعداد واحد	ساعت تئوری	ساعت عملی	درس پیش نیاز	درس هم‌نیاز	گروه	تعداد دفعات بازدید
۳۰۶۱۲۱۰	۳۰۶۱۲۱۰	یادگیری حرکتی	سعیده زارع	۳۲	۲	۲	-	روش‌های آموزش در ورزش			
۳۰۶۱۲۱۲	۳۰۶۱۲۱۲	زبان فنی	الهام خانی	۳۲	۲	۲	-	زبان خارجی			
۳۰۶۱۲۲۰۲	۳۰۶۱۲۲۰۲	کابرد نرم افزار های تخصصی در ورزش	الهام السادات هدایتی	۳۲	۲	۱	۳				
۳۰۶۱۲۲۲	۳۰۶۱۲۲۲	تمرینات با وزنه	ندا جدیدی	۳۲	۲	-	۴	حرکت شناسی			
۳۰۶۱۲۱۹	۳۰۶۱۲۱۹	نجات غریق	نجمه میرزاییان	۳۲	۲	-	۴	شنا			
۳۰۶۱۲۱۵	۳۰۶۱۲۱۵	تهیه و کاربرد وسایل و تجهیزات ورزشی	الهه کهدویی	۳۲	۲	۱	۲				
۳۰۶۱۲۳۰	۳۰۶۱۲۳۰	روان شناسی ورزشی	آقای شعبانی	۳۲	۲	۲	-				
۹۱۲۸	۹۱۲۸۳۲۰/۳۰۶	دانش خانواده	منصوره دببند خسروی	۳۲	۲	۲	-				
۳۰۶۱۲۲۴	۳۰۶۱۲۲۴۱	کارآموزی	فائزه حیدری	۶	۲	-	۲				
	۳۰۶۱۲۲۴۲		ندا جدیدی	۱۲							
	۳۰۶۱۲۲۴۳		رضیه خاکساریان	۸							
	۳۰۶۱۲۲۴۴		الهه کهدویی	۸							

برنامه هفتگی نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰

۱۸-۲۰	۱۶-۱۸	۱۴-۱۶	۱۲-۱۴	۱۰-۱۲	۸-۱۰	
		نجات غریق		کابرد نرم افزار های تخصصی در ورزش	کابرد نرم افزار های تخصصی در ورزش	شنبه
		یادگیری حرکتی		تمرینات با وزنه	دانش خانواده (ادغام با شیمی ۳)	یکشنبه
	تهیه و کاربرد وسایل و تجهیزات ورزشی	نجات غریق				دوشنبه
	روان شناسی ورزشی		زبان فنی	تمرینات با وزنه		سه شنبه
کارآموزی						چهارشنبه

معاون آموزشی - پژوهشی: ملیحه السادات مذهب

واحد برنامه ریزی: حمیده وفاداری مهریزی

مدیر گروه: فائزه حیدری