**دانشگاه فنی و حرفه‌ای استان یزد**

**آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)**

**گروه برنامه ریزی آموزشی**

**برنامه درسی رشته: تربیت بدنی ترم: اول نیمسال دوم سال تحصیلی 96-95**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **کد درس** | **نام درس** | **نام مدرس** | **ظرفیت کلاس** | **تعداد واحد** | **ساعت تئوری** | **ساعت عملی** | **درس پیش‌نیاز** | **درس هم‌نیاز** | **گروه** | **توضیحات** |
| 3058 | تنیس روی میز | رباب جباری |  | 2 | - | 4 |  |  |  | سالن تنیس |
| 3062 | دفاع شخصی | رضیه خاکساریان |  | 2 | - | 4 |  |  |  | سالن |
| 3050 | بازیهای پرورشی | رباب جباری |  | 1 | - | 2 |  |  |  | سالن |
| 3033 | آناتومی و فیزیولوژی | رضیه خاکساریان |  | 3 | 3 | - |  |  |  |  |
| 9124 | تربیت بدنی | سعیده زارع |  | 1 | - | 2 |  |  |  | سالن |
| 3030 | مبانی بیوشیمی | اقایی |  | 2 | 2 | - |  |  |  |  |
| 3034 | روانشناسی کودک | ارزو حمامی |  | 2 | 2 | - |  |  |  |  |
| 3031 | ریاضی عمومی ومقدمات | محمدپناه |  | 3 | 3 | - |  |  |  |  |
| 3032 | فیزیک عمومی | بلانیان |  | 2 | 2 | - |  |  |  |  |
| 3057 | والیبال 3 | زرین تاج فضلی |  | 1 | - | 4 |  |  |  | سالن |

**توضیحات: 19 واحد**

**برنامه هفتگی نیمسال دوم سال تحصیلی 96-95**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **10-8** | **12-10** | **14-12** | **16-14** | **18-16** |
| **شنبه** | تنیس روی میز | بازیهای پرورشی |  | والیبال 3 |  |
| **یکشنبه** | مبانی بیوشیمی | ریاضی عمومی ومقدمات | ریاضی عمومی ومقدمات |  |  |
| **دوشنبه** | روانشناسی کودک | تربیت بدنی(امادگی جسمانی) |  | والیبال 3 |  |
| **سه شنبه** | دفاع شخصی | آناتومی و فیزیولوژی |  | تنیس روی میز |  |
| **چهارشنبه** | فیزیک عمومی |  | دفاع شخصی | آناتومی و فیزیولوژی |  |

**مدیر گروه: رضیه خاکساریان رئیس آموزش: بتول میروکیلی معاون آموزشی – پژوهشی: فرزانه زاهدی**

**دانشگاه فنی و حرفه‌ای استان یزد**

**آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)**

**گروه برنامه ریزی آموزشی**

**برنامه درسی رشته:تربیت بدنی ترم: دوم نیمسال دومسال تحصیلی 96-95**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **کد درس** | **نام درس** | **نام مدرس** | **ظرفیت کلاس** | **تعداد واحد** | **ساعتتئوری** | **ساعت عملی** | **درس پیش‌نیاز** | **درس هم‌نیاز** | **گروه** | **توضیحات** |
| 3055 | شنا 4 | نجمه میرزاییان |  | 1 | - | 4 | 3054 |  |  |  |
| 3052 | دومیدانی 3 | خرمشادی |  | 1 | - | 4 |  |  |  |  |
| 3059 | هندبال | ادیب زاده |  | 1 | - | 4 |  |  |  | 2 بار بازدید |
| 3051 | ژیمناستیک 3 | الهه کهدویی |  | 2 | - | 4 |  |  |  |  |
| 9108 | آیین کاربردی | خانم خسروی |  | 2 | 2 | - |  |  |  |  |
| 9118 | زبان فارسی | خانم باغبان |  | 3 | 3 | - |  |  |  |  |
| 3037 | فیزیولوژی ورزش | صادقیان |  | 2 | 2 | - | 3033-3030 |  |  |  |
| 3036 | اصول و مبانی تربیت بدنی | الهه کهدویی |  | 2 | 2 | - |  |  |  |  |
| 9102 | اندیشه اسلامی | خانم فخرابادی |  | 2 | 2 | - |  |  |  |  |
| 3034 | روشهای اموزشی | پورشمسی |  | 2 | 2 | - | 3034 |  |  |  |
| 3035 | تهیه و کاربرد مواداموزشی | مریم دهقان |  | 1 | - | 2 |  |  |  | سالن |

**توضیحات: 19 واحد**

**برنامه هفتگی نیمسال دوم سال تحصیلی 96-95**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **10-8** | **12-10** | | **14-12** | **16-14** | **18-16** |
| **شنبه** |  | ژیمناستیک 3 | |  |  |  |
| **یکشنبه** | دومیدانی 3 | اندیشه اسلامی | |  | روشهای اموزشی | هندبال |
| **دوشنبه** | شنا 4 |  | زبان فارسی | زبان فارسی | اصول و مبانی تربیت بدنی |  |
| **سه شنبه** | دومیدانی 3 | ژیمناستیک 3 | | آیین کاربردی با مدیریت 2 |  | هندبال |
| **چهارشنبه** | شنا 4 | فیزیولوژی ورزش | | تهیه و کاربرد مواداموزشی | آیین کاربردی با کامپیوتر2 |  |

**مدیر گروه: رضیه خاکساریان رئیس آموزش: بتول میروکیلی معاون آموزشی – پژوهشی: فرزانه زاهدی**

**دانشگاه فنی و حرفه‌ای استان یزد**

**آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)**

**گروه برنامه ریزی آموزشی**

**برنامه درسی رشته:تربیت بدنی ترم: سوم نیمسال دومسال تحصیلی 96-95**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **کد درس** | **نام درس** | **نام مدرس** | **ظرفیت کلاس** | **تعداد واحد** | **ساعت تئوری** | **ساعت عملی** | **درس پیش‌نیاز** | **درس هم‌نیاز** | **گروه** | **توضیحات** |
| 3055 | شنا4 | نجمه میرزاییان |  | 1 | - | 4 |  |  |  |  |
| 3053 | دومیدانی 4 | خرمشادی |  | 1 | - | 4 | 3052 |  |  |  |
| 3060 | بدمینتون | فائزه حیدری |  | 1 | - | 4 |  |  |  | سالن |
| 9101 | زبان عمومی | مهدیه جمالی |  | 3 | 3 | - |  |  |  |  |
| 3039 | تغذیه ورزشی | پورشمسی |  | 2 | 2 | - |  |  |  |  |
| 3041 | اصول سرپرستی | خانم آقایی |  | 2 | 2 | - |  |  |  |  |
| 3042 | آسیب شناسی | صادقیان |  | 2 | 2 | - | 3035 |  |  |  |
| 3044 | مسابقات و اردوهای ورزشی | مریم دهقان |  | 2 | 1 | 2 |  |  |  | بازدید2 بار |
| 3043 | حرکات اصلاحی | فائزه حیدری |  | 2 | 2 | - | 3033 |  |  | سمعی بصری |
| 9102 | اندیشه اسلامی | خانم فخر آبادی |  | 2 | 2 | - |  |  |  |  |
| 3056 | بسکتبال | مائده سعیدی |  | 1 | - | 4 |  |  |  | س |

**توضیحات: 19 واحد**

**برنامه هفتگی نیمسال دوم سال تحصیلی 96-95**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **10-8** | **12-10** | **14-12** | | **16-14** | **18-16** |
| **شنبه** | بدمینتون | حرکات اصلاحی |  | |  |  |
| **یکشنبه** | اندیشه اسلامی با گرافیک4 | دومیدانی 4 | اصول سرپرستی با شیمی2 | | بسکتبال | تغذیه ورزشی |
| **دوشنبه** | بدمینتون | شنا4 | زبان عمومی |  |  |  |
| **سه شنبه** |  | دومیدانی 4 | زبان عمومی | | بسکتبال |  |
| **چهارشنبه** | شنا4 | مسابقات و اردوهای ورزشی | آسیب شناسی | |  |  |

**مدیر گروه: رضیه خاکساریان رئیس آموزش: بتول میروکیلی معاون آموزشی – پژوهشی: فرزانه زاهدی**

**دانشگاه فنی و حرفه‌ای استان یزد**

**آموزشکده فنی و حرفه‌ای دختران یزد حضرت رقیه (س)**

**گروه برنامه ریزی آموزشی**

**برنامه درسی رشته:تربیت بدنی ترم: چهارم نیمسال دومسال تحصیلی 96-95**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **کد درس** | **نام درس** | **نام مدرس** | **ظرفیت کلاس** | **تعداد واحد** | **ساعتتئوری** | **ساعت عملی** | **درس پیش‌نیاز** | **درس هم‌نیاز** | **گروه** | **توضیحات** |
| 3063 | والیبال تخصصی | زرینتاج فضلی |  | 2 | - | 4 |  |  |  | سالن |
| 3061 | فوتسال | سعیده زارع |  | 1 | - | 4 |  |  |  | سالن |
| 3047 | یادگیری حرکتی | سعیده زارع |  | 2 | 2 | - |  | 3046 |  |  |
| 3045 | زبان تخصصی | مرجان میرجلیلی |  | 2 | 2 | - |  | 9101 |  |  |
| 3041 | اصول سرپرستی | آقای میرباقری |  | 2 | 2 | - |  |  |  |  |
| 3049 | حرکت شناسی | فائزه حیدری |  | 2 | 2 | - |  | 3032-3033 |  | سمعی بصری |
| 3048 | کاربرد رایانه در تربیت بدنی | رحیمه قاسم زاده |  | 2 | 1 | 2 |  | 3031 |  |  |
| 9128 | دانش خانواده | خانم خسروی |  | 2 | 2 | - |  |  |  |  |
| 9126 | کارآفرینی | خانم جعفریان و آسیه مدرسی |  | 3 | 2 | 2 |  |  |  |  |
| 3042 | آسیب شناسی | صادقیان |  | 2 | 2 | - |  |  |  |  |
|  | کارآموزی | خاکساریان |  | 2 | - | 2 |  |  |  |  |

**توضیحات: 22 واحد**

**برنامه هفتگی نیمسال دوم سال تحصیلی 96-95**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **10-8** | **12-10** | **14-12** | **16-14** | **18-16** |
| **شنبه** | کارآفرینی | کارآفرینی با حسابداری4 ش |  |  | والیبال تخصصی |
| **یکشنبه** |  |  |  | کارآفرینی با دوخت4 | کارآفرینی با دوخت 4 |
| **دوشنبه** |  | حرکت شناسی | فوتسال | اصول سرپرستی | والیبال تخصصی |
| **سه شنبه** | زبان تخصصی | دانش خانواده با شیمی4 | کاربرد رایانه در تربیت بدنی | کاربرد رایانه در تربیت بدنی |  |
| **چهارشنبه** | آسیب شناسی | فوتسال | یادگیری حرکتی |  |  |

**مدیر گروه: رضیه خاکساریان رئیس آموزش: بتول میروکیلی معاون آموزشی – پژوهشی: فرزانه زاهدی**