

دانشگاه فنی و حرفه‌ای استان یزد

آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)

گروه برنامه ریزی آموزشی

ترم: اول نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۶-۹۷

تربیت بدنی

برنامه درسی رشته:

کد درس	نام درس	نام مدرس	ظرفیت کلاس	تعداد واحد	ساعت تئوری	ساعت عملی	درس پیش نیاز	درس هم نیاز	گروه	توضیحات
۳۰۵۸	تنیس روی میز	رباب جباری	۲۷ نفر	۲	-	۴				سالن تنیس
۳۰۶۲	دفاع شخصی	رضیه خاکساریان	۲۷ نفر	۲	-	۴				سالن
۳۰۵۰	بازیهای پرورشی	رباب جباری	۲۷ نفر	۱	-	۲				سالن
۳۰۳۳	آناتومی و فیزیولوژی	رضیه خاکساریان	۲۷ نفر	۳	۳	-				
۹۱۲۴	تربیت بدنی	هدی کهدویی	۲۷ نفر	۱	-	۲				سالن
۳۰۳۰	مبانی بیوشیمی	اقایی	۲۷ نفر	۲	۲	-				
۳۰۳۴	روانشناسی کودک	کاظمی	۲۷ نفر	۲	۲	-				
۳۰۳۱	ریاضی عمومی و مقدمات	محمدپناه	۲۷ نفر	۳	۴	-				
۳۰۳۲	فیزیک عمومی	بلانیاں	۲۷ نفر	۲	۲	-				
۳۰۵۷	والیبال ۳	زرین تاج فضل	۲۷ نفر	۱	-	۴				سالن

توضیحات: ۱۹ واحد

برنامه هفتگی نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۵-۹۶

۱۶-۱۸	۱۴-۱۶	۱۲-۱۴	۱۰-۱۲	۸-۱۰	
	والیبال ۳		بازیهای پرورشی	تنیس روی میز گروه ۱	شنبه
	تنیس روی میز گروه ۲	مبانی بیوشیمی	ریاضی عمومی و مقدمات	ریاضی عمومی و مقدمات	یکشنبه
روانشناسی	والیبال ۳			تربیت بدنی (امادگی جسمانی) کودک	دوشنبه
تنیس روی میز گروه ۲	تنیس روی میز گروه ۲	آناتومی و فیزیولوژی	آناتومی و فیزیولوژی	دفاع شخصی	سه شنبه
			فیزیک	دفاع شخصی	چهارشنبه

معاون آموزشی - پژوهشی

رئیس آموزش

مدیر گروه: رضیه خاکساریان

دانشگاه فنی و حرفه‌ای استان یزد

آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)

گروه برنامه ریزی آموزشی

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۶-۹۷

ترم: دوم

برنامه درسی رشته: تربیت بدنی

کد درس	نام درس	نام مدرس	ظرفیت کلاس	تعداد واحد	ساعت تئوری	ساعت عملی	درس پیش نیاز	درس هم نیاز	گروه	توضیحات
۳۰۵۵	شنا ۴	نجمه میرزاییان	۲۹ نفر	۱	-	۴	۳۰۵۴			
۳۰۵۲	دومیدانی ۳	خرمشادی	۲۹ نفر	۱	-	۴				
۳۰۵۹	هندبال	ادیب زاده	۲۹ نفر	۱	-	۴				
۳۰۵۱	ژیمناستیک ۳	الهه کهدویی	۲۹ نفر	۲	-	۴				
۹۱۰۸	آیین کاربردی	خانم رسولی	۲۹ نفر	۲	۲	-				
۹۱۱۸	زبان فارسی	خانم رفیع زاده	۲۹ نفر	۳	۳	-				
۳۰۳۷	فیزیولوژی ورزش	خانی	۲۹ نفر	۲	۲	-	۳۰۳۳ ۳۰۳۰			
۳۰۳۶	اصول و مبانی تربیت بدنی	الهه کهدویی	۲۹ نفر	۲	۲	-				
۳۰۳۹	تغذیه ورزشی	پورشمسی	۲۹ نفر	۲	۲	-				
۳۰۳۴	روشهای آموزشی	پورشمسی	۲۹ نفر	۲	۲	-	۳۰۳۴			
۳۰۳۵	تهیه و کاربرد موادآموزشی	مریم دهقان	۲۹ نفر	۱	-	۲				سالن

توضیحات: ۱۹ واحد

برنامه هفتگی نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۷-۹۶

۱۶-۱۸	۱۴-۱۶	۱۲-۱۴	۱۰-۱۲	۸-۱۰	
	شنا ۴		هندبال	آیین کاربردی	شنبه
تغذیه ورزشی	ژیمناستیک ۳	دومیدانی ۳ گروه ۲	دومیدانی ۳ گروه ۱	اصول و مبانی تربیت	یکشنبه
	روشهای آموزشی	زبان فارسی	هندبال	زبان فارسی	دوشنبه
	ژیمناستیک ۳	دومیدانی ۳ گروه ۱	دومیدانی ۳ گروه ۲	تهیه و کاربرد موادآموزشی	سه شنبه
			فیزیولوژی ورزش	شنا ۴	چهارشنبه

معاون آموزشی - پژوهشی

رئیس آموزش

مدیر گروه: رضیه خاکساریان

دانشگاه فنی و حرفه‌ای استان یزد

آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)

گروه برنامه ریزی آموزشی

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۶-۹۷

ترم: سوم

برنامه درسی رشته: تربیت بدنی

کد درس	نام درس	نام مدرس	ظرفیت کلاس	تعداد واحد	ساعت تئوری	ساعت عملی	درس پیش نیاز	درس هم نیاز	گروه	توضیحات
۳۰۵۵	شنا ۴	نجمه میرزاییان	۱۸ نفر	۱	-	۴				
۳۰۵۳	دومیدانی ۴	خرمشادی	۱۸	۱	-	۴	۳۰۵۲			
۳۰۶۰	بدمینتون	عبدالرحیم پور	۱۸	۱	-	۴			سالن	
۹۱۰۱	زبان عمومی	خانم سالاری	۱۸	۳	۳	-				
۳۰۳۸	سنجش و اندازه گیری	موحدی	۱۸	۲	۲	-				
۹۱۰۸	ایین کاربردی	آقای سلطانی	۱۸	۲	۲	-				
۳۰۴۲	آسیب شناسی	صادقیان	۱۸	۲	۲	-	۳۰۳۵			
۳۰۴۴	مسابقات و اردوهای ورزشی	مریم دهقان	۱۸	۲	۱	۲				بازدید ۲ بار
۳۰۴۹	حرکت شناسی	فائزه حیدری	۱۸	۲	۲	-				
۳۰۴۶	علم تمرین	موحدی	۱۸	۲	۲	-				
۳۰۵۶	بسکتبال	شهیدی	۱۸	۱	-	۴			سالن	

توضیحات: ۱۹ واحد

برنامه هفتگی نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۵-۹۶

۱۶-۱۸	۱۴-۱۶	۱۲-۱۴	۱۰-۱۲	۸-۱۰	
		بسکتبال	ایین کاربردی (ادغام با شیمی ت ۲)	بدمینتون	شنبه
		سنجش	علم تمرین	دومیدانی ۴	یکشنبه
	حرکت شناسی	بسکتبال	بدمینتون	شنا ۴	دوشنبه
	آسیب شناسی		مسابقات و اردوها	دومیدانی ۴	سه شنبه
	زبان عمومی (ادغام با شیمی ت ۱)	زبان عمومی (ادغام با شیمی ت ۱)		شنا ۴	چهارشنبه

معاون آموزشی - پژوهشی

رئیس آموزش

مدیر گروه: خاکساریان

دانشگاه فنی و حرفه‌ای استان یزد

آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)

گروه برنامه ریزی آموزشی

برنامه درسی رشته: تربیت بدنی

ترم: چهارم

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۶-۹۷

کد درس	نام درس	نام مدرس	ظرفیت کلاس	تعداد واحد	ساعت تئوری	ساعت عملی	درس پیش نیاز	درس هم نیاز	گروه	توضیحات
۳۰۶۳	والیبال تخصصی	زرینتاج فضلی	۲۹ نفر	۲	-	۴				سالن
۳۰۶۱	فوتسال	سعیده زارع	۲۹	۱	-	۴				سالن
۳۰۴۷	یادگیری حرکتی	سعیده زارع	۲۹	۲	۲	-		۳۰۴۶		
۳۰۴۵	زبان تخصصی	جمالی	۲۹	۲	۲	-		۹۱۰۱		
۳۰۴۶	علم تمرین	موحدی	۲۹	۲	۲	-				
۳۰۴۳	حرکت اصلاحی	صادقیان	۲۹	۲	۲	-		۳۰۳۲ ۳۰۳۳		سمعی بصری
۳۰۴۸	کاربرد رایانه در تربیت بدنی	رحیمه قاسم زاده	۲۹	۲	۱	۲		۳۰۳۱		
۹۱۲۸	دانش خانواده	خانم رسولی	۲۹	۲	۲	-				
۹۱۲۶	کارآفرینی	خانم اقای	۲۹	۳	۲	۲				
۳۰۶۴	کارآموزی	خاکساریان	۲۹	۲	-	۲				

توضیحات: ۲۰ واحد

سرکارخانم جمالی: لطفاً روز چهارشنبه اگر امکان دارد به دلیل کارآموزی رفتن دانشجویان برنامه دروس عمومی نگذارید.

باتشکر

برنامه هفتگی نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۶-۹۵

۱۶-۱۸	۱۴-۱۶	۱۲-۱۴	۱۰-۱۲	۸-۱۰	
والیبال تخصصی			دانش خانواده	زبان تخصصی	شنبه
	فوتسال		کارآفرینی	علم تمرین	یکشنبه
والیبال تخصصی		کار آفرینی	کاربرد رایانه در تربیت بدنی	کاربرد رایانه در تربیت بدنی	دوشنبه
		حرکان اصلاحی	فوتسال	یادگیری حرکتی	سه شنبه
					چهارشنبه

معاون آموزشی - پژوهشی

رئیس آموزش

مدیر گروه: رضیه خاکساریان