

دانشگاه فنی و حرفه‌ای

آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)

گروه برنامه ریزی آموزشی

برنامه درسی رشته: تربیت بدنی مقطع: کاردانی ترم: اول نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹

تعداد دفعات بازدید	گروه	درس هم‌نیاز	درس پیش‌نیاز	ساعت عملی	ساعت تئوری	تعداد واحد	آمار کلاس	نام مدرس	نام درس	کد ارائه درس	کد درس
				-	۲	۲	۳۲	رضیه خاکساریان	آناتومی انسان	۳۰۶۱۲۰۴	۳۰۶۱۲۰۴
				-	۲	۲	۳۲	ندا جدیدی	روش های آموزش در ورزش	۳۰۶۱۲۰۸	۳۰۶۱۲۰۸
				۴	-	۲	۳۲	نرگس خسروی	کبدی	۳۰۶۱۲۲۱	۳۰۶۱۲۲۱
				-	۲	۲	۳۲	بت الهدی پورشمسی	بیوشیمی	۳۰۶۱۲۰۳	۳۰۶۱۲۰۳
				۲	-	۱	۳۲	فائزه حیدری	تربیت بدنی (امادگی جسمانی)	۹۱۲۴	۹۱۲۴
				-	۳	۳	۳۲	مهديه جمالی	زبان خارجی	۹۱۰۱۳۰۶/۳۰۴	۹۱۰۱
				-	۳	۳	۳۲	فخرالسادات خامسی	زبان و ادبیات فارسی	۹۱۱۸۳۰۶/۳۰۷	۹۱۱۸
				-	۲	۲	۳۲	فاطمه فخر آبادی	آیین زندگی	۹۱۱۸۳۰۶	۹۱۰۸

توضیحات: واحد

برنامه هفتگی نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹

۱۸-۲۰	۱۶-۱۸	۱۴-۱۶	۱۲-۱۴	۱۰-۱۲	۸-۱۰	
آیین زندگی		بیوشیمی		زبان عمومی ادغام با معماری داخلی ت ۱		شنبه
				زبان عمومی ادغام با معماری داخلی ت ۱	کبدی	یکشنبه
			روش های آموزش			دوشنبه
					کبدی	سه شنبه
	آناتومی انسان		تربیت بدنی ویژه (امادگی جسمانی)	زبان فارسی ادغام با مربی کودک ت ۳	زبان فارسی ادغام با مربی کودک ت ۳	چهارشنبه
						پنج شنبه

دانشگاه فنی و حرفه‌ای

آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)

گروه برنامه ریزی آموزشی

برنامه درسی رشته: تربیت بدنی مقطع: کاردانی ترم: دوم نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹

کد درس	کد ارائه درس	نام درس	نام مدرس	آمار کلاس	تعداد واحد	ساعت تئوری	ساعت عملی	درس پیش نیاز	درس هم نیاز	گروه	تعداد دفعات بازدید
۳۰۶۱۲۱۱	۳۰۶۱۲۱۱	اندازه گیری و ارزشیابی در ورزش	الهه کهدویی	۳۵	۲	۲	-	ریاضیات و مقدمات امار			
۳۰۶۱۲۰۵	۳۰۶۱۲۰۵۱	برنامه ریزی تمرین	فائزه حیدری	۳۵	۲	۲	-				
۳۰۶۱۲۲۷	۳۰۶۱۲۲۷	شطرنج	مهديه اعلى زاده	۳۵	۲	-	۴				
۳۰۶۱۲۲۳	۳۰۶۱۲۲۳	تغذیه ورزشی	ندا جدیدی	۳۵	۲	۲	-	بیوشیمی			
۳۰۶۱۲۲۹	۳۰۶۱۲۲۹	خبرنگاری ورزشی	محمد علی امینی	۳۵	۲	۲	-				
۳۰۶۱۲۲۰	۳۰۶۱۲۲۰	شنا	نجمه میرزاییان	۳۵	۲	-	۴				
۳۰۶۱۲۰۷	۳۰۶۱۲۰۷	حرکت شناسی	فائزه حیدری	۳۵	۲	۲	-				
۳۰۶۱۲۰۲	۳۰۶۱۲۰۲	فیزیک عمومی	عاطفه بلانیان	۳۵	۲	۲	-				
۹۱۰۱	۹۱۰۱۳۰۶/۲۱۴	زبان خارجی	مهديه جمالی	۳۵	۳	۳	-				

توضیحات: واحد

برنامه هفتگی نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹

۱۶-۱۸	۱۴-۱۶	۱۲-۱۴	۱۰-۱۲	۸-۱۰	
شنا		فیزیک عمومی	زبان عمومی ادغام با مدیریت ۱	زبان عمومی ادغام با مدیریت ۱	شنبه
			شطرنج		یکشنبه
شنا	اندازه گیری و ارزشیابی در ورزش		تغذیه ورزشی		دوشنبه
	خبرنگاری ورزشی			برنامه ریزی تمرین	سه شنبه
حرکت شناسی			شطرنج		چهارشنبه
					پنج شنبه

معاون آموزشی - پژوهشی: ملیحه السادات مذهب

رئیس آموزش: جلال عباسی

مدیر گروه: فائزه حیدری

دانشگاه فنی و حرفه‌ای

آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)

گروه برنامه ریزی آموزشی

برنامه درسی رشته: تربیت بدنی مقطع: کاردانی ترم: سوم نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹

کد درس	کد ارائه درس	نام درس	نام مدرس	آمار کلاس	تعداد واحد	ساعت تئوری	ساعت عملی	درس پیش نیاز	درس هم‌نیاز	گروه	توضیحات
۳۰۶۱۲۱۴	۳۰۶۱۲۱۴	حفظ و نگهداری اماکن و تجهیزات ورزشی	مرجان میرجلیلی	۳۵	۲	۲	-				
۳۰۶۱۲۰۵	۳۰۶۱۲۰۵۲	برنامه ریزی تمرین	فائزه حیدری	۳۵	۲	۲	-				
۳۰۶۱۲۱۶	۳۰۶۱۲۱۶	ورزش کودکان	ندا جدیدی	۳۵	۲	۱	۲	روش های آموزش			
۹۹۹۱۰۳۸	۹۹۹۱۰۳۸	اخلاق حرفه ای	سعیده زارع	۳۵	۲	۲	-				
۳۰۶۱۲۰۶	۳۰۶۱۲۰۶	حرکات اصلاحی	فائزه حیدری	۳۵	۲	۱	۲				
۳۰۶۱۲۲۷	۳۰۶۱۲۲۷	شطرنج	مهديه اعلى زاده	۳۵	۲	-	۴				
۳۰۶۱۲۱۷	۳۰۶۱۲۱۷	ورزش در آب	ندا جدیدی	۳۵	۲	-	۴	شنا			
۹۹۹۱۰۰۰	۹۹۹۱۰۰۰	کارآفرینی	امیر زین العابدین قمی	۳۵	۲	۱	۳				
۹۱۰۲	۹۱۰۲۳۰۶/۱۳۸/۲۱۴	اندیشه اسلامی ۱	حمیده رسولی		۲	۲	-				

برنامه هفتگی نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹

۱۸-۲۰	۱۶-۱۸	۱۴-۱۶	۱۲-۱۴	۱۰-۱۲	۸-۱۰	
کارآفرینی	کارآفرینی	اندیشه ادغام با مدیریت ت ۳ نقاشی ت ۱			حفظ و نگهداری اماکن و تجهیزات ورزشی	شنبه
	برنامه ریزی تمرین		ورزش در آب		شطرنج	یکشنبه
				حرکات اصلاحی	حرکات اصلاحی	دوشنبه
		اخلاق حرفه ای	ورزش در آب			سه شنبه
			ورزش کودکان	ورزش کودکان	شطرنج	چهارشنبه
						پنج شنبه

معاون آموزشی - پژوهشی: ملیحه السادات مذهب

رئیس آموزش: جلال عباسی

مدیر گروه: فائزه حیدری

دانشگاه فنی و حرفه‌ای

آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)

گروه برنامه ریزی آموزشی

برنامه درسی رشته: تربیت بدنی مقطع: کاردانی ترم: چهارم نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹

تعداد دفعات بازدید	گروه	درس هم‌نیاز	درس پیش‌نیاز	ساعت عملی	ساعت تئوری	تعداد واحد	آمار کلاس	نام مدرس	نام درس	کد ارائه درس	کد درس
				-	۲	۲	۲۸	سعیده زارع	یادگیری حرکتی	۳۰۶۱۲۱۰	۳۰۶۱۲۱۰
				-	۲	۲	۲۸	الهام خانی	زبان تخصصی	۳۰۶۱۲۱۲	۳۰۶۱۲۱۲
				۳	۱	۲	۲۸	الهام هدایتی	کابرد نرم افزار های تخصصی در ورزش	۳۰۶۲۲۰۲	۳۰۶۲۲۰۲
				۴	-	۲	۲۸	ندا جدیدی	تمرینات با وزنه	۳۰۶۱۲۲۲	۳۰۶۱۲۲۲
							۲۸	خانم میرزاییان	نجات غریق	۳۰۶۱۲۱۹	۳۰۶۱۲۱۹
				۲	۱	۲	۲۸	الهه کهدوئی	تهیه و کاربرد وسایل و تجهیزات ورزشی	۳۰۶۱۲۱۵	۳۰۶۱۲۱۵
				-	۲	۲	۲۸	فاطمه شهیدی	روانشناسی ورزشی	۳۰۶۱۲۳۰	۳۰۶۱۲۳۰
				-	۲	۲	۲۸	طیبه وفایی سعدی	دانش خانواده	۹۱۲۸۳۰۶/۲۱۴	۹۱۲۸
				۲	-	۲	۶	رضیه خاکساریان	کارآموزی	۳۰۶۱۲۲۴۱	۳۰۶۱۲۲۴
						۶	الهه کهدویی	۳۰۶۱۲۲۴۲			
						۱۰	ندا جدیدی	۳۰۶۱۲۲۴۳			
						۱۰	فائزه حیدری	۳۰۶۱۲۲۴۴			

برنامه هفتگی نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹

۱۸-۲۰	۱۶-۱۸	۱۴-۱۶	۱۲-۱۴	۱۰-۱۲	۸-۱۰	
		نجات غریق		کابرد نرم افزار های تخصصی در ورزش	کابرد نرم افزار های تخصصی در ورزش	شنبه
		یادگیری حرکتی		تمرینات با وزنه		یکشنبه
تهیه و کاربرد وسایل و تجهیزات ورزشی	تهیه و کاربرد وسایل و تجهیزات ورزشی	نجات غریق				دوشنبه
کارآموزی				تمرینات با وزنه	روانشناسی ورزشی	سه شنبه
					دانش خانواده ادغام با مدیریت ت ۴	چهارشنبه
				زبان تخصصی		پنجشنبه

مدیر گروه: فائزه حیدری

رئیس آموزش: جلال عباسی

معاون آموزشی - پژوهشی: ملیحه السادات مذهب