

دانشگاه فنی و حرفه‌ای استان یزد

آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)

گروه برنامه ریزی آموزشی

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۷-۹۸

ترم: اول

برنامه درسی رشته: تربیت بدنی

| توضیحات | گروه | درس هم‌نیاز | درس پیش نیاز | ساعت عملی | ساعت تئوری | تعداد واحد | ظرفیت کلاس | نام مدرس | نام درس | کد ارائه درس | کد درس |
|-----------|------|-------------|--------------|-----------|------------|------------|------------|----------------|-------------------------|--------------|--------|
| سالن تنیس | | | | ۴ | - | ۲ | ۲۷ نفر | رباب جباری | تنیس روی میز | ۳۰۵۸ | ۳۰۵۸ |
| سالن | | | | ۴ | - | ۲ | ۲۷ نفر | رضیه خاکساریان | دفاع شخصی | ۳۰۶۲ | ۳۰۶۲ |
| سالن | | | | ۲ | - | ۱ | ۲۷ نفر | رباب جباری | بازیهای پرورشی | ۳۰۵۰ | ۳۰۵۰ |
| | | | | - | ۳ | ۳ | ۲۷ نفر | رضیه خاکساریان | آناتومی و فیزیولوژی | ۳۰۳۳ | ۳۰۳۳ |
| سالن | | | | ۲ | - | ۱ | ۲۷ نفر | هدی کهدویی | تربیت بدنی ویژه | ۹۱۲۴ | ۹۱۲۴ |
| | | | | - | ۲ | ۲ | ۲۷ نفر | مریم اقای | مبانی بیوشیمی | ۳۰۳۰ | ۳۰۳۰ |
| | | | | - | ۲ | ۲ | ۲۷ نفر | آرزو حمای | روانشناسی کودک و نوجوان | ۳۰۳۴ | ۳۰۳۴ |
| | | | | - | ۴ | ۳ | ۲۷ نفر | محمدپناه | ریاضی عمومی و مقدمات | ۳۰۳۱ | ۳۰۳۱ |
| | | | | - | ۲ | ۲ | ۲۷ نفر | عاطفه بلانیا | فیزیک عمومی | ۳۰۳۲ | ۳۰۳۲ |
| استخر | | | | ۴ | - | ۱ | ۲۷ نفر | میرزاییان | شنا ۳ | ۳۰۵۴ | ۳۰۵۴ |

توضیحات: ۱۹ واحد

برنامه هفتگی نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۵-۹۶

| ۱۶-۱۸ | ۱۴-۱۶ | ۱۲-۱۴ | ۱۰-۱۲ | ۸-۱۰ | |
|-------|--------------|-------------------------|----------------------|----------------------|----------|
| | فیزیک | | بازیهای پرورشی | تنیس روی میز | شنبه |
| | | روانشناسی کودک و نوجوان | ریاضی عمومی و مقدمات | ریاضی عمومی و مقدمات | یکشنبه |
| | تنیس روی میز | تربیت بدنی ویژه | مبانی بیوشیمی | شنا ۳ | دوشنبه |
| | | آناتومی و فیزیولوژی | آناتومی و فیزیولوژی | دفاع شخصی | سه شنبه |
| | | دفاع شخصی | | شنا ۳ | چهارشنبه |

معاون آموزشی - پژوهشی

رئیس آموزش

مدیر گروه: رضیه خاکساریان

دانشگاه فنی و حرفه‌ای استان یزد

آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)

گروه برنامه ریزی آموزشی

نیمسال اول تحصیلی ۹۷-۹۸

ترم: دوم

برنامه درسی رشته: تربیت بدنی

| کد درس | کد ارائه درس | نام درس | نام مدرس | ظرفیت کلاس | تعداد واحد | ساعت تئوری | ساعت عملی | درس پیش نیاز | درس هم نیاز | گروه | توضیحات |
|--------|--------------|--------------------------|-------------------------|------------|------------|------------|-----------|---------------|-------------|------|---------|
| ۳۰۵۵ | ۳۰۵۵ | شنا ۴ | نجمه میرزاییان | ۲۱ نفر | ۱ | - | ۴ | | | | |
| ۳۰۵۲ | ۳۰۵۲ | دومیدانی ۳ | خرمشادی | ۲۱ نفر | ۱ | - | ۴ | | | | |
| ۳۰۵۹ | ۳۰۵۹ | هندبال | ادیب زاده | ۲۱ نفر | ۱ | - | ۴ | | | | |
| ۳۰۵۱ | ۳۰۵۱ | ژیمناستیک ۳ | الهه کهدویی | ۲۱ نفر | ۲ | - | ۴ | | | | |
| ۹۱۰۸ | ۹۱۰۸۱۰۵/۱۳۸ | آیین کاربردی | سمانه السادات میر خلیلی | ۲۱ نفر | ۲ | ۲ | - | | | | |
| ۹۱۱۸ | ۹۱۱۸۱۰۵/۱۰۶ | زبان فارسی | رویا رفیع زاده | ۲۱ نفر | ۳ | ۳ | - | | | | |
| ۳۰۳۷ | ۳۰۳۷ | فیزیولوژی ورزش | الهه خانی | ۲۱ نفر | ۲ | ۲ | - | ۳۰۳۳- ۳۰۳۰ | | | |
| ۳۰۳۶ | ۳۰۳۶ | اصول و مبانی تربیت بدنی | الهه کهدویی | ۲۱ نفر | ۲ | ۲ | - | | | | |
| ۳۰۳۹ | ۳۰۳۹ | تغذیه ورزشی | بنت الهدی پورشمسی | ۲۱ نفر | ۲ | ۲ | - | | | | |
| ۳۰۴۰ | ۳۰۴۰ | روشهای آموزشی | بنت الهدی پورشمسی | ۲۱ نفر | ۲ | ۲ | - | ۳۰۳۴ | | | |
| ۳۰۳۵ | ۳۰۳۵ | تهیه و کاربرد موادآموزشی | مریم دهقان | ۲۱ نفر | ۱ | - | ۲ | | | سالن | |

توضیحات: ۱۹ واحد

برنامه هفتگی نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۷-۹۶

| ۱۶-۱۸ | ۱۴-۱۶ | ۱۲-۱۴ | ۱۰-۱۲ | ۸-۱۰ | |
|---------------|--------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|--------------------------|----------|
| | تغذیه ورزشی | | آیین کاربردی ادغام با نقاشی ت ۳ | شنا ۳ | شنبه |
| | ژیمناستیک ۳ | | دومیدانی ۳ | هندبال | یکشنبه |
| روشهای آموزشی | اصول و مبانی تربیت | | شنا ۳ | | دوشنبه |
| | ژیمناستیک ۳ | | دومیدانی ۳ | تهیه و کاربرد موادآموزشی | سه شنبه |
| | زبان فارسی ادغام با گرافیک ت ۱ | زبان فارسی ادغام با گرافیک ت ۱ | فیزیولوژی ورزش | هندبال | چهارشنبه |

معاون آموزشی - پژوهشی

رئیس آموزش

مدیر گروه: رضیه خاکساریان

دانشگاه فنی و حرفه‌ای استان یزد

آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)

گروه برنامه ریزی آموزشی

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۷-۹۸

ترم: سوم

برنامه درسی رشته: تربیت بدنی

| کد درس | کد ارائه درس | نام درس | نام مدرس | ظرفیت کلاس | تعداد واحد | ساعت تئوری | ساعت عملی | درس پیش نیاز | درس هم نیاز | گروه | توضیحات |
|--------|--------------|-------------------------|-------------------------|------------|------------|------------|-----------|--------------|-------------|--------------|---------|
| ۳۰۵۷ | ۳۰۵۷ | والیبال ۳ | زرین تاج فضلی | ۲۹ | ۱ | - | ۴ | | | | |
| ۳۰۵۳ | ۳۰۵۳ | دومیدانی ۴ | الهام خرمشادی | ۲۹ | ۱ | - | ۴ | ۳۰۵۲ | | | |
| ۳۰۶۰ | ۳۰۶۰ | بدمینتون | عبدالرحیم پور | ۲۹ | ۱ | - | ۴ | | | سالن | |
| ۹۱۰۱ | ۹۱۰۱۱۰۵ | زبان عمومی | مهديه جمالی | ۲۹ | ۳ | ۳ | - | | | | |
| ۳۰۳۸ | ۳۰۳۸ | سنجش و اندازه گیری | آزاده موحدی مقدم | ۲۹ | ۲ | ۲ | - | | | | |
| ۹۱۰۲ | ۹۱۰۲۱۰۵ | اندیشه اسلامی | سمانه السادات میر خلیلی | ۲۹ | ۲ | ۲ | - | | | | |
| ۳۰۴۲ | ۳۰۴۲ | آسیب شناسی | فرزانه صادقیان | ۲۹ | ۲ | ۲ | - | ۳۰۳۵ | | | |
| ۳۰۴۴ | ۳۰۴۴ | مسابقات و اردوهای ورزشی | مریم دهقان | ۲۹ | ۲ | ۱ | ۲ | | | بازدید ۲ بار | |
| ۳۰۴۹ | ۳۰۴۹ | حرکت شناسی | فائزه حیدری | ۲۹ | ۲ | ۲ | - | | | | |
| ۳۰۴۶ | ۳۰۴۶ | علم تمرین | آزاده موحدی مقدم | ۲۹ | ۲ | ۲ | - | | | | |
| ۳۰۵۶ | ۳۰۵۶ | بسکتبال | شهبیدی | ۲۹ | ۱ | - | ۴ | | | سالن | |

توضیحات: ۱۹ واحد

برنامه هفتگی نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۵-۹۶

| ۱۶-۱۸ | ۱۴-۱۶ | ۱۲-۱۴ | ۱۰-۱۲ | ۸-۱۰ | |
|------------|-----------|------------|------------------|------------|----------|
| | والیبال ۳ | اندیشه | زبان عمومی | بدمینتون | شنبه |
| | | زبان عمومی | بسکتبال | دومیدانی ۴ | یکشنبه |
| حرکت شناسی | والیبال ۳ | | | بدمینتون | دوشنبه |
| | | بسکتبال | مسابقات و اردوها | دومیدانی ۴ | سه شنبه |
| | سنجش | علم تمرین | آسیب شناسی | | چهارشنبه |

معاون آموزشی - پژوهشی

رئیس آموزش

مدیر گروه: خاکساریان

دانشگاه فنی و حرفه‌ای استان یزد

آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)

گروه برنامه ریزی آموزشی

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۷-۹۸

ترم: چهارم

برنامه درسی رشته: تربیت بدنی

| کد درس | کد ارائه درس | نام درس | نام مدرس | ظرفیت کلاس | تعداد واحد | ساعت تئوری | ساعت عملی | درس پیش نیاز | درس هم نیاز | گروه | توضیحات |
|--------|--------------|-----------------------------|-----------------|------------|------------|------------|-----------|--------------|---------------|-----------|---------|
| ۳۰۶۳ | ۳۰۶۳ | والیبال تخصصی | زرین تاج فضلی | ۱۸ | ۲ | - | ۴ | | | سالن | |
| ۳۰۶۱ | ۳۰۶۱ | فوتسال | سعیده زارع | ۱۸ | ۱ | - | ۴ | | | سالن | |
| ۳۰۴۷ | ۳۰۴۷ | یادگیری حرکتی | سعیده زارع | ۱۸ | ۲ | ۲ | - | | ۳۰۴۶ | | |
| ۳۰۴۵ | ۳۰۴۵ | زبان تخصصی | مهديه جمالی | ۱۸ | ۲ | ۲ | - | | ۹۱۰۱ | | |
| ۳۰۴۳ | ۳۰۴۳ | حرکت اصلاحی | ازاده حیدری | ۱۸ | ۲ | ۲ | - | | ۳۰۳۲- ۳۰۳۳ | سمعی بصری | |
| ۳۰۴۸ | ۳۰۴۸ | کاربرد رایانه در تربیت بدنی | رحیمه قاسم زاده | ۱۸ | ۲ | ۱ | ۲ | | ۳۰۳۱ | | |
| ۹۱۲۸ | ۹۱۲۸۱۰۵/۱۶۶ | دانش خانواده | فاطمه فخرآبادی | ۱۸ | ۲ | ۲ | - | | | | |
| ۹۱۲۶ | ۹۱۲۶۱۰۵/۱۱۸ | کارآفرینی | خانم قوه | ۱۸ | ۳ | ۲ | ۲ | | | | |
| ۳۰۶۴ | ۳۰۶۴ | کارآموزی | رضیه خاکساریان | ۱۸ | ۲ | - | ۲ | | | | |
| ۳۰۴۱ | ۳۰۴۱ | اصول سرپرستی | ماه بس قوه | ۱۸ | ۲ | ۲ | - | | | | |

توضیحات: ۲۰ واحد

برنامه هفتگی نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۶-۹۵

| ۱۶-۱۸ | ۱۴-۱۶ | ۱۲-۱۴ | ۱۰-۱۲ | ۸-۱۰ | |
|---------------|--------------|------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------|
| والیبال تخصصی | | کارآفرینی ادغام با شیمی ت ۳ | اصول سرپرستی | کارآفرینی ادغام با شیمی ت ۳ | شنبه |
| | | دانش خانواده ادغام با دوخت ۴ | کاربرد رایانه در تربیت بدنی | کاربرد رایانه در تربیت بدنی | یکشنبه |
| والیبال تخصصی | حرکات اصلاحی | | زبان تخصصی | فوتسال | دوشنبه |
| | | | | | سه شنبه |
| | | | فوتسال | یادگیری حرکتی | چهارشنبه |

معاون آموزشی - پژوهشی

رئیس آموزش

مدیر گروه: رضیه خاکساریان