**دانشگاه فنی و حرفه‌ای استان یزد**

**آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)**

**گروه برنامه ریزی آموزشی**

 **برنامه درسی رشته: تربیت بدنی ترم:اول نیمسال اول سال تحصیلی 97-96**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **کد درس** | **نام درس** | **نام مدرس** | **ظرفیت کلاس** | **تعداد واحد** | **ساعت تئوری** | **ساعت عملی** | **درس پیش‌نیاز** | **درس هم‌نیاز** | **گروه** | **توضیحات** |
| 3058 | تنیس روی میز | رباب جباری |  | 2 | - | 4 |  |  |  | سالن تنیس |
| 3062 | دفاع شخصی | رضیه خاکساریان |  | 2 | - | 4 |  |  |  | سالن |
| 3050 | بازیهای پرورشی | رباب جباری |  | 1 | - | 2 |  |  |  | سالن |
| 3033 | آناتومی و فیزیولوژی | رضیه خاکساریان |  | 3 | 3 | - |  |  |  |  |
| 9124 | تربیت بدنی | هدی کهدویی |  | 1 | - | 2 |  |  |  | سالن |
| 3030 | مبانی بیوشیمی | اقایی |  | 2 | 2 | - |  |  |  |  |
| 3034 | روانشناسی کودک | ارزو حمامی |  | 2 | 2 | - |  |  |  |  |
| 3031 | ریاضی عمومی ومقدمات | محمدپناه |  | 3 | 3 | - |  |  |  |  |
| 3032 | فیزیک عمومی | بلانیان |  | 2 | 2 | - |  |  |  |  |
| 3054 | شنا3 | نجمه میرزاییان |  | 1 | - | 4 |  |  |  |  |

**توضیحات: 19 واحد**

**برنامه هفتگی نیمسال اول سال تحصیلی 96-97**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **10-8** | **12-10** | **14-12** | **16-14** | **18-16** |
| **شنبه** | تنیس روی میز | بازیهای پرورشی | آمادگی جسمانی | شنا3 |  |
| **یکشنبه** | مبانی بیوشیمی | ریاضی عمومی ومقدمات | ریاضی عمومی ومقدمات |  |  |
| **دوشنبه** | شنا3 | روانشناسی کودک |  |  |  |
| **سه شنبه** | دفاع شخصی | آناتومی و فیزیولوژی |  | تنیس روی میز |  |
| **چهارشنبه** |  | فیزیک عمومی | دفاع شخصی | آناتومی و فیزیولوژی |  |

**مدیر گروه:رضیه خاکساریان رئیس آموزش: بتول میروکیلی معاون آموزشی –پژوهشی: فرزانه زاهدی**

**دانشگاه فنی و حرفه‌ای استان یزد**

**آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)**

**گروه برنامه ریزی آموزشی**

 **برنامه درسی رشته:تربیت بدنی ترم: دوم نیمسال اول سال تحصیلی 97-96**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **کد درس** | **نام درس** | **نام مدرس** | **ظرفیت کلاس** | **تعداد واحد** | **ساعت تئوری** | **ساعت عملی** | **درس پیش‌نیاز** | **درس هم‌نیاز** | **گروه** | **توضیحات** |
| 3054 | شنا 3 | نجمه میرزاییان |  | 1 | - | 4 |  |  |  |  |
| 3052 | دومیدانی 3 | خرمشادی |  | 1 | - | 4 |  |  |  |  |
| 3059 | هندبال  | ادیب زاده |  | 1 | - | 4 |  |  |  | 2 بار بازدید |
| 3051 | ژیمناستیک 3 | الهه کهدویی |  | 2 | - | 4 |  |  |  |  |
| 9108 | آیین کاربردی |  |  | 2 | 2 | - |  |  |  |  |
| 9118 | زبان فارسی | خانم باغبان |  | 3 | 3 | - |  |  |  |  |
| 3037 | فیزیولوژی ورزش | صادقیان |  | 2 | 2 | - | 3033-3030 |  |  |  |
| 3036 | اصول و مبانی تربیت بدنی | الهه کهدویی |  | 2 | 2 | - |  |  |  |  |
| 9102 | اندیشه اسلامی | خانم فخرابادی |  | 2 | 2 | - |  |  |  |  |
| 3040 | روشهای اموزشی | پورشمسی |  | 2 | 2 | - | 3034 |  |  |  |
| 3035 | تهیه و کاربرد مواداموزشی | مریم دهقان |  | 1 | - | 2 |  |  |  | سالن |

**توضیحات: 19 واحد**

**برنامه هفتگی نیمسال اول سال تحصیلی 97-96**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **10-8** | **12-10** | **14-12** | **16-14** | **18-16** |
| **شنبه** | هندبال |  | زبان فارسی | زبان فارسی ادغام بامربی کودک 3 | شنا3 |  |
| **یکشنبه** | دومیدانی 3 | اندیشه اسلامی ادغام با دوخت 2 | ژیمناستیک 3 | روشهای اموزشی |  |
| **دوشنبه** |  |  | شنا3  | هندبال | اصول و مبانی تربیت بدنی |  |
| **سه شنبه** | دومیدانی 3 | تهیه و کاربرد مواداموزشی |  | ژیمناستیک 3 |  |
| **چهارشنبه** |  | فیزیولوژی ورزش |  |  |  |

**مدیر گروه: رضیه خاکساریان رئیس آموزش: بتول میروکیلی معاون آموزشی – پژوهشی: فرزانه زاهدی**

**دانشگاه فنی و حرفه‌ای استان یزد**

**آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)**

**گروه برنامه ریزی آموزشی**

 **برنامه درسی رشته:تربیت بدنی ترم:سوم نیمسال اول سال تحصیلی 97-96**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **کد درس** | **نام درس** | **نام مدرس** | **ظرفیت کلاس** | **تعداد واحد** | **ساعت تئوری** | **ساعت عملی** | **درس پیش‌نیاز** | **درس هم‌نیاز** | **گروه** | **توضیحات** |
| 3057 | والیبال 3 | فضلی |  | 1 | - | 4 |  |  |  |  |
| 3053 | دومیدانی 4 | خرمشادی |  | 1 | - | 4 | 3052 |  |  |  |
| 3060 | بدمینتون | رشیدپور |  | 1 | - | 4 |  |  |  | سالن |
| 9101 | زبان عمومی | جمالی |  | 3 | 3 | - |  |  |  |  |
| 3039 | تغذیه ورزشی | پورشمسی |  | 2 | 2 | - |  |  |  |  |
| 3041 | اصول سرپرستی | خانم مدرسی |  | 2 | 2 | - |  |  |  |  |
| 3042 | آسیب شناسی | صادقیان |  | 2 | 2 | - | 6023 |  |  |  |
| 3044 | مسابقات و اردوهای ورزشی | مریم دهقان |  | 2 | 1 | 2 |  |  |  | بازدید2 بار |
| 3049 | حرکت شناسی | فائزه حیدری |  | 2 | 2 | - |  |  |  | سمعی بصری |
| 3038 | سنجش و اندازه گیری | موحدی |  | 2 | 2 | - |  |  |  |  |
| 3056 | بسکتبال | مائده سعیدی |  | 1 | - | 4 |  |  |  | سالن |

**توضیحات: 19 واحد**

**برنامه هفتگی نیمسال اول سال تحصیلی 97-96**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **10-8** | **12-10** | **14-12** | **16-14** | **18-16** |
| **شنبه** | بدمینتون |  | زبان عمومی | زبان عمومی | والیبال3 |  |
| **یکشنبه** |  | دومیدانی 4گروه یک | دومیدانی 4 گروه دو | بسکتبال | تغذیه ورزشی |
| **دوشنبه** | بدمینتون | اصول سرپرستی |  |  | والیبال3 | حرکت شناسی |
| **سه شنبه** | مسابقات | دومیدانی 4گروه یک | دومیدانی 4 گروه 2 | بسکتبال |  |
| **چهارشنبه** | آسیب شناسی |  |  | سنجش |  |

**مدیر گروه: رضیه خاکساریان رئیس آموزش: بتول میروکیلی معاون آموزشی – پژوهشی: فرزانه زاهدی**

**دانشگاه فنی و حرفه‌ای استان یزد**

**آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)**

**گروه برنامه ریزی آموزشی**

 **برنامه درسی رشته:تربیت بدنی ترم: چهارم نیمسال اول سال تحصیلی 97-96**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **کد درس** | **نام درس** | **نام مدرس** | **ظرفیت کلاس** | **تعداد واحد** | **ساعت تئوری** |  **ساعت عملی** | **درس پیش‌نیاز** | **درس هم‌نیاز** | **گروه** | **توضیحات** |
| 3063 | والیبال تخصصی  | زرینتاج فضلی |  | 2 | - | 4 |  |  |  | سالن |
| 3061 | فوتسال | سعیده زارع |  | 1 | - | 4 |  |  |  | سالن |
| 3047 | یادگیری حرکتی | سعیده زارع |  | 2 | 2 | - |  | 3046 |  |  |
| 3045 | زبان تخصصی | مرجان میرجلیلی |  | 2 | 2 | - |  | 9101 |  |  |
| 3046 | علم تمرین | آموحدی |  | 2 | 2 | - |  |  |  |  |
| 3049 | حرکت شناسی | فائزه حیدری |  | 2 | 2 | - |  | 3032-3033 |  | سمعی بصری |
| 3048 | کاربرد رایانه در تربیت بدنی | رحیمه قاسم زاده |  | 2 | 1 | 2 |  | 3031 |  |  |
| 9128 | دانش خانواده | خانم رسولیخانم قاسمی |  | 2 | 2 | - |  |  |  |  |
| 9126 | کارآفرینی | خانم آقاییآقای سالاری |  | 3 | 2 | 2 |  |  |  |  |
| 3064 | کارآموزی | خاکساریان |  | 2 | - | 2 |  |  |  |  |

**توضیحات: 22 واحد**

**برنامه هفتگی نیمسال اول سال تحصیلی 97-96**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **10-8** | **12-10** | **14-12** | **16-14** | **18-16** |
| **شنبه** | کارآفرینی ادغام با شیمی4 | دانش ادغام با معماری4 |  |  | والیبال تخصصی |
| **یکشنبه** |  |  |  | کارآفرینی ادغام بادوخت 3 | کارآفرینی ادغام بادوخت3 |
| **دوشنبه** | یادگیری حرکتی | فوتسال |  | حرکت شناسی | والیبال تخصصی |
| **سه شنبه** | زبان تخصصی | دانش ادغام باگرافیک3 | کاربرد رایانه در تربیت بدنی | علم تمرین | کاربرد رایانه در تربیت بدنی |
| **چهارشنبه** | فوتسال | کارآفرینی ادغام باشیمی 4 |  |  |  |

**مدیر گروه: رضیه خاکساریان رئیس آموزش: بتول میروکیلی معاون آموزشی – پژوهشی: فرزانه زاهدی**