

دانشگاه فنی و حرفه‌ای استان یزد

آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)

گروه برنامه ریزی آموزشی

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۷-۹۸

ترم: اول

برنامه درسی رشته : تربیت بدنی

توضیحات	گروه	درس هم‌نیاز	درس پیش نیاز	ساعت عملی	ساعت تئوری	تعداد واحد	ظرفیت کلاس	نام مدرس	نام درس	کد ارائه درس	کد درس
سالن تنیس				۴	-	۲	۲۷ نفر	رباب جباری	تنیس روی میز	۳۰۵۸	۳۰۵۸
سالن				۴	-	۲	۲۷ نفر	رضیه خاکساریان	دفاع شخصی	۳۰۶۲	۳۰۶۲
سالن				۲	-	۱	۲۷ نفر	رباب جباری	بازیهای پرورشی	۳۰۵۰	۳۰۵۰
				-	۳	۳	۲۷ نفر	رضیه خاکساریان	آناتومی و فیزیولوژی	۳۰۳۳	۳۰۳۳
سالن				۲	-	۱	۲۷ نفر	هدی کهدویی	تربیت بدنی ویژه	۹۱۲۴	۹۱۲۴
				-	۲	۲	۲۷ نفر	مریم اقای	مبانی بیوشیمی	۳۰۳۰	۳۰۳۰
				-	۲	۲	۲۷ نفر	آرزو حمای	روانشناسی کودک و نوجوان	۳۰۳۴	۳۰۳۴
				-	۴	۳	۲۷ نفر	محمدپناه	ریاضی عمومی و مقدمات	۳۰۳۱	۳۰۳۱
				-	۲	۲	۲۷ نفر	عاطفه بلانیا	فیزیک عمومی	۳۰۳۲	۳۰۳۲
استخر				۴	-	۱	۲۷ نفر	میرزاییان	شنا ۳	۳۰۵۴	۳۰۵۴

توضیحات: ۱۹ واحد

برنامه هفتگی نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۵-۹۶

۱۶-۱۸	۱۴-۱۶	۱۲-۱۴	۱۰-۱۲	۸-۱۰	
	فیزیک		بازیهای پرورشی	تنیس روی میز	شنبه
		روانشناسی کودک و نوجوان	آناتومی و فیزیولوژی	دفاع شخصی	یکشنبه
	تنیس روی میز	تربیت بدنی ویژه	مبانی بیوشیمی	شنا ۳	دوشنبه
		ریاضی عمومی و مقدمات	ریاضی عمومی و مقدمات		سه شنبه
		دفاع شخصی	آناتومی و فیزیولوژی	شنا ۳	چهارشنبه

معاون آموزشی - پژوهشی: فرزانه زاهدی

رئیس آموزش: بتول میروکیلی

مدیر گروه: راضیه خاکساریان

دانشگاه فنی و حرفه‌ای استان یزد

آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)

گروه برنامه ریزی آموزشی

برنامه درسی رشته: تربیت بدنی ترم: دوم نیمسال اول تحصیلی ۹۷-۹۸

کد درس	کد ارائه درس	نام درس	نام مدرس	ظرفیت کلاس	تعداد واحد	ساعت تئوری	ساعت عملی	درس پیش نیاز	درس هم نیاز	گروه	توضیحات
۳۰۵۵	۳۰۵۵	شنا ۴	نجمه میرزاییان	۲۱ نفر	۱	-	۴				
۳۰۵۲	۳۰۵۲	دومیدانی ۳	خرمشادی	۲۱ نفر	۱	-	۴				
۳۰۵۹	۳۰۵۹	هندبال	ادیب زاده	۲۱ نفر	۱	-	۴				
۳۰۵۱	۳۰۵۱	ژیمناستیک ۳	الهه کهدویی	۲۱ نفر	۲	-	۴				
۹۱۰۸	۹۱۰۸۱۰۵/۱۳۸	آیین کاربردی	سمانه السادات میر خلیلی	۲۱ نفر	۲	۲	-				
۹۱۱۸	۹۱۱۸۱۰۵/۱۰۶	زبان فارسی	رویا رفیع زاده	۲۱ نفر	۳	۳	-				
۳۰۳۷	۳۰۳۷	فیزیولوژی ورزش	الهام خانی	۲۱ نفر	۲	۲	-	۳۰۳۳- ۳۰۳۰			
۳۰۳۶	۳۰۳۶	اصول و مبانی تربیت بدنی	الهه کهدویی	۲۱ نفر	۲	۲	-				
۳۰۳۹	۳۰۳۹	تغذیه ورزشی	بنت الهدی پورشمسی	۲۱ نفر	۲	۲	-				
۳۰۴۰	۳۰۴۰	روشهای آموزشی	بنت الهدی پورشمسی	۲۱ نفر	۲	۲	-	۳۰۳۴			
۳۰۳۵	۳۰۳۵	تهیه و کاربرد موادآموزشی	مریم دهقان	۲۱ نفر	۱	-	۲			سالن	

توضیحات: ۱۹ واحد

برنامه هفتگی نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۷-۹۶

۱۶-۱۸	۱۴-۱۶	۱۲-۱۴	۱۰-۱۲	۸-۱۰	
	تغذیه ورزشی		آیین کاربردی ادغام با نقاشی ت ۳	شنا ۳	شنبه
	ژیمناستیک ۳		دومیدانی ۳	هندبال	یکشنبه
روشهای آموزشی	اصول و مبانی تربیت		شنا ۳		دوشنبه
	ژیمناستیک ۳		دومیدانی ۳	تهیه و کاربرد موادآموزشی	سه شنبه
	زبان فارسی ادغام با گرافیک ت ۱	زبان فارسی ادغام با گرافیک ت ۱	فیزیولوژی ورزش	هندبال	چهارشنبه

معاون آموزشی - پژوهشی: فرزانه زاهدی

رئیس آموزش: بتول میروکلیلی

مدیر گروه: راضیه خاکساریان

دانشگاه فنی و حرفه‌ای استان یزد

آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)

گروه برنامه ریزی آموزشی

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۷-۹۸

ترم: سوم

برنامه درسی رشته: تربیت بدنی

کد درس	کد ارائه درس	نام درس	نام مدرس	ظرفیت کلاس	تعداد واحد	ساعت تئوری	ساعت عملی	درس پیش نیاز	درس هم نیاز	گروه	توضیحات
۳۰۵۷	۳۰۵۷	والیبال ۳	زرین تاج فضلی	۲۹	۱	-	۴				
۳۰۵۳	۳۰۵۳	دومیدانی ۴	الهام خرمشادی	۲۹	۱	-	۴	۳۰۵۲			
۳۰۶۰	۳۰۶۰	بدمینتون	عبدالرحیم پور	۲۹	۱	-	۴			سالن	
۹۱۰۱	۹۱۰۱۱۰۵	زبان عمومی	مهديه جمالی	۲۹	۳	۳	-				
۳۰۳۸	۳۰۳۸	سنجش و اندازه گیری	آزاده موحدی مقدم	۲۹	۲	۲	-				
۹۱۰۲	۹۱۰۲۱۰۵	اندیشه اسلامی	سمانه السادات میر خلیلی	۲۹	۲	۲	-				
۳۰۴۲	۳۰۴۲	آسیب شناسی	فرزانه صادقیان	۲۹	۲	۲	-	۳۰۳۵			
۳۰۴۴	۳۰۴۴	مسابقات و اردوهای ورزشی	مریم دهقان	۲۹	۲	۱	۲			بازدید ۲ بار	
۳۰۴۹	۳۰۴۹	حرکت شناسی	فائزه حیدری	۲۹	۲	۲	-				
۳۰۴۶	۳۰۴۶	علم تمرین	آزاده موحدی مقدم	۲۹	۲	۲	-				
۳۰۵۶	۳۰۵۶	بسکتبال	شهیدی	۲۹	۱	-	۴			سالن	

توضیحات: ۱۹ واحد

برنامه هفتگی نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۶-۹۵

۱۶-۱۸	۱۴-۱۶	۱۲-۱۴	۱۰-۱۲	۸-۱۰	
	والیبال ۳	اندیشه	زبان عمومی	بدمینتون	شنبه
		زبان عمومی	بسکتبال	دومیدانی ۴	یکشنبه
حرکت شناسی	والیبال ۳		علم تمرین	بدمینتون	دوشنبه
		بسکتبال	مسابقات و اردوها	دومیدانی ۴	سه شنبه
			آسیب شناسی		چهارشنبه

معاون آموزشی - پژوهشی: فرزانه زاهدی

رئیس آموزش: بتول میکیلی

مدیر گروه: راضیه خاکساریان

دانشگاه فنی و حرفه‌ای استان یزد

آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)

گروه برنامه ریزی آموزشی

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۷-۹۸

ترم: چهارم

برنامه درسی رشته: تربیت بدنی

کد درس	کد ارائه درس	نام درس	نام مدرس	ظرفیت کلاس	تعداد واحد	ساعت تئوری	ساعت عملی	درس پیش نیاز	درس هم نیاز	گروه	توضیحات
۳۰۶۳	۳۰۶۳	والیبال تخصصی	زرین تاج فضلی	۱۸	۲	-	۴			سالن	
۳۰۶۱	۳۰۶۱	فوتسال	سعیده زارع	۱۸	۱	-	۴			سالن	
۳۰۴۷	۳۰۴۷	یادگیری حرکتی	سعیده زارع	۱۸	۲	۲	-		۳۰۴۶		
۳۰۴۵	۳۰۴۵	زبان تخصصی	مهديه جمالی	۱۸	۲	۲	-		۹۱۰۱		
۳۰۴۳	۳۰۴۳	حرکت اصلاحی	ازاده حیدری	۱۸	۲	۲	-		۳۰۳۲- ۳۰۳۳	سمعی بصری	
۳۰۴۸	۳۰۴۸	کاربرد رایانه در تربیت بدنی	رحیمه قاسم زاده	۱۸	۲	۱	۲		۳۰۳۱		
۹۱۲۸	۹۱۲۸۱۰۵/۱۶۶	دانش خانواده	فاطمه فخرآبادی	۱۸	۲	۲	-				
۹۱۲۶	۹۱۲۶۱۰۵/۱۱۸	کارآفرینی	خانم قوه	۱۸	۳	۲	۲				
۳۰۶۴	۳۰۶۴	کارآموزی	رضیه خاکساریان	۱۸	۲	-	۲				
۳۰۴۱	۳۰۴۱	اصول سرپرستی	ماه بس قوه	۱۸	۲	۲	-				

توضیحات: ۲۰ واحد

برنامه هفتگی نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۶-۹۵

۱۶-۱۸	۱۴-۱۶	۱۲-۱۴	۱۰-۱۲	۸-۱۰	
والیبال تخصصی		کارآفرینی ادغام با شیمی ت ۳	اصول سرپرستی	کارآفرینی ادغام با شیمی ت ۳	شنبه
		دانش خانواده ادغام با دوخت ۴	کاربرد رایانه در تربیت بدنی	کاربرد رایانه در تربیت بدنی	یکشنبه
والیبال تخصصی	حرکات اصلاحی		زبان تخصصی	فوتسال	دوشنبه
					سه شنبه
			فوتسال	یادگیری حرکتی	چهارشنبه

معاون آموزشی - پژوهشی: فرزانه زاهدی

رئیس آموزش: بتول میروکیلی

مدیر گروه: راضیه خاکساریان