

دانشگاه فنی و حرفه ای

دانشکده فنی و حرفه ای دختران حضرت رقیه (س) یزد

گروه برنامه ریزی آموزشی

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۶ - ۹۵

ترم : اول

برنامه درسی رشته : تربیت بدنی

روز و ساعت تشکیل کلاس	نام مدرس	ظرفیت کلاس	تعداد ساعت		گروه	تعداد واحد	نام درس	کد درس
			نظری	عملی				
	خانم رباب جباری		۴	-		۲	تنیس روی میز	۳۰۵۸
	خانم خاکساریان		۴	-		۲	دفاع شخصی	۳۰۶۲
	خانم رباب جباری		۲	-		۱	بازیهای پرورشی	۳۰۵۰
	خانم سعیده زارع		۲	-		۱	تربیت بدنی (آمادگی جسمانی)	۹۱۲۴
	خانم خاکساریان		-	۳		۳	آناتومی و فیزیولوژی ورزشی	۳۰۳۳
	خانم حاجی صادقی		۴	-		۱	شنا ۳	۳۰۵۴
	خانم حمامی		-	۲		۲	روانشناسی کودک	۳۰۳۴
	خانم آقایی		-	۲		۲	مبانی بیوشیمی	۳۰۳۰
	خانم محمد پناه		-	۴		۳	ریاضیات عمومی و مقدمات آمار	۳۰۳۱
	خانم بلانیان			۲		۲	فیزیک عمومی	۳۰۳۲

(برنامه هفتگی ماه سال)

۱۶-۱۸	۱۴-۱۶	۱۲-۱۴	۱۰-۱۲	۸-۱۰	ساعت و جلسه
۵و۶	۴و۵	۳و۴	۲و۳	۱و۲	ایام هفته
		تربیت بدنی (آمادگی جسمانی)	بازیهای پرورشی	تنیس روی میز	شنبه
		بیوشیمی	ریاضی عمومی	ریاضی عمومی	یکشنبه
آناتومی و فیزیولوژی	دفاع شخصی		روانشناسی	شنا ۳	دوشنبه
	تنیس روی میز			فیزیک	سه شنبه
	آناتومی و فیزیولوژی	دفاع شخصی		شنا ۳	چهارشنبه

معاون آموزشی - پژوهشی: فرزانه زاهدی

رئیس آموزش: بتول میروکیلی

مدیر گروه: رضیه خاکساریان

دانشگاه فنی و حرفه ای

دانشکده فنی و حرفه ای دختران حضرت رقیه (س) یزد

گروه برنامه ریزی آموزشی

ترم : دوم

برنامه درسی رشته : تربیت بدنی

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۶ - ۹۵

روز و ساعت تشکیل کلاس	نام مدرس	ظرفیت کلاس	تعداد ساعت		گروه	تعداد واحد	نام درس	کد درس
			نظری	عملی				
روز	ساعت							
		خانم میرزاییان	۴	-		۱	شنا ۳	۳۰۵۴
		خانم خرمشادی	۴	-		۱	دو و میدانی ۳	۳۰۵۲
		خانم ادیب زاده	۴	-		۱	هندبال	۳۰۵۹
		خانم الهه کهدویی	۴	-		۲	ژیمناستیک ۳	۳۰۵۱
		خانم میروکیلی		۲		۲	آیین کاربردی	۹۱۰۸
		خانم رفیع زاده		۳		۳	زبان فارسی	۹۱۱۸
		خانم اکبرزاده		۲		۲	فیزیولوژی ورزشی	۳۰۳۷
		خانم موحدی		۲		۲	اصول و مبانی در تربیت بدنی	۳۰۳۶
		خانم اکبرزاده		۲		۲	سنجش و اندازه گیری	۳۰۳۸
		خانم بلانیان		۲		۲	روشهای آموزشی	۳۰۴۰
		خانم مریم دهقان	۲	-		-	تهیه و کاربرد مواد آموزشی	۳۰۳۵

(برنامه هفتگی ماه سال)

۱۶-۱۸	۱۴-۱۶	۱۲-۱۴	۱۰-۱۲	۸-۱۰	ساعت و جلسه
۵ و ۶	۴ و ۵	۳ و ۴	۲ و ۳	۱ و ۲	ایام هفته
		آیین کاربردی	ژیمناستیک ۳		شنبه
	روشهای آموزشی		تهیه و کاربرد مواد آموزشی	دو و میدانی ۳	یکشنبه
	اصول و مبانی در تربیت بدنی		هندبال	شنا ۳	دوشنبه
	سنجش و اندازه گیری	فیزیولوژی ورزشی	ژیمناستیک ۳	دو و میدانی ۲	سه شنبه
	زبان فارسی	زبان فارسی	هندبال	شنا ۳	چهارشنبه

دانشگاه فنی و حرفه ای

دانشکده فنی و حرفه ای دختران حضرت رقیه (س) یزد

گروه برنامه ریزی آموزشی

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۶ - ۹۵

ترم : سوم

برنامه درسی رشته : تربیت بدنی

روز و ساعت تشکیل کلاس	نام مدرس	ظرفیت کلاس	تعداد ساعت		گروه	تعداد واحد	نام درس	کد درس
			نظری	عملی				
ساعت	روز							
		خانم سعیدی	۴	-		۱	بسکتبال	۳۰۵۶
		خانم خرمشادی	۴	-		۱	دو میدانی ۴	۳۰۵۳
		خانم حیدری	۴	-		۱	بدمینتون	۳۰۶۰
		خانم فضلی	۴	-		۱	والیبال ۳	۳۰۵۷
		خانم جمالی	-	۳		۳	زبان عمومی	۹۱۰۱
		خانم موحدی	-	۲		۲	علم تمرین	۳۰۴۶
		خانم مریم دهقان	۲	-		۱	تهیه و کاربرد	۳۰۳۵
		خانم مریم دهقان	۲	۱		۲	مسابقات و اردوها	۳۰۴۴
		خانم فائزه حیدری	-	۲		۲	حرکات اصلاحی	۳۰۴۳
		خانم پورشمسی	-	۲		۲	تغذیه ورزشی	۳۰۳۹
		خانم میر خلیلی	-	۲		۲	آئین کاربردی	۹۱۰۸

(برنامه هفتگی ماه سال)

۱۶-۱۸	۱۴-۱۶	۱۲-۱۴	۱۰-۱۲	۸-۱۰	ساعت و جلسه
۵و۶	۴و۵	۳و۴	۲و۳	۱و۲	ایام هفته
والیبال ۳	علم تمرین	آئین کاربردی	حرکات اصلاحی	بدمینتون	شنبه
تغذیه	بسکتبال	مسابقات و اردوها	دومیدانی ۴	تهیه و کاربرد	یکشنبه
والیبال ۳			زبان عمومی	بدمینتون	دوشنبه
	بسکتبال	زبان عمومی	دومیدانی ۴		سه شنبه
					چهارشنبه

معاون آموزشی - پژوهشی: فرزانه زاهدی

رئیس آموزش: بتول میروکیلی

مدیر گروه: رضیه خاکساریان

دانشگاه فنی و حرفه ای

دانشکده فنی و حرفه ای دختران حضرت رقیه (س) یزد

گروه برنامه ریزی آموزشی

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۶ - ۹۵

ترم : چهارم

برنامه درسی رشته : تربیت بدنی

روز و ساعت تشکیل کلاس	نام مدرس	ظرفیت کلاس	تعداد ساعت		گروه	تعداد واحد	نام درس	کد درس
			نظری	عملی				
ساعت	روز							
		خانم فضلی		۴	-	۲	رشته تخصصی (والیبال)	۳۰۶۳
		خانم سعیدی		۴	-	۱	بسکتبال	۳۰۵۶
		خانم سعیده زارع		-	۲	۲	یادگیری حرکتی	۳۰۴۷
		خانم مرجان میرجلیلی		-	۲	۲	زبان تخصصی	۳۰۴۵
		خانم قوه		-	۲	۲	اصول سرپرستی	۳۰۴۱
		خانم فائزه حیدری		-	۲	۲	حرکت شناسی و بیومکانیک	۳۰۴۹
		خانم قاسم زاده		۲	۱	۲	کاربرد رایانه در تربیت بدنی	۳۰۴۸
		خانم فتحی		-	۲	۲	آسیب شناسی	۳۰۴۲
		خانم مدرسی		۲	۲	۳	کارآفرینی	۹۱۲۶
		خانم خاکساریان		-	-	۲	پروژه کارآموزی	۳۰۶۴

(برنامه هفتگی ماه سال)

۱۶-۱۸	۱۴-۱۶	۱۲-۱۴	۱۰-۱۲	۸-۱۰	ساعت و جلسه
۵ و ۶	۴ و ۵	۳ و ۴	۲ و ۳	۱ و ۲	ایام هفته
	والیبال تخصصی		یادگیری حرکتی		شنبه
بسکتبال	آسیب شناسی		کارآفرینی	کارآفرینی	یکشنبه
	والیبال تخصصی	اصول سرپرستی	حرکت شناسی		دوشنبه
بسکتبال	کاربرد رایانه در تربیت بدنی	کاربرد رایانه در تربیت بدنی		زبان تخصصی	سه شنبه
					چهارشنبه

معاون آموزشی - پژوهشی: فرزانه زاهدی

رئیس آموزش: بتول میروکیلی

مدیر گروه: رضیه خاکساریان